



12がつ こんだてひょう



令和3年 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 クラッカー	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え 果物	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩P・醤油・鶏がら 小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢 オレンジ	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ (ほうれん草・野菜ジュース・卵・牛乳・ 小麦粉・BP・砂糖・バター)
火	14 28	牛乳 バナナ	魚のカレームニエル 添) レタス かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	魚の切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・油 /レタス かぼちゃ・砂糖・しょうゆ・だし汁 乾) わかめ・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干	ごはん	お茶 カップヨーグルト
水	1 15	牛乳 丸ボーロ	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 胡瓜とリンゴのサラダ かきたまスープ	トマトの水煮・ゆで大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・鶏がら 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・醤油 /ウスターソース・スキムミルク・塩P・パセリ・粉チーズ えのき苺・たまねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干	ごはん	牛乳・オレンジゼリー (アガー・砂糖・ミカン缶・ オレンジジュース)
木	2 16	牛乳 ビスケット	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・しょうが・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・豆腐・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みりん・味噌 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干	ごはん	牛乳 カステラ
金	3 17	飲むヨーグルト	チキンカツ 添え野菜 かぼちゃの味噌汁/パイン缶	鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・カラビーマン・きゅうり・マヨネーズ 乾) わかめ・かぼちゃ・油揚げ・人参・ねぎ・みそ /パイン缶	ごはん	お茶・ぜんざい (あずき・砂糖・塩・あられ) せんべい
土	4 18	牛乳 ビスコ	カレーうどん きゅうりのおかかサラダ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールー 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ		牛乳 ミルクパン
月	6 20	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう もずく・えのき苺・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
火	7 21	牛乳 チーズ	魚のかわりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜の味噌汁	白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき苺・玉葱・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	ココア牛乳 バナナ
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	カブのクリームシチュー おからサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩こしょう /鶏がら みかん	パン	お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン・塩)
木	9 23	牛乳 りんご	魚の西京焼き・添え野菜 大豆とひじきの炒り煮 きゃべつのみそ汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 /ブロッコリー ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・砂糖・醤油・酒 厚揚げ・キャベツ・玉ねぎ・みそ・ねぎ・煮干	ごはん	牛乳・スキムミルク入り大学芋 (さつま芋・油・スキムミルク・ バター・砂糖)
金	10	牛乳 飲むヨーグルト	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨 カボチャ・胡瓜・人参・ちくわ・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 みかん缶	ごはん	牛乳・お好み焼き 小麦粉・キャベツ・人参・卵・山芋 豚肉・油・ケチャップ・かつおぶし・青のり
土	11 25	牛乳 あられ	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ 果物	スパゲッティ・むきえび・いか・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム 乾) わかめ・えのき苺・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干 バナナ /油・塩P・ケチャップ・粉チーズ		牛乳 メロンパン
誕生会	24	牛乳 クラッカー	ケチャップライス・添え野菜 フライドポテト・ウインナー から揚げ・野菜のスープ	ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩P /ブロッコリー・トマト フライドポテト /ウインナー /きゅうり・パプリカ 鶏肉・から揚げ粉・小麦粉・油 /人参・きゃべつ・醤油・鶏がら		ロールケーキ



*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

