



# 6月 こんだてひょう



令和3年 6月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 桃缶	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・冷いんげん・糸こんにゃく・ひじき・ レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ/ 油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉 砂糖・塩)
火	8 22	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル 甘酢きゃべつ かきたま汁	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩 卵・(乾)若布・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 棒チーズ クラッカー
水	9 23	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 果物 きゅうりとりんごのサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト オレンジ / ケチャップ/ソース・砂糖・ハヤシライスの素 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩・こしょう	ごはん	牛乳・あじさいゼリー ブドウジュース・アガー・砂糖・ 水・ヨーグルト・みかん缶
木	10 24	牛乳 ビスコ	南瓜と魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え・添え野菜 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース・醤油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・こしょう/ レタス 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
金	11	プレーン ヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒めもの 鶏レバーの甘辛煮 若布のみそ汁	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カレーピーマン・ごま油・砂糖・醤油 鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・にら・カレー粉/塩・こしょう・生姜・片栗粉 (乾)若布・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	お茶・冷やしソーメン そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・ 醤油・みりん・だし昆布・かつお節
土	12 26	牛乳 ラスク	大和煮 果物 もやしのじゃこ炒め	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・ パイン缶/ 葱・砂糖・醤油・みりん・酒 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	14 28	牛乳 バナナ	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・ ウインナー/塩・こしょう・鶏がら・醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかま・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 メロン クッキー
火	1 15 29	飲む ヨーグルト	鶏肉のマーメレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーメレード・醤油・ワイン ツナ缶・胡瓜・人参・サラスパ・マヨネーズ・レタス・塩・こしょう 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・コンソメ・塩・こしょう	ごはん	牛乳 ミニバームクーヘン お茶・焼きそば(中華麺・豚肉 ・玉ねぎ・きゃべつ・人参 ・油・青のり・おたふくソース ・ケチャップ・かつお節
水	2 16 30	牛乳 せんべい	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・もちもちパン 白玉粉・小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・粉チーズ・牛乳
木	3 17	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース 人参・砂糖・醤油 / カラーピーマン・きゃべつ・胡瓜・マヨネーズ 玉ねぎ・しめじ茸・厚揚げ・葱・みそ煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ ウエハース
金	4 18	牛乳 棒チーズ	魚のマヨネーズ焼き きゅうりのレモン風味あえ 中華スープ	魚切り身・塩・こしょう・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 チョコチップパン
土	5 19	牛乳 くろぼう	和風きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン・バター 塩・こしょう・酒・醤油・刻みのり フルーツミックス缶・プレーンヨーグルト		牛乳 プリン
誕生会	25	プレーン ヨーグルト	エビピラフ・果物 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 焼き南瓜・野菜スープ	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / メロン 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油/ ブロッコリー 南瓜・油/ 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・醤油・鶏がら		牛乳 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。