



令和5年
南加納保育園

あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが、一日一日を元気に過ごして行きたいと思います。新しい一年が、お子様や、保護者の皆様にとって、笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。

1月行事予定		
1	日	元日 
2	月	
3	火	
4	水	保育始め・安全点検、エコ活動の日
5	木	
6	金	スポーツ教室（年長児・年中児）
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	身体計測（以上児）・エコ活動の日
11	水	身体計測（未満児）・ダンス教室
12	木	避難訓練（火災）
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	さくらんぼリズム
18	水	絵画教室
19	木	
20	金	スポーツ教室（年長児・年少児）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	英語教室
25	水	
26	木	かるた大会（年長児）
27	金	交通指導・学校見学（年長児）
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	防犯訓練



1がつうまれのお友だち

- ・ありやま ゆずかさん (1さい)
- ・たけだ そうしさん (2さい)
- ・ふくおか おうすけさん (3さい)
- ・つえ はるなさん (3さい)
- ・くろき ゆいとさん (4さい)
- ・ながとも ひなさん (5さい)
- ・こばた みくさん (6さい)

お知らせ

★清武児童文化センターで、1月20日～2月1日まで作品展が行われます。全園児の作品を展示する予定です。お時間の都合がつかれる時は、見に行かれてください。

★2月2日(木)～2月4日(土)が参観日になります。2日(木) 豆まき・3日(金) スポーツ教室(年中・年長児) 4日(土) マラソン大会(くま・らいおん・ぞう組)の予定です。ご都合の付く日に1日のみお越しください。(コロナ感染症の状況では参観の内容が変更になったり、やむを得ず中止になる事もあります。ご了承下さい) 詳細は後日お知らせします

★住所や職場が変わられた際には園の方にもお知らせください。宜しく願います。

12月23日にサンタさんが来てくれました。質問をしたり、プレゼントをもらったりして大喜びしていました。とても楽しい一日を過ごしました。





げんきだよ

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



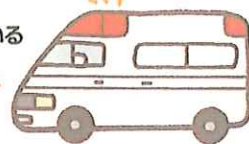
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

冬の寒風に地肌をさらさない

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



(長そで・長スポンの着用)

感染症情報

清武町内では、新型コロナウイルス、感染性胃腸炎、ヒトメタニューモウイルス、ヘルパンギーナ、突発性発疹、水痘、プール熱がみられています。手洗い・うがいや手指の消毒をインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も懸念されています。地域の感染症の情報を得ると共に感染予防にもつながりますので、テレビやインターネットの情報も活用するといいですね。