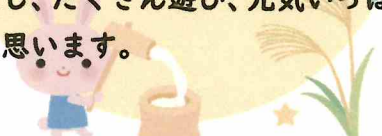


ななほしだより

令和3年9月号

プールやお祭りなど、色々な体験を楽しんだ夏にも、だんだんと秋の気配が近づいてきました。

秋と言えば、「スポーツの秋」「芸術の秋」そして、「味覚の秋」!! 美味しい食材が給食でもふんだんに使用されます。美味しい給食を食べて、夏の疲れを吹き飛ばし、たくさん遊び、元気いっぱい過ごしていきたいと思えます。



今月の行事予定

1日	水	安全点検
2日	木	交通指導・エコ保育
7日	火	避難訓練・緊急対応訓練
22日	水	誕生会 お月見会
25日	土	お弁当の日
毎週	水	リズムあそび



9月16日の給食は「麦飯カレー」です。

「ビタミンの父」宮崎市高岡町出身の高木兼寛先生(医学博士、海軍軍医大監)が、当時、難病とされていた脚気の予防には、麦に多く含まれる「ビタミン B1」という栄養素が関係しているとして考案されたメニューです。この麦飯カレーはこどもたちも大好きな日本のカレーライスの始まりとも言われています。

※脚気とは、ビタミン B1が不足して起こる病気で、全身の倦怠感、食欲不振、足のむくみやしびれなどの症状があらわれます。



9月9日は、救急の日です。ななほしキッズでは、職員の緊急対応訓練、また、AEDなど機器を備え付け、みなさまに安心してご利用して頂けるよう取り組んでいます。



〈お知らせ・おねがい〉

- ・9月25日(土)は給食搬入先の南今泉保育園が運動会のため、お弁当の日となります。
- ・10月30日(土)にリズム発表会を予定しております。開催方法、参加人数等は現在検討中です。その時期に最適な選択をしたいと思えます。ご協力をおねがいします。
- ・8月は宮崎市がコロナウィルス感染急増圏域となったことをうけ、皆様へ登園自粛要請をさせていただきました。また、8月27日にはまん延防止等重点措置の適用地域となり、9月12日まで登園自粛要請期間が延長となります。引き続きご協力をお願いいたします。

いつも
ありがとう

敬老の日(9/20)とは、「多年にわたり社会につくしてきた方を敬愛し、長寿を祝う」日です。ななほしキッズも地域の方々に大変お世話になっています。コロナ禍で以前のように園にお招きし直接お礼を申し上げることは難しいのですが、お散歩時などお会いできた際に「ありがとう」をお伝えしたいと思います。



へちまのタワシづくり!

No. 1

乾燥

種とり

皮むき

煮沸

放置

できあがり!

へちまの下で!

おもい!

ヌルヌル! におい!?

エゴ・食育

2021.9月

ななほしで初めて試みたタワシづくりで、子どもたちも職員も興味津々! 一つずつの工程を熱心に取り組んだ結果、大成功でした! 子どもたちも職員もよい体験になったと思います。できたタワシで実際に洗ってみるつもりです。

ななほしで 2 個目のスイカを収穫! スイカわり!

おいしい! おかわり!

今年は、収穫祭、夏祭り、スイカ割りなど、夏を十分満喫することができました。



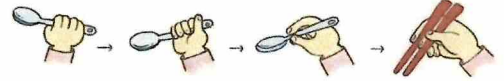
カメムシ予防にネット！
スズメが来ないようにかかしさん登場！そして収穫！

もみを一粒とって中を観察！
「あ、おこめだ！」と収穫を喜ぶ子どもたちです。

※ 脱穀、もみすりは、次の号でお伝えしますので、どうぞ楽しみに！

「いただきます！」「ごちそうさま！」

給食



誕生会メニュー（ハンバーグとキュウリでひまわりができていて、子どもたちは大変よろこんで食べていました。）



エコ・食育



2021.9月

水かけと収穫



ゴーヤをさわいながら、
子どもたちは「ぎざぎざ！、
でこほこ！」と言って感触を
楽しんでいました。



プールあそびの後の水をたくさんかけてくれました。



赤いさつまいもが土の中から顔を出し
始めました。収穫が楽しみです！

問題：これは何の花？

答えは園庭をみてくださいね！





にじぐみだより



令和3年 9月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- ☆ 生活のリズムを整え、夏の疲れにより体調を崩さないように健康的に過ごせるようにする
- ☆ 戸外遊びや散歩で、身近な秋の自然に触れる。
- ☆ 保育士や友だちと一緒に全身を使った遊びを楽しむ。



暑い毎日だった8月。突然の豪雨や雷など、夏ならではの気象現象を眺めるたびに、お友だちと「あめ、ふってきたね〜」「かみなりこわい、おへそとられちゃう」などかわいいつぶやきや会話がたくさん聞こえてきました。また、雨が多くプール遊びがなかなか出来ずでしたが、天気の良い日は思いきり水、泥んこ遊び、プール遊びを楽しみました。すっかり日焼けしている姿も見られます。この夏いろいろな経験をし、また一段と子どもたちが大きくなったように感じます。

夏の疲れが出やすい時期になりますので、一人ひとりの体調に留意してゆったりと過ごせていけたらと思います。今月は、散歩に出かけ秋の自然を感じたり、体を思いっきり動かして遊んだり楽しんでいきたいと思います。



・噴水の出る水遊びや、色水遊び楽しかったね〜！
・ワニさん泳ぎができるようになったよ〜！

きりんグループさんは雨の日の散歩を楽しみました(^^)
「ピチピチ チャップチャップ ランラン♪」

絵の具で指ペインティングをしてお魚さんを作り、水族館を作りました！！個性豊かな素敵なお魚さんが泳いでいます♪

お知らせ・お願い

☆ 9月は、《季節の変化》による日照時間や気温の変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。『朝ご飯はしっかり食べているか』『しっかりと睡眠はできているか』『排便しているか』などは改めてご確認をお願い致します。9月を健康的に過ごせるようにしていきます。





9月 ほしぐみだより



小規模保育園ななほしキッズ

☆今月の保育目標

- 保育者との安定したかかわりの中で、興味のあるあそびを楽しむ。
- 散歩や戸外遊びを楽しみながら、身近な自然を感じる。
- 一人一人の体調に気をつけ、休憩を取りながら健康に過ごせるようにする。



残暑が厳しい日々が続いていますが、朝、夕の風に、秋を感じる季節になりました。雨の日が多く外で遊べない時もありましたが。天気の良い日は外に出て水遊びを楽しみました。初めは嫌がっていた水遊びも、自らタライに入り楽しんでいました。探索活動をして歩いたりずり這いやハイハイしたり、行動範囲も広がり、いろんなものを見つけて楽しんでいます。この夏、いろんな経験をして、ほし組の友だちもたくましくなって来ました。



雨の日も、自分の好きな物を見つけて楽しんでいます。



段ボールの魚に指を使って絵の具でペイントしました。初めは絵の具の感触が嫌だった友達も興味を示し自分から塗れるようになりました。



(お知らせとお願い)

- まだまだ暑い日が続くと思いますので、外遊びや散歩に出かけた後は沐浴をします。パンツやタオルは持たせてください。
- 夏の疲れが出やすい時期です。健康には十分気を付けていきたいと思いますので、ちょっとした体調の変化や、些細なことでもいいので教えてください。
- 散歩に出ることも多くなってきますので、歩ける友だちは履きなれた靴を用意してください。

散歩は楽しいよ!!

これから散歩に出る機会が増えてきます。散歩は見て、聞いて、触れて、匂いを嗅いで周りの世界を豊かに感じ取り、思わず言葉が出たり、物と名称が一致して言葉に結びついたりする大切な機会でもあります。大人と違って同じコースを通り、同じ場所へ行くことで、いつも出会うものに対する期待感が膨らみます。慣れた場所で安心して遊ぶことができ、一度通っただけでは見つけられなかった、様々な物を発見します。大人の目の高さでは見えなかったものが、子どもの目の高さになると見えてきます。一緒に感動したり、驚いたりする瞬間を大切にしていきたいと思います。

セミ、触ることが出来たよ。

マグネットボードで遊んだよ。

あたらしいともだち



にしまる なぎとさん
(6月生まれ)





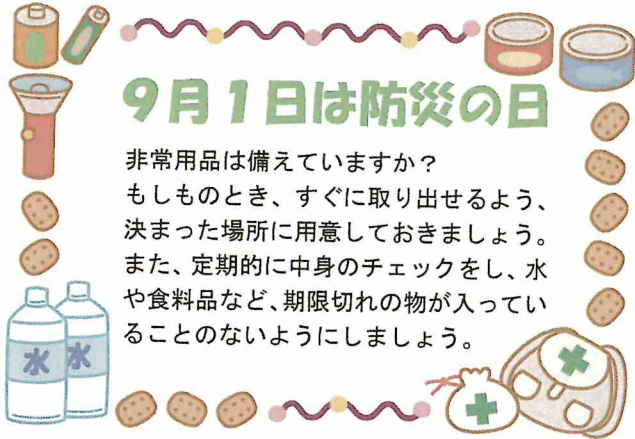
げんきだより



清武社会福祉会
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。



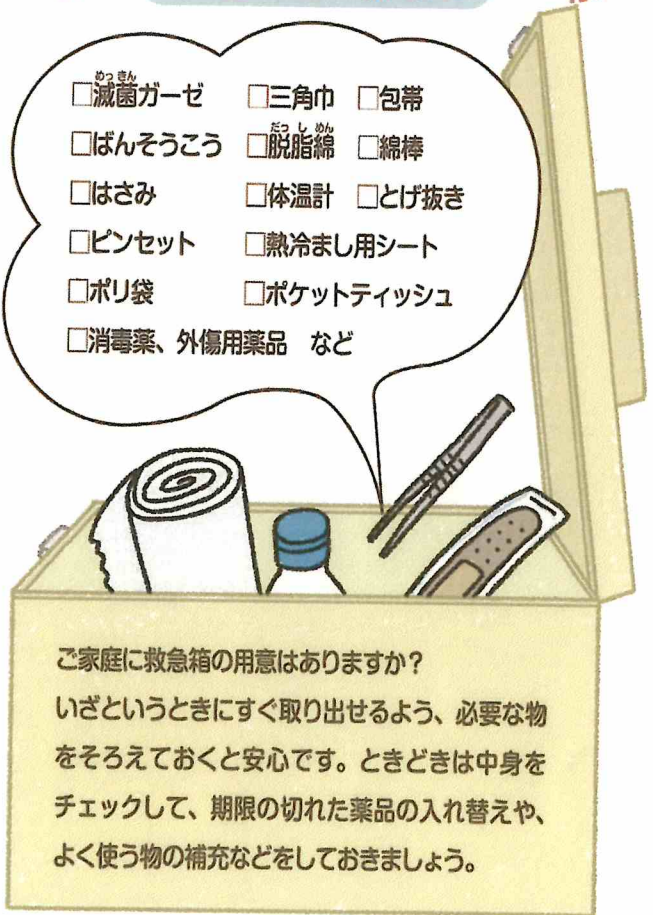
9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め、朝スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



感染症情報

現在、県内では胃腸炎や夏風邪、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、新型コロナウイルス感染症がみられているようです。また、食中毒も発生しやすい時期です。

発熱など気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。