



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 /片栗粉・だし汁 じゃが芋・わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・ピザトースト <small>(食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉ねぎ・溶けるチーズ)</small>
火	12 26	ヨーグルト	魚のカレームニエル つわぶきの炒め煮 たまごスープ	白身切り身・塩コショウ・小麦粉・カレー粉・バター つわぶき・天ぷら・人参・ゴマ油・砂糖・醤油・出し汁・みりん 卵・椎茸・人参・小松菜・醤油・鶏がら	ご飯	牛乳 バナナ ウエハース
水	13 27	牛乳 チーズ	ミネストローネ チキンの甘辛煮 ツナと野菜の甘酢サラダ	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 鶏肉・砂糖・醤油・油 /鶏がら・トマトピューレ・砂糖・醤油・ケチャップ ツナ缶・ホールコーン・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ	パン	お茶 おにぎり <small>(わかめご飯の素)</small>
木	14 28	牛乳 卵ボーロ	魚の照り煮 ほうれん草の胡麻和え 筍の味噌汁	切り身魚・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・もやし・ゴマ・砂糖・醤油 竹の子・しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	お茶 フルーツヨーグルト <small>(無糖ヨーグルト・みかん缶・桃缶)</small>
金	1 29 <small>昭和の日</small>	牛乳 ビスコ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ みかん缶	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩P・グリーンピース キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩P みかん缶 /バター・シチューの素	パン	牛乳 手作りプリン <small>(プリン用の素)</small>
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛丼 胡瓜の昆布和え バナナ	牛肉・牛蒡・椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・醤油・砂糖・みりん・だし 胡瓜・塩昆布 バナナ	ご飯	牛乳 せんべい
月	4 18	牛乳 りんご	じゃが芋の煮物 胡瓜のおかか和え ほうれん草のみそ汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん 人参・胡瓜・醤油・かつおぶし ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ジャムサンド <small>(食パン・いちごジャム)</small>
火	5 19	ヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩P・片栗粉・油・リンゴ・砂糖・酢・醤油・玉ねぎ トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・豆腐・ねぎ・醤油・塩P・ごま油・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳 パイン缶 黒棒
水	6 20	牛乳 コーンフレーク	チキンカレー ごまじゃこ和え オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご しめじ・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ゴマ・醤油・砂糖 オレンジ		お茶 ヨーグルト 6日はお菓子
木	7 21	牛乳 チーズ	かぼちゃとミンチの味噌煮 白菜のツナ和え ワカメのすまし汁	合いミンチ・南瓜・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 わかめ・豆腐・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	牛乳 ジャムケーキ <small>(小麦粉・ベーキング・砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム)</small>
金	8 22	牛乳 みかん缶 ピクニック	鶏のから揚げ/ブロッコリー マカロニサラダ 8日のみ野菜スープ	鶏肉・塩P・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・油/片栗粉 ブロッコリー ロースハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・トマト・レタス わかめ・エノキ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・みりん・鶏がら 昼食は園で用意します。おたのしみに！	ご飯	牛乳 ロールケーキ
土	9 23	牛乳 クッキー	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 バナナ
誕生会	15	牛乳 ビスコ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ みかん缶	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩P・グリーンピース キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩P みかん缶 /バター・シチューの素 ウインナー	ロールパン	牛乳 手作りプリン <small>(プリン用の素)</small>



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。