



くろさかっこ

令和4年9月
黒坂保育園



まだまだ暑さの厳しい日が続いております。夏の遊びや発表会の練習を通し、準備や着替え、片付けなどスムーズに行えるようになってきました。水遊びでは冷たさを気にする様子もなくとても楽しそうに参加していました。遊びの中で虹を見つけたり、葉っぱの流れるプールを楽しんだりしました。

次は、運動会に向けて色々な事に挑戦していきたいと思います。

行事予定

1	木	防災の日・避難訓練・安全点検
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	英語教室（年長・年中）
7	水	身体計測・不審者訓練
8	木	スポーツ教室（年長・年中）
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	宮崎学園短期大学実習（27日まで）
13	火	看護科実習（16日まで）
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	宮崎大学実習（22日まで）
21	水	交通指導
22	木	スポーツ教室（年長・年少）
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	運動会予行練習
29	木	
30	金	スポーツ教室（年長）

★9月の以上児さんの体操教室は、体操服となります。

発表会のお礼

今年は例年とは違い、夏の発表会ということで、夏の遊びを楽しみながら発表会の練習を行いました。それぞれのクラスが意欲的に楽しみながら参加してくれていました。

予行練習では園児や保育士に見守られながら緊張しつつも上手に発表してくれた子ども達。

当日は、もっと大きな会場での発表でしたが練習の成果を発揮し、最後まで頑張ることができました。温かい拍手や応援を有難うございました。

感染予防の為、受付時間の設定、待機時間、各クラスごとの発表、出入口・通路の指定など今までとは違う対応となりご不便もあられたかと思っております。ご理解、ご協力有難うございました。

運動会のおしらせ

10月15日（土）運動会を予定しております。詳細は後日お知らせいたします。

「運動会に向けて」

★今月も引き続き健康チェックの入力をお願いします。

※プールチェックの欄はなくなりますが、シャワーチェックは必ずお願い致します。

★毎日の水遊びの準備ありがとうございました。（シャワーを行う日もありますので、もうしばらくの間タオルのみ持たせてください）

★履きなれた靴で登園をお願いします。

★体を動かす活動が多くなりますので、早寝・早起きと、朝ごはんをしっかり食べて、登園しましょう。

★水分補給も必ずお願いします。

朝のお忙しい中ではありますがご理解ご協力を宜しくお願いします。





げんきだより



令和4年9月号



防災週間(8月30日~9月5日)

9月1日は防災の日です。園では、地震や火災、風水害などに備え毎月避難訓練を実施しています。ご家庭でも、火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、避難場所の確認、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机などの下に隠れるなど、日頃からお話をして緊急時に備えるようにしましょう。また、もしもの時に備え、リュックサックの中に防災グッズを用意しておくといいですね。

<防災リュックの中に用意しておくの良いもの>

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 保存水(5~7年保存水) | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> ラップ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | (止血、食器の代わりに使えます) |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル(助けを呼ぶ時などに) | <input type="checkbox"/> レインコート(防寒用にも) |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ(低刺激) |
| <input type="checkbox"/> 絆創膏、消毒薬、包帯、ガーゼなど | |



- ・毎日飲まなければならない**お薬**も、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ・アレルギー体質の子どもさんは、**食物アレルギーに対応したの非常食**を備えておきましょう。
- ・小さな子どもさんの場合はミルク、哺乳瓶、オムツ、おしりふき、お菓子なども準備しておきましょう。



新型コロナウイルス感染症について

小児は無症状者や軽症が多いとされていましたが、オミクロン株が流行するようになって、**発熱、のどの痛み**を訴える子どもさんが増加し、また、熱性けいれんやクループ(犬が吠えるような咳など)がみられる症例も増加しています。

園では、換気や、接触感染対策としての消毒を行ったり、子どもさんに手洗いのやり方を伝えたりと、様々な対策を行っていますが、マスクについては、熱中症予防や、お子さんの年齢として着用が難しい場合があります。

子どもさんの体調が普段と違う場合や、感染の不安がある場合は園の方にご相談ください。園での感染拡大防止対策のため、ご協力のほど、よろしくお祈りします。

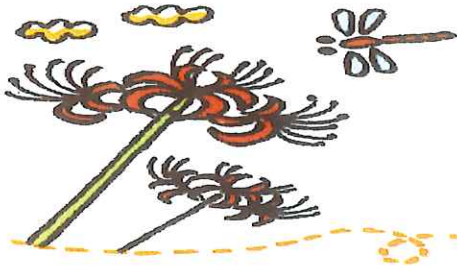
感染症情報

胃腸炎、ヒトメタニューモウイルス感染症、手足口病・アデノウイルス・ヘルパンギーナの報告がありました。

ヒトメタニューモウイルス感染症は、RSウイルス感染症と同様に、乳児の急性細気管支炎や肺炎の原因となり、免疫低下の状態では重症化することがあります。ひどい咳や息を吐くときにゼーゼー、ヒューヒュー等の喘息のような音がするときにはすぐに医療機関に相談しましょう。

また、呼吸器症状以外にも、いつもと行動が違ったり、言動が妙に変であったりなどの症状がみられた場合も、重症化につながるおそれがありますので、ためらわずに医療機関に相談、または受診をしましょう。





給食だより



9月1日は防災の日です。今まで考えられなかった様な自然災害が増えてきています。ご家庭でも非常食をチェックしてみてくださいね。子どもが日常的に食べ慣れているお菓子も災害時には、不安定になった心を癒してくれますので、その時に備えストックしておきましょう。

非常食も最近はチョコレートパンやピラフなどバラエティに富んでいます。それぞれの好みに合った非常食を見つけましょう😊

今月は献立に麦飯カレーが登場します。

高岡町の偉人でビタミンの父と言われる、「高木兼寛」先生の生誕の月が9月であることに由来しています。海軍軍医だった当時、カレー味のシチューを麦ごはんにかけての食事を提供することで難病とされていた脚気を予防することに成功したそうです。



※高木兼寛(たかき かねひろ) 医学博士・海軍軍医
1849年9月15日(旧暦)高岡町穆佐に生まれる。



道の駅・高岡ビタミン館も、高木兼寛先生に由来しているそうですよ。

麦には、ビタミン B1 という栄養素がたくさん入っています。不足すると足のむくみ、しびれ、倦怠感、食欲不振などを起こします。



●給食目標 秋の味覚を味わおう●

中秋の名月を「十五夜」とも言います。今年は9月10日です。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には15個のお団子をお供えします。

お月見に欠かせないお団子は白玉粉や上新粉で作りますが、豆腐を入れるとなめらかになります。

お月さまの見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えてみましょう。

