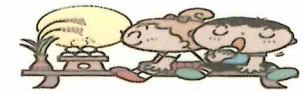




こんだて表



令和3年9月 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6	牛乳 棒チーズ	豚肉の生姜焼き和風ソースかけ ゆで野菜 大根の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・醤油・酒・味噌・砂糖・ケチャップ・片栗粉 キャベツ・人参 大根・人参・ねぎ・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・クラッカー (アガー・砂糖・オレンジジュース・ミカン缶)
火	7 21	牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル 添え野菜・香味漬け ベーコンチャウダー	魚の切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 レタス / 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが・ごま油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・シチューの素・塩コショウ	ごはん	牛乳 梨
水	8 22	牛乳 せんべい	鶏肉の味噌焼き スパゲティサラダ すまし汁・ミカン缶	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油・白ごま サラダスパゲティ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ 人参・しめじ茸・(乾)わかめ・小松菜・醤油・煮干し / ミカン缶	ごはん	お茶・おはぎ (餅米・米・きな粉 砂糖・塩)
木	9	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え 白菜の味噌汁	白身魚・塩コショウ・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 冷ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 白菜・生しいたけ・人参・にら・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 パン缶 せんべい
金	24	牛乳 卵ボーロ	牛肉ときゃべつのブルコギ きのこのすまし汁 リンゴ	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま エノキ茸・生しいたけ・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・塩・煮干し / 片栗粉 リンゴ	ごはん	牛乳・蒸しパン (卵・砂糖・豆乳・油 小麦粉・ベーキングパウダー)
土	11 25	牛乳 クッキー	スパゲティナポリタン かきたまスープ バナナ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・鶏がらの素・塩コショウ バナナ		クリームパン クリームスティック
月	13 27	牛乳 せんべい	鮭の味噌バター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ・パイン缶	鮭・バター・味噌・砂糖・酒・醤油 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブオイル・酢・砂糖・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・醤油・塩コショウ・鶏がらの素 / パイン缶	ごはん	牛乳・マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉 砂糖・塩)
火	14 28	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え野菜 豆腐の味噌汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・出し汁 レタス・トマト / 卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 豆腐・人参・しめじ・玉ねぎ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・リンゴ・カリカリいりこ (かえりいりこ・砂糖 バター・醤油)
水	1 15 29	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 さつま芋の味噌汁・オレンジ	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・砂糖・醤油・みりん・出し汁 レバー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒・カレー粉 さつま芋・エノキ茸・人参・ねぎ・味噌・煮干し / オレンジ	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
木	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	パンパキンシチュー 甘酢キャベツ	鶏肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・油・塩コショウ・バター・グリーンピース・シチューの素 キャベツ・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・コーン ピーマン・玉ねぎ・チーズ)
金	3 17	牛乳 せんべい	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華スープ	むきエビ・酒・ホールコーン・むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・油・塩・醤油 白菜・人参・かつお節・醤油 玉ねぎ・人参・にら・生しいたけ・醤油・ごま油・塩コショウ・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	4・18	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐なす 胡瓜とちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽ミンチ・しょうが・にんにく・ごま油 / 味噌・砂糖・醤油・塩・片栗粉	ごはん	牛乳 クリームスティック
誕生会	10	牛乳 卵ボーロ	ベーコンピラフ 鶏肉のさっぱり煮・きのこスープ 春雨サラダ・ミカン缶	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・バター・コンソメ顆粒・塩コショウ 鶏肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / しめじ茸・エノキ茸・わかめ・ねぎ・鶏がらスープ・醤油 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ / ミカン缶	ごはん	お茶・プリンアラモード (プリンの素・牛乳 生クリーム・果物) うさぎ・・・プリン



都合により献立を変更する場合がございます。