





7がつ こんだてひょう



令和4年7月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 ビスコ	シーフードカレー 果物 きゃべきゃべサラダ	むきえび・ベビーホタテ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油 オレンジ/ ・カレールウ・にんにく・りんご きゃべつ・人参・ホールコーン・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん	牛乳・マフィン 小麦粉・ベーキングパウダー 卵・砂糖・ジャム・バター・豆乳
火	12 26	お茶 プレーンヨーグルト	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ	鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・醤油 豆腐・人参・にら・醤油・(乾)若布・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	13 27	牛乳 もも缶	牛肉の甘辛炒め 胡瓜の昆布和え そうめんのすまし汁	牛肉・きゃべつ・人参・玉ねぎ・油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・塩昆布 そうめん・葱・かまぼこ・生椎茸・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・じゃこ入り芋てん さつま芋・ちりめんじゃこ・小麦粉 卵・塩・青のり・油
木	14 28	牛乳 棒チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ	合いびきミンチ・玉ねぎ・ひじき・パン粉・牛乳・卵・塩・こしょう・油 ツナ缶・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス/・ケチャップ・ソース・砂糖 オクラ・玉ねぎ・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ロールパン	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	15 29	牛乳 卵ボーロ	大豆の五目煮 じゃこ炒め 南瓜のみそ汁	水煮大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・(冷)いんげん・砂糖 ピーマン・人参・ちりめんじゃこ・ごま油・塩・砂糖・醤油/・醤油・みりん・酒 南瓜・生椎茸・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・リンゴゼリー リンゴジュース・アガー 砂糖・水
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 小松菜のスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・鶏がら 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩・こしょう・鶏がら		牛乳 ミルク風味ロールパン
月	4	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・添え野菜 鶏レバーの甘辛煮 お芋のみそ汁	甘塩鮭・油/レタス・トマト 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 里芋・葱・厚揚げ・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶・みるつくこ 牛乳・砂糖・片栗粉 黄な粉・砂糖・塩
火	5 19	牛乳 バナナ	ズッキーニ入りみそ炒め 胡瓜のたたき漬け お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・人参・なす・しめじ茸・生姜・油・砂糖・みそ 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩/・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 生パイン ウエハース
水	6 20	牛乳 丸ぼうろ	鶏肉のワイン煮 マゼドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう ホール・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ココアプリン アガー・水・牛乳 生クリーム・ココア・砂糖
木	7 21	牛乳 棒チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ缶・酢・砂糖・醤油・ごま/・塩・ごま油・片栗粉 (乾)若布・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳・フレンチトースト 食パン・卵・牛乳 砂糖・バター
金	22	飲むヨーグルト	魚の南蛮漬け 南瓜の煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩・こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 なす・しめじ茸・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶 すいか かりんとう
土	9 23	牛乳 せんべい	スパゲティナポリタン かきたまスープ 果物	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ・塩・こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し みかん缶		牛乳 プチケーキ
誕生会	8	飲むヨーグルト	焼きそば から揚げ・ウインナー・添え野菜 すまし汁・おにぎり・乳酸飲料	中華麺・豚肉・玉ねぎ・きゃべつ・人参・油・ソース・ケチャップ・かつお節・青のり 鶏肉・生姜・片栗粉・唐揚げ粉・油・塩・こしょう/ウインナー/ブロッコリー 豆腐・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し/米・若布おにぎりの素/乳酸飲料		お茶 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

