



9月 こんだてひょう



令和4年9月 ななほしキッズ

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|----|---------------|---------------|---|--|---|---------------------------------|
| 月 | 12 26 | 牛乳 コーンフレーク | ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参・トマト) 大根のみそ汁 | 豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・ねぎ・厚揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 丸ボーロ |
| 火 | 13 27 | 牛乳 せんべい | 魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ ベーコンチャウダー | 白身魚・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 /油あげ・ 白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら | ごはん | 牛乳 みるくパン しおパン |
| 水 | 14 28 | 牛乳 みかん缶 | 筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁 | 鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・生しいたけ・里芋・ごぼう・油・砂糖・しょうゆ・みりん ロースハム・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 カップヨーグルト |
| 木 | 1 15 29 | 牛乳 卵ボーロ | 白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬(添え)ブロッコリー 白菜のみそ汁 | 白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ブロッコリー /トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・ 白菜・人参・じゃがいも・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 みるくパン しおパン |
| 金 | 16 30 | 牛乳 ビスケット | 牛肉ときゃべつのブルコギ きのこのスープ オレンジ | 牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し /みりん・ごま・片栗粉 オレンジ | ごはん | 牛乳 ドーナツ |
| 土 | 3 17 | 牛乳 あられ | スパゲッティミートソース 卵スープ | スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・ふなしめじ・パセリ・ 油・ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ 卵・生しいたけ・人参・チンゲン菜・しょうゆ・鶏ガラ |  | 牛乳 バームクーヘン |
| 月 | 5 | 牛乳 コーンフレーク | 里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁 | 里芋・鶏ミンチ・人参・干切り大根・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 ソフトさきいか・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ・(乾)わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し | ごはん | お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖) |
| 火 | 6 20 | 牛乳 ビスケット | チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) もずくスープ | 鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・生姜汁・卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・きゅうり もずく・人参・えのき・豆腐・ねぎ・しょうゆ・塩・コショウ・ごま油・かつお節・だし昆布 | ごはん | 牛乳 みるくパン しおパン |
| 水 | 7 21 | 牛乳 おかき | 牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 豆腐のみそ汁 | 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩 豆腐・油揚げ・人参・味噌・みそ・煮干 | ごはん | 牛乳 丸ボーロ |
| 木 | 8 22 | 牛乳 みかん缶 | 三色揚げ (添え)キャベツ・人参 かぼちゃのみそ汁 | むき海老・酒・ホールコーン・むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 キャベツ・人参・塩・レモン汁・マヨネーズ かぼちゃ・(乾)わかめ・にら・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 みるくパン しおパン |
| 金 | 誕生会 9 | 牛乳 せんべい | タコライス・照り焼きチキン 焼きかぼちゃ・ブロッコリー 野菜スープ・りんご | 合挽きミンチ・玉ねぎ・グリーンピース・油・砂糖・ケチャップ レタス・トマト 鶏肉・砂糖・しょうゆ /かぼちゃ /ブロッコリー 玉ねぎ・人参・しいたけ・鶏がら / りんご | ごはん | お茶 プリン |
| 土 | 10 24 | 牛乳 卵ボーロ | マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物 | なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油 塩・しょうゆ・片栗粉 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ | ごはん | 牛乳 ミニパン |
| 金 | 2 | 牛乳 せんべい | 麦飯カレー おかかサラダ 果物 | 麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・カレールー にんにく・りんご きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ・みかん缶 | ごはん | 牛乳 カップゼリー |

*2日は麦飯カレーの日となります。



行事等により献立を変更する場合がございます