



7月こんだてひょう



令和5年7月 ふなひきこども園

曜日	日	未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	3	牛乳 みかん缶	魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 なすのみそ汁	魚の切り身・片栗粉・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 ナス・しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・バター・砂糖)
火	4 18	飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ	鮭・塩・小麦粉・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油・砂糖 豆腐・人参・にら・醤油・乾わかめ・鶏がらスープの素	ごはん	お茶 スイカ せんべい
水	5 19	牛乳 ビスコ	牛肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁	牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・塩昆布 そうめん・葱・かまぼこ・干し椎茸・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・じゃこいりいも天 (サツマイモ・ちりめんじゃこ・小麦粉・卵・塩・あおりのり)
木	6 20	牛乳 棒チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ	合いびき肉・玉ねぎ・ひじき・パン粉・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ツナ・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・醤油 オクラ・玉ねぎ・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	21	牛乳 卵ボーロ	大豆の五目煮 じゃこ炒め かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・インゲン・砂糖・醤油 ピーマン・もやし・人参・ちりめん・ごま油・砂糖・醤油 /みりん・酒 カボチャ・生椎茸・玉ねぎ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ブドウゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)
土	8 22	牛乳 ビスケット	中華丼 小松菜のスープ	豚肉・むきエビ・干し椎茸・玉ねぎ・キャベツ・もやし・人参・ピーマン・醤油 /みりん・塩・だし汁・片栗粉・ごま油 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩コショウ・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 ジャリパン
月	10 24	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き リャンパンサンスー さといものみそ汁	甘塩鮭 春雨・胡瓜・かにかま・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 里芋・葱・厚揚げ・人参・煮干し・味噌	ごはん	牛乳 リンゴ 野菜かりんとう
火	11 25	飲むヨーグルト	夏野菜のスタミナ炒め きゅうりの香味漬け お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・ナス・しめじ 胡瓜・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油 /焼き肉のたれ・みりん・酒・ごま 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	12 26	牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩コショウ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・ココアプリン (アガー・牛乳・生クリーム・ココア・砂糖)
木	13 27	牛乳 棒チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・味噌・片栗粉 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ缶・酢・醤油・ゴマ /砂糖・醤油・ごま油 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	お茶・みるくっこ (片栗粉・きな粉・砂糖)
金	14	牛乳 ビスコ	ポークカレー きゃべきやべサラダ 果物	豚肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ナス・グリーンピース・油・カレールー キャベツ・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・塩コショウ・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	1 15 29	牛乳 せんべい	スパゲッティナポリタン かきたまスープ 果物	スパゲッティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・鶏がらスープの素 バナナ		牛乳 カステラ
誕生会	7	飲むヨーグルト	ちらし寿司・乳酸飲料 鶏のから揚げ風・すまし汁 オクラとほうれん草のサラダ	カニカマ・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・砂糖・醤油・酢 /乳酸飲料 鶏肉・焼肉のたれ・片栗粉・米粉・小麦粉 /えのき茸・人参・星麩・醤油・煮干し オクラ・ほうれん草・コーン・人参・かつお節・醤油 /パイ缶	ごはん	お茶・七夕ゼリー (リンゴジュース・アガー砂糖・生クリーム・みかん缶)
お祭り ウィーク	28	牛乳 ビスコ	焼きそば フライドポテト・唐揚げ きゅうりスティック	中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・オタフクソース・砂糖・かつお節・青のり フライドポテト・塩コショウ /乳酸飲料 鶏肉・醤油・生姜・小麦粉・米粉・油 /胡瓜・塩	ごはん	牛乳 バームクーヘン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

