



令和5年
南加納保育園

いよいよ夏本番！子どもたちは毎日のように水遊びやプール遊びを楽しんでいます。暑さも忘れて、汗びっしょりになりながら遊びに夢中になってしまうので、熱中症などに気を付け、十分な休息、水分補給をしながら元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

8月行事予定	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	火

安全点検・清掃の日
新園舎上棟式

ダンス教室

スポーツ教室（年長・年中）

身体計測（以上児）

身体計測（未満児）
絵画教室

交通指導

誕生会・一年生交流

山の日



さくらんぼリズム

避難訓練（地震）

スポーツ教室（年長・年少）

プール納め

音楽教室

英語教室

エコ活動の日

かのっこだより



8がつうまれのお友だち

- ・ ふじの とあ さん (3さい)
- ・ さこう りいと さん (3さい)
- ・ なす つむぎ さん (4さい)
- ・ ふくよし かほ さん (4さい)
- ・ おしかわ あおい さん (4さい)
- ・ ふじわら あかり さん (4さい)
- ・ かめだ ひまり さん (5さい)
- ・ ながさき こうさぶろう さん (5さい)
- ・ にし りゅうと さん (6さい)
- ・ とだか きよな さん (6さい)



あたらしいおともだち

- ・ かい そうた さん 1さい
- ・ おおさわ あんず さん 1さい
- ・ みずもと ゆうすけ さん 2さい
- ・ ひだか らいと さん 2さい
- ・ おおさわ みなと さん 3さい
- ・ くろき ひな さん 3さい

よろしくお願いします



★ 8月14日、15日はお弁当、水筒が必要となりますのでよろしくお願いします。

★ ハッピースマイルを公開しています。期間は8月14日までです。

★ プール納めの後もしばらくはシャワーをしたいと思いますので、タオル、着替えなどの用意をお願いします。





子どもたちのようす

ひよこ組

最近、保育者から離れて、子ども同士で仲良く遊ぶ姿が見られるようになりました。
また、水遊びはとても喜び、楽しそうに遊んでいます。

うさぎ組

初めは水着に着替えたり、テラスに出るのを嫌がる姿が見られましたが、今では喜んで着替えて、水遊びが待ち遠しいようです。

水を掛けると笑顔で手を伸ばして触ろうとしたり、声を上げて楽しむようになり、遊びの中でも成長が感じられます。

くま組

カマキリを見つけて、「名前は何にする？」と聞くと「バッタちゃん！」と答えるので笑ってしまいました。

〇くんが水遊び中に悲しい顔をしているのを見て、「これがいい？それともこれ？」と玩具を持ってきてくれる子どもたち。

友達同士の関りや会話が増えて、とてもおもしろいです。



らいおん組

水遊びが大好きな子どもたち。水を掛けあったり、見立て遊びをしたり友達と一緒に遊ぶことが多くなっています。

見立て遊びではアイスクリーム屋さんが人気で、砂に少しずつ水を入れながらアイスクリームを作っています。隣で遊んでいた友達が「とけちゃわないのかな？」と心配している姿が見られ、とても微笑ましい瞬間でした。



ぞうぐみ

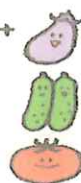
保育者の動きを覚えて積極的に手伝いをしようとして、年長児が年中児のやり方を教えながら遊びや生活の幅を広げています。

プール遊びやしゃぼん玉、色水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいます♪





食育だより



令和5年8月

かのっこ 夏の日



トウモロコシの皮をむいて、おやつにしました。



子ども達が切ったナスは、みそ汁に入れました。



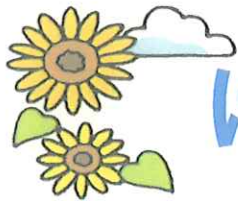
お祭りごっこのおにぎりは自分たちで作りました。

気をつけて!

冷たい物の
食べすぎ、飲みすぎ

暑いとい、冷たい物に手が伸びてしまいます。でも気をつけて。冷たい物のとりすぎは、胃腸の働きを低下させ、消化不良や食欲不振の原因になります。冷たいアイスやジュースの食べすぎ・飲みすぎには十分注意しましょう。





げんきだより



清武社会福祉会

令和5年8月号

本格的な夏です。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気を付けながら、元気に夏を楽しみましょう。

蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



1～2日後に はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

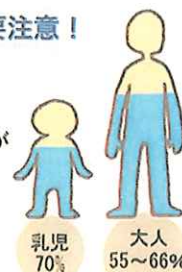
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

<感染症情報>

清武町内では、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎、インフルエンザA型、インフルエンザB型、RSウイルス感染症、手足口病、溶連菌感染症、ヘルパンギーナの報告がありました。

夏風邪には特効薬はありません。しっかり休んで回復するほうが長引くことなく、ぶり返しを防ぐことができます。

手洗い・うがい・早めの休息を心がけ、予防に努めましょう。

お盆はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な体調不良に備えて、かかりつけ医療機関の休診日や休日当番医を確認しましょう。