



ふなひきこどもえんだより

令和 5年 6月 ふなひきこども園

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。
 室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。
 この時期ならではの自然事象に触れたり、行事を通して様々なことを経験し、友だちや先生
 と一緒に、楽しく園生活を送ってほしいと思います。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 安全点検 | | 田植え (ぞうぐみ) |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 身体測定 (未満児) | 身体測定 (以上児) | 体操教室 (らいおん・ぞう) | 英語遊び (らいおん・ぞう) | 誕生会 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 交通指導 | | うどん作り (ぞうぐみ) 検尿 | | 発達支援 サポート mocomoco 黒木先生 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | 絵画教室 (ぞうぐみ) 保育参観 | 体操教室 (くま・ぞう) | 児童文化センター 作品展(~5日まで) | バイオリン教室 (ぞうぐみ) | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | 避難訓練 (風水害) | | | | |





田植え

ふなひきこども園では毎年、ぞうぐみ親子で田植えをします。秋に収穫し、冬にもちつきをして鏡もちを作るのが伝統行事となっています。また米粉にしておやつのもaterialにもなります。田んぼを貸して下さる地域の地主さん。田植えや稲刈りを手伝って下さる長友さん、増田さん。いつも畑の整備や野菜作りをお手伝いして下さる串間さん。田植えや稲刈りを手伝って下さる保護者の皆様。お料理して下さる調理の先生。米作りを通して子ども達に感謝の気持ちが育ってほしいと思います。

ひまわりの種を頂きました！！

あいみよんの新曲『愛の花』にちなんで、あいみよんの手書きパッケージに入ったものでした。くまぐみ、らいおんぐみ、ぞうぐみの部屋の前に植えたのでお水をあげて、お世話していきたいと思えます！！

愛の花を
咲かせましょう♪

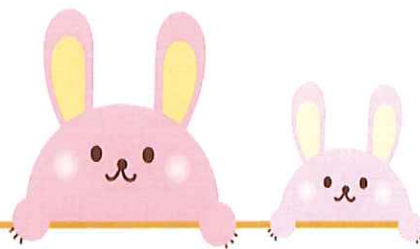


黒木 美久 先生 4月いっぱい

梅北 優希 先生 5月いっぱい

佐藤 礼奈 先生 5月いっぱい で

産休に入りました！！



うさぎぐみ

歩くことが楽しくなっているお友達は、靴を履いて園の周辺や園庭のお散歩も楽しみました。ハイハイやつかまり立ちが上手になっているお友達は散歩車に乗って、景色を楽しみながら、指をさし、声を上げて喜んでます。ベビーカーに乗っているお友達は変わる景色に目をキョロキョロ。

クラスに慣れてきて、たくさんのおしゃべりの声やおもちゃをさわる音が楽しそうに聞こえています。

しゃぼん玉がお気に入り、しゃぼん玉をふくらませるとしゃぼん玉をつかまえようと集まってきましたよ。

これから梅雨季に入りますので、体調管理に気を付け、個々の成長を見守りながら過ごしていきたいと思えます。



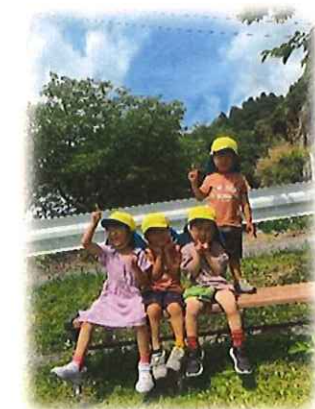
きりんぐみ

毎日暑い日が続きますが、きりん組のお友だちは、お外で遊ぶことが好きで、思いっきり体を動かして、外遊びを楽しんでいます😊「自分で！」と言って、ズボンを脱いだりすることができるようになってきました☆やりたい気持ちを受け止めながら、見守っていきたいと思います。これから、暑さに気を付けながら、元気いっぱい遊んでいきたいです♪



くまぐみ

先月はこいのぼり製作をしたり、戸外で虫探しやピーマン・じゃがいも・ひまわりの苗植えをしたりと自然に沢山触れました！6月に入り雨の日も多くなってきますが、室内でも運動遊びをしたりみんなでゲームをしたりと、子ども達が元気いっぱい楽しく遊べるようにしていきたいと思えます！★自分でこまめに水分補給できるように水筒を持って来て下さい！よろしくお願いします！





らいおんぐみ

先月は、生き物や草花などの自然に触れながら戸外遊びを楽しみました！自然に興味を持ち始め、生き物を捕まえては図鑑をひらいて同じ物を探す姿が見られるようになってきました。クラスでは、オタマジャクシやツマグロヒョウモン、カブトムシの幼虫などの飼育をして成長を観察したり、発芽したオクラに水やりをして大きくなるのを楽しみにしています♪また、野菜のグループ名を決めてお当番活動を始めました。喜んで給食の配膳や布団敷きなどのお手伝いをする姿が見られます😊

今月も自然に触れながら遊び、雨の日が増えると思いますが室内でも存分に遊びを楽しめるように環境を工夫したいと思います。



ぞうぐみ

最近の子ども達は、むし、ムシ、虫…といった感じで虫探しに励んでいます！！幼虫の『さくら』と『はーと』の成長も気になっているので、生き物を通して命の大切さを伝えていけたらいいなと思っています。紙粘土で幼虫を表現し色ぬりまで遊びが発展しています。多くの子ども達が興味を示しているのでアリの巣キットや虫メガネみたいな観察ケースも準備しています！！

親子遠足に参加していただき、ありがとうございました。子ども達のいつもとは違う一面が見れたり、親子での楽しそうな姿に素敵な時間になって良かったなと思いました。6月は田植え、参観日もありますので楽しんでいきましょう。



げんきだより

令和5年6月号
清武社会福祉会

雨の日が増え、子どもたちは外で思い切り体を動かしたくて、うずうずしています。天気や気温の変化が激しいこの季節には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れてままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないの、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



砂糖の取りすぎに気をつけましょう

これから暑さが厳しい季節となります。喉が渇くと、甘くておいしいアイスクリームや清涼飲料水を摂がちです。

砂糖の摂りすぎは、肥満や生活習慣病など健康や成長に大きく影響を及ぼします。米国心臓協会は、『2歳から18歳までの子どもの砂糖の摂取量は一日25g程が望ましい』としています。

お菓子や清涼飲料水の摂り過ぎに気をつけ、十分な睡眠と規則正しい生活で、毎日元気に過ごしましょう。

含まれる砂糖の量(スティックシュガー本数)

| 飲み物 | 本数 |
|----------------------|-----|
| 乳酸菌(ヤクルト) 1本 | 4本 |
| ミニッツメイド 200ml | 8本 |
| ポカリスエット 500ml | 11本 |
| カルピスウォーター 500ml | 19本 |
| ファンタグレープ 500ml | 20本 |
| コカ・コーラ 500ml | 19本 |
| キャラメルフラペチーノ (トールサイズ) | 16本 |

スティックシュガー1本につき砂糖3g

流行している病気

ヘルパンギーナ
アデノウイルス感染症
溶連菌感染症・手足口病
RSウイルス感染症
新型コロナウイルス感染症

夏風邪で欠席するお子さんが増えています。ご家庭でもお子様の体調に十分ご注意ください。

