

いずみっこだより



令和4年10月 南今泉保育園

日が暮れるのが早くなり、秋の訪れを感じます。過ごしやすい季節になったので、外遊びも十分に楽しみながら、発表会の練習も頑張っている子ども達です。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
 10月						1
2	3 安全点検 エコ活動	4 ダンス教室 年長児 (体操服)	5 発表会予行練習	6 スポーツ教室 年中、年長児 (体操服)	7 誕生会 身体計測	8
9	10 スポーツの日	11 ダンス教室 年長児 (体操服)	12	13 発表会予行練習 内科検診 (15:00~)	14 絵画教室 年中、年長児	15
16	17 医療専門学校実習 17日~27日	18 発表会予行練習	19 英語遊び 年中、年長児 (体操服上)	20	21 発表会準備	22 発表会
23	24 スポーツ教室 年少、年長児 (体操服)	25 絵画教室 年中、年長児	26 交通指導	27 避難訓練 (地震・火災) 緊急対応訓練	28 ハロウィン 	29
30	31					

お知らせ

10月28日(金)

ハロウィンの予定です。園で、楽しく過ごせるゲームなどを予定しています♪

衣装はご無理のない程度で大丈夫です。園にも衣装を用意しています。

コドモンの戸外遊びへのチェックを忘れずをお願いします。

毎朝、お忙しいと思いますがよろしくをお願いします。

内科検診(坂本医院)

10月13日(木)15時~

できる限りお休みしないようにお願いします。万が一、検診を受けられなかった場合は、後日、各自ご家庭で受診をお願いすることになります。



ひよこぐみだより



☆保育目標☆

- 戸外に出て、季節の変化や身の回りの自然に触れる。
- 体調に配慮しながら好きな遊びを楽しみ、機嫌よく過ごす。



☆子どもの姿☆

園庭の木々の葉っぱも落ち、すっかり秋になりましたね。戸外で遊べる時には自然にたくさん触れながら楽しく遊んでいます。

今、ひよこぐみのかわいい子ども達は、一人歩きができるようになったり、喃語が上手になったりたくさんの成長が見られるようになってきました。また、発表会に向けて練習を行うと音楽に合わせて踊れるようになってたりしてきました。本番を楽しみにしててくださいね！！



お料理中 🎵

ひよこぐみ



☆お知らせ・お願い☆

- ・7, 8, 9 月のシャワー用のタオルの準備ありがとうございました。
- ・子ども達の体調に少しでも変化がある時には、登園時に必ず保育士にお知らせください。
- ・新しい持ち物が増えているお友だちもいますので、再度持ち物の名前の確認をよろしくお願いします。





保育目標

- 戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しむ。
- 発表会に向けて音楽に合わせて踊ったり身体を動かし楽しむ。

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となりました。

発表会に向けて遊戯の練習をしています。音楽が流れるとみんな集まってきて保育者やお友だちの真似をしながら踊っていますよ！大好きな音楽に合わせて笑顔で体を動かして踊ってる姿が可愛らしいです。また、自分でできることも増えてきて、進んで行い頑張っている子どもたちです。手伝いもしてくれ、午睡前に布団の準備をするときなどごさを広げてくれたり、布団も自分で持って運んでくれたりしています。

今月も子どもたちと一緒に楽しみながら過ごしていきたいと思います。



☆レゴブロック☆

ボードに上手に組み立てて遊んでいますよ！ときには、うまくつけられず悔しがっている姿も見られます。



☆大型ブロック☆

ブロックをつなげてその上を歩いてみたり、ブロックを上高く積み上げてりして遊んでいますよ。



☆シール貼り☆

子ども達に「シール貼りをします」と伝えると大喜びで集まってきて、お友だちと仲良くシールを貼っています。



お知らせ・お願い

- ・お昼寝の時にごさを使用していましたが、敷布団とバスタオル2枚でお願いします。
- ・涼しくなってきてシャワーをする機会が減ってきましたのでタオルは使いません。今までタオルの準備をありがとうございました。





保育目標

- 活動と休息のバランスに留意し、快適に過ごすことができるようにする。
- 秋の自然に触れながら散歩や戸外遊びを楽しむ。

子どもの姿

発表会に向けて練習をしています。劇や遊戯など元気いっぱい楽しんで参加する姿が見られました。また、戸外遊びが大好きで、ままごと、鉄棒、虫探し、追いかっこなど体をたくさん動かしていました。室内では、紙やテープを使っの製作遊びがブームで自分の好きな物を作ってプレゼントしたりしていました。ケンカをしたりする事も多いですがすぐに仲直りして楽しく遊んでいます。今月も子ども達が楽しめるようにいろいろな遊びをしたり天気の良い日には、散歩にいったりしていきたいと思います。



トイレにスリッパを並べるシー
ルがきました。嬉しそうにスリッ
パを並べていました。



- 今月も水筒の準備をよろしくお願いします。
- トラブルになるので爪のチェックをお願いします。
- 今月より、ござから布団に変わります。布団とタオルケット2枚準備をお願いします。





ぞうぐみだより

★保育目標★

- ・秋の生き物や植物に興味を持ち、散歩や戸外でのびのびと身体を動かす。
- ・発表会に向け、友達同士で練習を楽しむ。



日中も暑さも和らぎ過ごしやすい季節になってきました。子どもたちは発表会の練習もしながら戸外遊びを楽しんでいます。「トンボ捕まえた!」「鬼ごっこしよう!」など友達同士での関わる姿が多く見られます。

年長さん、保育園生活最後の発表会で「頑張るぞ!」とやる気いっぱいです。
子ども達の成長した姿を楽しみにされててくださいね。



発表会の練習したよ!
(英語)



お魚ちゃん完成したよ!



★お知らせ・お願い★

◎10月からお布団(敷布団・タオルケット2枚)の用意をお願いします。準備ができ次第持ってきてください。

◎10月も水筒のご準備を引き続きお願いします。暑さも和らいで水筒が必要ない時にはまた、お知らせします。

◎朝夕、肌寒い時がありますので、調整ができるような衣服の準備をお願いします。

◎10月22日(土)は発表会になっています。また、詳しく決まり次第お知らせします。



げんきだより



令和4年
10月



10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。

その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで子どもさんの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



スキンケアのポイント

(入浴時の注意点)

子どもさんの皮膚はとてもデリケートなので、大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもさんには熱すぎる場合があります。

熱すぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。

38～40℃を目安としたぬるめの温度設定にしましょう。また、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまうので、洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから手で優しく使いましょう。

手洗い頑張っています！



「かめさん、かめさん」
と歌いながら、
手の甲もしっかり洗います♪

洗い残しやすい
指先もきれいに洗っています♪



手首も忘れず
洗います♪

感染症情報

新型コロナウイルス感染症の報告が多くみられました。また、ヒトメタニューモウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎、手足口病の報告も出ています。これからの時期はインフルエンザの流行シーズンに入る可能性もあります。手洗いうがい、マスクの着用(可能な場合)、体調がすぐれない時は人の集まる場所に行くのを控えるなど、各ご家庭で感染予防行動をお願いいたします。

10月 食育だより

園児たちは、「今日の給食何？」とか「ニンニクのいいにおいがする〜」「今日はカレーやね。」など、給食にとっても関心をもっています。

今月は、園児たちも気になる給食室の様子をお知らせします



殺菌効果のある水で、食材を洗います。
異物が混入していないか、傷んでいるところはないか、ひとつひとつ確認しながら洗います。

担当 園田



哺乳瓶等の煮沸消毒も行います。



食材を切ります。
食べやすいように小さくカットしていきます。サラダなども、すべての食材に熱を加えています。

担当 岩切・矢野



すべてのメニューで、温度を測ります。食中毒予防です。



加熱します。
焼く・煮込む・蒸すなど、火をつかうので目が離せません。

担当 白川



配膳をします。
アレルギー対応には特に留意しながら、量に気を配っています。



園児の皆さんに栄養満点で、季節感のある給食を提供しようと、毎日頑張っています。全部食べたよ〜と笑顔で話してくれると、とても達成感があります。今後もおいしい給食やおやつ作りを目指します。



筑前煮・マカロニサラダ・
玉ねぎの味噌汁

