



こんだてひょう



南加納保育園 令和4年 12月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 ウエハース	ポトフ 果物 ほうれん草のマヨネーズ和え	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・きゃべつ・ブロッコリー りんご / ・塩・醤油・鶏がら ほうれん草・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油	ごはん アガー・砂糖・みかんジュース・水・みかん缶	牛乳・クッキー オレンジゼリー
火	13 27	飲むヨーグルト	魚の煮つけ 小松菜ともやしのごま和え きのこのスープ	魚切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 小松菜・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 棒チーズ かりんとう
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	チキンカツ・添え野菜 胡瓜のゆかり和え 豆腐のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース 胡瓜・人参・ゆかり粉 / カラーピーマン・きゃべつ 豆腐・油揚げ・切り干し大根・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ 野菜ジュース・卵・牛乳・小麦粉 ベーキングパウダー・砂糖・バター
木	1 15	牛乳 ビスケット	魚のムニエル・添え野菜 南瓜の煮物 卵スープ	魚切り身・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油/ブロッコリー・マヨネーズ 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 卵・生椎茸・人参・チンゲン菜・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶 コーンおむすび 米・ホールコーン・塩
金	2 16	牛乳 棒チーズ	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 ウインナー 胡瓜とりんごのサラダ	トマト水煮缶・大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ ウインナー/・コンソメ・ソース・スキムミルク・塩・油・パセリ・粉チーズ 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・醤油	ロールパン	ココア牛乳 牛乳・ココア・砂糖 みかん・サブレ
土	3 17	牛乳 せんべい	肉うどん 二色野菜の香味漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん ・かつお節・だし昆布・卵 白菜・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 バナナ クラッカー
月	5 19	牛乳 卵ポーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・醤油・酒・砂糖・とけるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ジャムサンド サンド用パン・ジャム
火	6 20	牛乳 棒チーズ	魚の変わりフライ ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・カレー粉・油 ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみのり・醤油 大根・人参・葱・厚揚げ・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
水	7 21	牛乳 丸ぼうろ	かぶのクリームシチュー 果物 きゃべつとコーンのサラダ	鶏肉・かぶ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・じゃが芋 オレンジ/ ・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら きゃべつ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・醤油	ロールパン	牛乳・スキムミルク入り大学芋 さつま芋・スキムミルク・湯 バター・砂糖
木	8 22	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 南瓜のみそ汁	鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・油・醤油・酒 南瓜・しめじ茸・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	9	お茶 プレーンヨーグルト	白菜と肉だんごのスープ煮 果物 おからサラダ	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・チンゲン菜・人参 パイン缶/ ・干椎茸・春雨・醤油・酒・塩・煮干し おから・ツナ缶・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩・醤油	ごはん	牛乳・お好み焼き 小麦粉・きゃべつ・人参・卵 山芋・豚肉・油・ケチャップ・ソース・かつお節・青のり
土	10 24	牛乳 くろぼう	シーフードナポリタンスパゲティ えのきスープ	スパゲティ・ベーコン・むきえび・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム ・油・バター・ケチャップ・粉チーズ・塩 (乾)若布・えのき茸・豆腐・小松菜・醤油・塩・煮干し		牛乳 ミニクリームパン
誕生会	23	お茶 プレーンヨーグルト	ベーコンライス・添え野菜 鶏のから揚げ・フライドポテト/果物 マカロニサラダ・すまし汁	米・ベーコン・人参・ピーマン・玉ねぎ・ホールコーン・バター・コンソメ・ケチャップ・塩・こしょう 鶏肉・唐揚げの素・小麦粉/冷凍ポテト・塩・油/みかん /ブロッコリー マカロニ・胡瓜・人参・ツナ缶・マヨネーズ・塩・こしょう/豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し		牛乳 バームクーヘン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

