

# いずみっこだより

令和6年4月 南今泉保育園

ご進級おめでとうございます。

心地よい春風の中、いよいよ新年度のスタートです。新しい環境を迎え、ドキドキ・ワクワク・緊張といろいろな気持ちの子ども。子どもたちにとって保育園が、居心地のよい場所となりますよう努力してまいります。1年間どうぞよろしくお願いたします。

## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 安全点検 入園、進級式	2 エコ活動	3	4 スポーツ教室 (年中、年長) 体操服上下	5 交通指導	6
7	8	9 ダンス教室 (年長) 体操服上下	10	11	12 誕生会 身体計測	13 親子遠足
14	15	1 避難訓練(講和) 不審者対応訓練 緊急対応訓練	17 英語あそび (年中、年長) 体操服上	18 スポーツ教室 (年少、年中、年長) 体操服上下	19	20
21	22 音楽遊び	23 絵画教室 (年中、年長) 汚れてもいい服	24	25 運動会予行練習	26	27
28	29 昭和の日	30				

\*欠席等の連絡は、9時30分までに  
コドモンでお知らせください。必要に  
応じて園への電話でも大丈夫です。  
\*お便りや各クラスのお知らせ、連絡  
内容をコドモンのお知らせより配信し  
ています。文書の添付がある場合、紙  
面で欲しい方はお渡しいたしますの  
で、お伝え下さい。

## おしらせ

※子ども達が、好きな時に  
水分補給がしやすいよう、  
くま組、ぞう組は1年間水  
筒を持って下さい。お忙し  
いとは思いますがよろしく  
お願いたします。

☆4月13日(土)

親子遠足を予定しています。

場所\*宮崎市清武総合運動公園

(ふれあい広場)

後日、詳しい内容をコドモンで送  
ります。





## 4月 ひよこぐみだより



暖かい日差しに包まれながら草花たちが春色に染まり、気持ち良い季節になりました。戸外遊び、お散歩などを存分に楽しみ、色々な行事にも参加したりして、沢山体験できる遊びを取り入れていきたいと思ひます。そして、毎朝笑顔で登園して来て、楽しく過ごせる保育を行っていかうと思ひています。どうぞ一年間宜しくお願ひ致します。



### 🌸 保育目標 🌸

- 色々な遊びを体験して積極的に体を動かした遊びを楽しむ。
- 安心できる保育士に見守られながら温かな雰囲気の中で安心して過ごす。

### 🌸 職員紹介

- おさき ゆい 保育士  
南加納保育園から異動してきました。  
昨年度は5歳児担当でした。
- きゅうしま あけみ 保育士  
昨年度に引き続きひよこ組さん担当です。  
「今日も楽しむぞ〜！」を合言葉に楽しい保育を行っていきます。



☆この時期は気温差があり、朝夕が肌寒くても日中は温かかったりして衣服の調節が難しいです。園でも衣服の調節をしていますので、調節がしやすい服を持たせてください。よろしくお願ひします。



### ☆お願ひ☆

- 全ての持ち物には**大きく名前の記入**をお願ひします。毎日持ってくる物は変わりませんので引き続き持たせてください。
- 行事等はコドモンで配信したり、掲示板にてお知らせをします。分からないことがございましたらいつでも相談ください。
- お休み、遅刻の連絡は**9時半まで**に連絡をお願ひします。連絡が無い場合は確認のお電話をさせていただきますのでご了承ください。





# 4月 うさぎぐみ だより

## 保育目標

- 新しい環境や保育士に慣れ安心して過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら好きな場所や遊びを見つけて機嫌よく遊ぶ。



## 担任紹介

## 進級おめでとうございます！

○うさぎ組、担任になりました黒岩 ちあき保育士・曾我 みちよ保育士・草留 めぐみ保育士です。子ども達にパワーをもらいながら、元気に明るく、笑顔で笑い声の絶えないクラスになるように頑張っていきたいと思っております。

保護者の皆様には、何かとご迷惑をおかけする事があるかもしれませんが、一年間どうぞ、宜しくお願い致します。



## 毎日持ってくる物

- エプロン（1枚）
- おしぼり（3枚）
- エコバック（2枚）  
お着替え入れ用と  
タオル入れ用
- お着替え3～4組  
（下着を含む）
- 紙おむつ5～6枚

## ☆体力づくり・・・

4月は春の自然を探しに散歩に出かけた  
り、広場や園庭で元気に、たくさんあそびた  
いと思います。



## おねがい

- 日差しが暖かくなり、体も動かしやすい季節になりました。改めてお子さまの服や靴のサイズのご確認をお願い致します。また、保育園での活動や季節の変化に合わせたものをご用意下さい。
- 全ての持ち物に記名がしっかりと書かれてあるか再度確認もお願いします。
- 週末には帽子・布団を持って帰りますのでお洗濯をして月曜日には忘れないように持って来て下さい。
- 四月は環境が変わったり、季節の変わり目で子ども達の疲れもたまりやすく、風邪などにかかりやすい時期です。発熱・鼻水、咳などの症状が見られましたら、早目の受診をお勧めします。保育園でも感染症の情報など随時お知らせしていきますので、少しでも体調など気になることがありましたら、登園時かコドモンでお伝え頂くと助かります。





# くまぐみだより

4月

## ☆保育目標☆

- ・保育者に親しみを持ち、喜んで登園する。
- ・園生活の流れを知り、園の生活リズムに慣れる。



## ～ご進級おめでとうございます～

さわやかな春の風に包まれ、2歳児2名、3歳児12名、計14名のお友だちと共に新年度をスタートします。1人ひとりが健やかにのびのびと安心して生活できるよう、日々子どもたちに寄り添いながら成長を見守っていきたいと思います。1年間よろしくお願いします。



## \*担任の紹介\*

まるやま ともみ 保育士

趣味はヨガ、ダンスなど、体を動かすことが好きです。今年度から社会人になる娘と高校生の息子がいます。

今年度一年間、子どもたちと毎日を楽しみながら笑顔で過ごしていきたいと思ひます\*

いしかわ ゆか 保育士

推しは韓国アイドルと甥っ子です♥  
毎日子どもたちが楽しく笑顔で過ごせるようにしていきます。

いたらない点もあると思いますが、一年間よろしくお願いします。



## 規則正しい生活リズムを整えましょう



保育園での生活は規則正しい生活リズムをもとに構築されています。毎日の早寝早起きの習慣を身につけ、朝食をしっかりとって登園するよう心がけていきましょう。

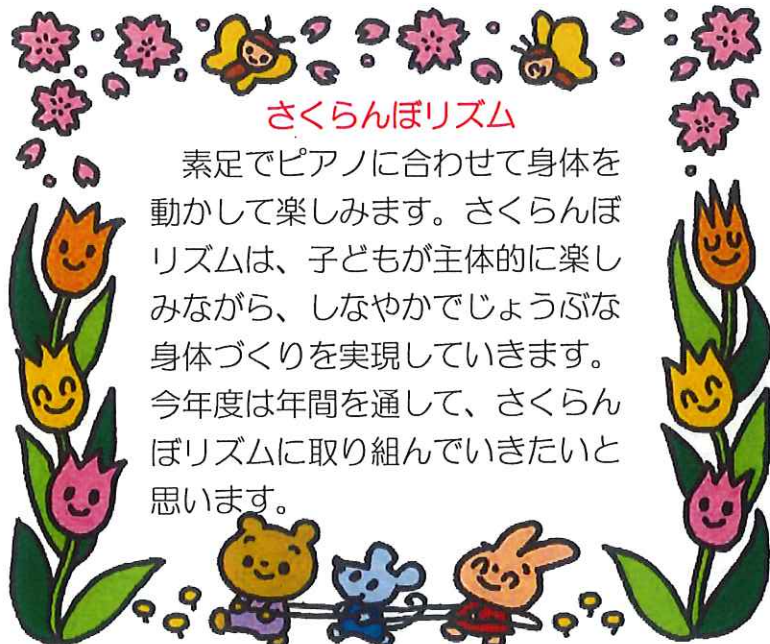


## さくらんぼリズム

素足でピアノに合わせて身体を動かして楽しめます。さくらんぼリズムは、子どもが主体的に楽しみながら、しなやかでじょうぶな身体づくりを実現していきます。今年度は年間を通して、さくらんぼリズムに取り組んでいきたいと思ひます。

## おねがい

- ・持ち物全てに**名前**の記入をお願いします。
- ・自立にむけて、子どもが自分で**着脱しやすい服装、靴**で登園をしましょう。
- ・季節の変わり目で寒暖差があり、体調を崩しやすい時期ですので、送迎時やコドモンなどで、**体調の変化などありましたら連絡**をお願いします。







# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ・友達や保育者に親しみ、安心できる環境の中でのびのび過ごす。
- ・遊びを通して友達や保育者と一緒に過ごすことを楽しむ



ご進級おめでとうございます。ポカポカ陽気の心地よい春、保育園での新しい生活がスタートしました。新しい環境で不安を感じる事もあるかと思いますが、子ども達が安心して登園できるようしっかりと見守って行こうと思います😊✨みんなが「明日もまた保育園に行きたい！」と思えるようなクラスになるよう色々な経験を重ね、みんなで成長しながら過ごしていきます🎵✨

年中児 担任のくろぎ あかりです。

くま組と一緒に過ごした子ども達と一緒にぞう組になることができうれしく思います😊✨子ども達一人ひとりのリズムに寄り添いながら毎日の生活を思い切り楽しんで過ごしていきたいと思ひます😊🌸  
1年間よろしくお願いします🌟

年長児 担任のしゅどう りほです。

笑い声の絶えない明るいクラスをつくれるように個性を大事にしながら子どもに寄り添った保育をしていきます😊  
これから一年間様々な場面でご協力をお願いするかと思いますどうぞよろしくお願い致します🌸

## 年間を通しての活動

- ・スポーツ教室 (年中・年長)
- ・英語あそび (年中・年長)
- ・絵画教室 (年中・年長)
- ・音楽あそび (年長)
- ・ダンス教室 (年長)



上記の活動を通して、子ども達の体の発達や豊かな心を育てていきたいと思ひます。

\*準備物(体操服など)を園だよりやコドモンでお子さんと一緒に確認してくださいね🎵



## おねがい!

- ・すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ・清潔に保てるように爪のチェックをお願いします。
- ・保育園を欠席される時や、登園時間が遅くなる時には給食の関係もありますので、9時30分までにご連絡ください。
- ・お天気のいい日は戸外で思い切り遊びたいと思ひますので、活動しやすい服やサイズのあった靴を履いて登園してください。
- ・何かわからないことがありましたらいつでもご連絡ください。



# 4月 食育だより

あたたかな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。ご進級おめでとうございます。  
子どもたちは、新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、園では、おいしい給食を用意して、子ども達の楽しい園生活を支えていきたいと思ひます。  
「保育園の給食おいしい」と子ども達が言ってくれるように、給食室職員一同、一年間頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 給食室では・・・

### 卵

卵を扱う時には、殻に付着している菌を除去するため、アルカリ電解水で洗います。  
職員は手袋をはめて、卵を扱うボウルやざるは卵専用のものにしてあります。



ごまは、からいりし、その後機械で擦ります。  
この時ごまのとてもいい香りが給食室に広がります。そして和え物に加えます。  
市販のものを使用せず、なるだけ給食室で風味良く仕上げています。



### ごま



私たち3人で、毎日、衛生面や栄養面、いれどり盛り付けた時の見た目など、さまざまなことを相談しながら調理しています。  
日々進化を目指します。安心安全な給食を！！

私たちが  
担当します



白川菊枝



森田沙織



岩切節子

みんなで力を合わせて、おいしい給食をつくりま〜す💖







令和6年4月  
清武社会福祉会

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。

## 登園前の健康チェックをお願いします

こんな  
サインに  
注意!

体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなりますが、まだ自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

### □「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

## 病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、はれている など

うんち

回数や性状、においがいつもとちがう など



### □姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

### □けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

## 園で預かる薬について

- ・1回分の薬に、依頼書、薬剤情報提供書を添えてご持参ください。
- ・登園時に職員へ手渡ししてください。
- ・解熱剤・頓服薬・坐薬の預かりはできませんのでご了承ください。



## 感染症の蔓延防止のために

医師に感染症と診断された、もしくはその疑いがある場合は、園での感染症蔓延防止のために園をお休みしていただいています。登園可能な時期については医師にご確認ください。

## 予防接種について

予防接種は、副反応などのリスクがあるため、登園前の接種はお控えください。



## 感染症情報

清武町内では、アデノウイルス・溶連菌感染症・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・胃腸炎が流行しています。

十分な睡眠と栄養をとり体調を整え、手洗いとうがいを励行しましょう。