



こんだてひょう



令和6年 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	15 29	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 白和え 麩のすまし汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん・油 小松菜・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん 麩(乾)わかめ・人参・しめじ茸・しょうゆ・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・B.P・卵・砂糖 いちごジャム・バター・豆乳)
火	16 30	牛乳 コーンフレーク	おでん もやしのナムル みかん	卵・さつま揚げ・鶏手羽中・人参・大根・昆布・しょうゆ・みりん・だし汁 もやし・ほうれん草・砂糖・酢・ごま・ごま油 みかん	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・黄桃缶・パイン缶) せんべい
水	17 31	牛乳 チーズ	揚げ魚のごま和え 添)キャベツ・トマト 大根のみそ汁	白身魚・塩・酒・片栗粉・揚げ油・薄口しょうゆ・砂糖・ごま油・ねぎ・白ごま・レモン汁 きゃべつ・トマト 大根・人参・豆腐(乾)わかめ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・ぜんざい (小豆・砂糖) おかき
木	4 18	牛乳 せんべい	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ホールコーン・クリームコーン・油・バター きゃべつ・人参・みかん缶・酢・油・砂糖・しょうゆ /小麦粉・牛乳・塩・鶏がら	4日(ごはん) パン	お茶 わかめごはん (わかめご飯の素・ごま)
金	5 19	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのそぼろあん 大根ときゅうりの酢の物 厚揚げのみそ汁	かぼちゃ・鶏ミンチ・グリーンピース・玉ねぎ・人参・油・砂糖・しゅうゆ・酒・片栗粉 大根・きゅうり・人参・砂糖・酢・塩 ほうれん草・人参・厚揚げ・しめじ茸・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・手作りプリン (プリンの素・牛乳) クラッカー
土	6 20	牛乳 ビスケット	どさんこラーメン きゅうりのおかか和え	中華麺・豚肉・生姜・にんにく・油・きゃべつ・人参・もやし・ホールコーン・ねぎ・みそ・バター きゅうり・かつおぶし・しょうゆ		牛乳 ミルクパン
月	22	牛乳 せんべい	鮭のみそバター焼き 春雨の酢の物 白菜のコトコトスープ	鮭・バター・みそ・砂糖・酒 春雨・きゅうり・人参・かにかま・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩 白菜・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・パセリ・豆乳・小麦粉・塩・鶏がら	ごはん	牛乳・メロントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳・バター 砂糖・スキムミルク・レモン汁)
火	9 23	飲むヨーグルト	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ かきたまスープ	鶏肉・生姜・にんにく・しょうゆ・塩・酒・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・カリフラワー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ かりんとう
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え わかめのみそ汁	白身魚・生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・生椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢・しょうゆ・片栗粉 きゅうり・塩昆布 乾)わかめ・豆腐・ねぎ・えのき茸・みそ・煮干し	ごはん	お茶・七草がゆ (鶏肉・干し椎茸・ほうれん草・人参 大根・里手・ごぼう・えのき茸・しょうゆ・塩・煮干し)
木	11 25	牛乳 せんべい	カレー ひじきとチーズのサラダ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご ひじき・砂糖・しょうゆ・しらす干し・人参・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごま油 酢・しょうゆ・塩・砂糖	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・B.P 卵・バター・砂糖・牛乳)
金	26	牛乳 ビスコ	とろ〜りチーズのポークケチャップ 切干大根サラダ もずくのスープ	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・しょうゆ・酒・砂糖・チーズ・ 切干大根・きゅうり・人参・ツナ缶・酢・油・しょうゆ・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	お茶・じゃこ入りも天 (さつま芋・ちりめんじゃこ・小麦粉・ 卵・塩・青のり・油)
土	13 27	牛乳 クッキー	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 バナナ	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・玉ねぎ・ゆでたけのこ・ねぎ・砂糖 きゅうり(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ バナナ /しょうゆ・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら	ごはん	牛乳 クワッサン
誕生会	12	牛乳 ビスコ	魚のフライ(タルタルソースかけ) 添え野菜/おにぎり すまし汁・果物	白身魚・塩P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・塩P きゃべつ・きゅうり・人参・ブロッコリー・しょうゆ・みりん /黒ごま・ホールコーン・きゅうり 豆腐・人参(乾)わかめ・しょうゆ・煮干し /いちご		牛乳 りんごゼリー クッキー

都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。