

# 10月

# 園だより



令和4年10月  
ふなひきこども園

秋空の下、かけっこやリレー、お遊戯をしたりして園庭を走り回る元気な子ども達の声が響いています。日差しはまだまだ強いですが、朝夕はずいぶん過ごしやすくなりました。体調管理に十分注意をしながら、短い秋を満喫していきたいと思います。

| 日  | 月                                                                                                            | 火                                                                                                                  | 水                           | 木            | 金   | 土                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                              |                                                                                                                    |                             |              |     | 1                                                                                                            |
|    |                                                                                                              |                                                                                                                    |                             |              |     | 奉仕作業<br>(保護者)                                                                                                |
| 2  | 3                                                                                                            | 4                                                                                                                  | 5                           | 6            | 7   | 8                                                                                                            |
|    | 安全点検<br>身体計測<br>(うさぎ・きりん)                                                                                    | 交通指導<br>身体計測<br>(くま・らいおん・ぞう)                                                                                       | 体操教室<br>(くま・らいおん・ぞう)        |              |     |                                                                                                              |
| 9  | 10                                                                                                           | 11                                                                                                                 | 12                          | 13           | 14  | 15                                                                                                           |
|    | <br>スポーツの日                |                                                                                                                    | 運動会<br>予行練習<br>(くま・らいおん・ぞう) | 英語あそび        | 誕生会 |                                                                                                              |
| 16 | 17                                                                                                           | 18                                                                                                                 | 19                          | 20           | 21  | 22                                                                                                           |
|    | 運動会<br>予行練習<br>(くま・らいおん・ぞう)                                                                                  | 絵画教室                                                                                                               | 体操教室<br>(くま・らいおん・ぞう)        | 避難訓練<br>(火災) |     | 運動会<br>(くま・らいおん・ぞう)<br> |
| 23 | 24                                                                                                           | 25                                                                                                                 | 26                          | 27           | 28  | 29                                                                                                           |
|    |                                                                                                              | ミニ運動会(25日～27日)<br><br>(うさぎ・きりん) |                             |              |     |                                                                                                              |
| 30 | 31                                                                                                           |                                                                                                                    |                             |              |     |                                                                                                              |
|    | <br>Halloween<br>ハロウィンごっこ |                                                                                                                    |                             |              |     |                                                                                                              |

★宮崎医療管理学校 10月17日～27日 実習



朝晩涼しくなり過ごしやすくなりました。運動会に向けて本格的に練習が始まり子ども達も楽しみながら練習に取り組んでいます。エイサーや太鼓を行います、その際の動きがうまくできずにいる友だちを見ると「大丈夫だよ!!」「こうするんだよ」と教え合う姿も見られます。先日行われた、一年生交流では懐かしい一年生との再会にちょっぴり恥ずかしそうにしていたが小学校での話を聞いて一年生になるワクワク感が一層高まった子ども達でした。



子ども達は、運動会の活動に楽しんで参加しています😊さて、靴やシューズの形が崩れたり、足を触ってみて硬い部分ができたりしていませんか？すぐにサイズが変わるからと大きい物を買ってしまいがちですが、体の安定を図る為にも足のサイズに合ったマジックテープ付きの靴やシューズがおすすめです。足元が安定すると、体幹バランスも整い、結果として力加減や気持ちの切り替えも上手になります💡





ひと夏を過ぎて、グーンと成長したように思える子ども達です。園庭では、友達と協力し合い「あっちにいるよー」と声を掛け合って虫探しです。製作も楽しみました。野菜スタンプでは、‘オクラ’を覚えしました。さて 今月は運動会があります。今から楽しみにしている子ども達♡ 練習に楽しんで参加してくれています。汗をかく日もあるので引き続きタオルの準備をお願いします。

### くま組



### きりん組

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕は少しずつ涼しくなってきましたね！  
水遊びも終わり、きりん組の子ども達は元気に戸外で遊んでいます。砂遊びが大好きでお友だちと一緒にご飯を作ったり、小さな山を作ったりして楽しんでいます。園庭に行ったときは滑り台や好きな遊具で遊ぶ姿も見られますよ。散歩では牛小屋まで行くのが大好きで「うしさんいるかな〜？」とワクワクしながら散歩を楽しんでいます。戸外では運動会に向けてかけっこをしています。「ね〜かけっこせん？」と子ども達はかけっこを楽しみにしています。暑さに負けず元気いっぱい遊びたいと思います。  
引き続きシャワーを行いますのでタオルを持ってくるください。

### ★ 新しいお友だち

こうの てるきくん  
一緒に仲良く遊ぼうね！





うさぎ組

★朝晩は少し肌寒くなり、秋風が心地よい季節となりました😊  
天気の良い日には戸外遊びや散歩にでかけ、秋の自然を満喫したいと思います😊  
運動会の練習も頑張っていますよ♪  
音楽を鳴らすと体を揺らして踊っています



おねがい

10/22(土) ふなひきこども園 園庭にて、くま・らいおん・ぞう組の運動会を行います。  
コロナウイルス感染防止を行い、子ども達が楽しく喜んでもらえるような運動会にしていきたいと思っています。

お仕事の調整など、保護者の皆様にはお手数をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

うさぎ・きりん組は10/25・26・27日の保育参観にミニ運動会を行います。  
詳細は、後日お知らせ致します。

#### 安全管理指導について

子どもたちが、心身ともに健やかに育つことは、保護者はもとより地域社会の人々の願いであります。

子どもたちが楽しみに集い、様々な学びを得、保育が終わると帰って行く、このような日常の園生活を保育所、こども園、幼稚園はすべての子どもに保証しています。

ふなひきこども園では、日々職員の研修を行いながら、安全で安心できる環境を整えて、子どもたちが楽しく、健やかに活動ができるようにしています。

安全、安心の一つに人数確認があります。毎日お忙しいとは思いますが、コドモンアプリに欠席や送迎の連絡を忘れずに入力してくださいませよう、よろしくお願い申し上げます。





# げんきだより



令和4年  
10月



## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。

その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思っています。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで子どもさんの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



## スキンケアのポイント

(入浴時の注意点)

- 子どもさんの皮膚はとてもデリケートなので、大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもさんには熱すぎることがあります。
- 熱すぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。
- 38～40℃を目安としたぬるめの温度設定にしましょう。また、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまうので、洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから手で優しく使いましょう。

## 手洗い頑張っています！



「かめさん、かめさん」と歌いながら、手の甲もしっかり洗います♪

洗い残しやすい指先もきれいに洗っています♪



手首も忘れず洗います♪

## 感染症情報

新型コロナウイルス感染症の報告が多くみられました。また、ヒトメタニューモウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎、手足口病の報告も出ています。これからの時期はインフルエンザの流行シーズンに入る可能性もあります。手洗いうがい、マスクの着用(可能な場合)、体調がすぐれない時は人の集まる場所に行くのを控えるなど、各ご家庭で感染予防行動をお願いいたします。