



こんだてひょう



令和3年10月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 チーズ	魚のムニエル おくらの和え物 豚汁	魚の切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 おくら・ひきわり納豆・人参・かつおぶし・しょうゆ 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里芋・豆腐・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・ 砂糖・バター)
火	12 26	飲むヨーグルト	昆布煮 トマトの甘酢漬け もやしのみそ汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・切り昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 トマト・玉ねぎ・ぱせり・砂糖・酢・塩・油 もやし・厚揚げ・乾わかめ・人参・にら・みそ・煮干	ごはん	牛乳 梨 ビスケット
水	13 27	牛乳 あられ	鶏肉のオープン焼き葱ソース ゆで野菜 かぼちゃのみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ねぎ・生姜・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖 きゃべつ・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・にら・みそ・煮干	ごはん	牛乳・クラッシュゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース・水) パイン缶
木	14 28	牛乳 丸ボーロ	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 中華サラダ かきたま汁	白身魚・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン もやし・人参・春雨・ロースハム・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油 / 砂糖・しょうゆ えのき茸・玉ねぎ・葱・卵・しょうゆ・片栗粉・煮干	ごはん	牛乳・豆乳もち (豆乳・砂糖・片栗粉 きな粉・砂糖・塩)
金	1 15 29	牛乳 ビスケット	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ オレンジ	鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン缶・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳 レタス・人参・きゅうり・ロースハム・卵・油・酢・しょうゆ・玉ねぎ / 塩P・鶏がら ごま・りんご・コーンフレーク / オレンジ	パン	牛乳 バナナ せんべい
土	2(運動会) 16 30	牛乳 クッキー	きつねうどん きゃべつの和え物	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・生椎茸・ねぎ・ きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ / 醤油・みりん・煮干し		牛乳 メロンパン
月	4 18	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ たまごスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ワイン・パセリ・(醤油) きゅうり・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう 卵・しめじ茸・生椎茸・小松菜・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・お芋ちゃん (さつま芋・上新粉・ 塩・油)
火	5 19	飲むヨーグルト	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜のみそ汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 白菜・厚揚げ・玉ねぎ・味噌・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ かりんとう
水	6 20	牛乳 せんべい	魚の照り焼き ごぼうサラダ きゃべつのみそ汁	白身魚・生姜・しょうゆ・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・(酢水)・きゅうり・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁・(ごま) きゃべつ・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・B.P・砂糖・卵 牛乳・バター・ジャム)
木	7 21	牛乳 バナナ	ハンバーグ にんじんの甘煮 コーンスープ	牛・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・コショウ・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょうゆ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・牛乳・パセリ・塩P・鶏がら	ごはん	お茶・おにぎり・浅漬け (米・わかめご飯の素/ きゅうり・塩・砂糖・酢・しょうゆ)
金	22	牛乳 コーンフレーク	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・醤油・油 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・ねぎ・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 りんご サブレ
土	9 23 (発表会)	牛乳 ビスコ	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 大根・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し / 水(片栗粉)(ごま油)	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	8	牛乳 せんべい	さつま芋ご飯 鶏肉のさっぱり煮・春雨サラダ すまし汁・果物	米・さつま芋・塩・だし昆布・黒ごま 鶏もも肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ茸・えのき茸・卵・ねぎ・醤油・煮干し / りんご		牛乳 フルーツゼリー



おしらせ

*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。