

いずみっこだよい

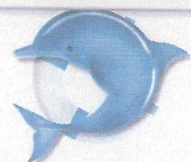
平成 27 年 8 月



ぞう組さん



夏の楽しいおもいで

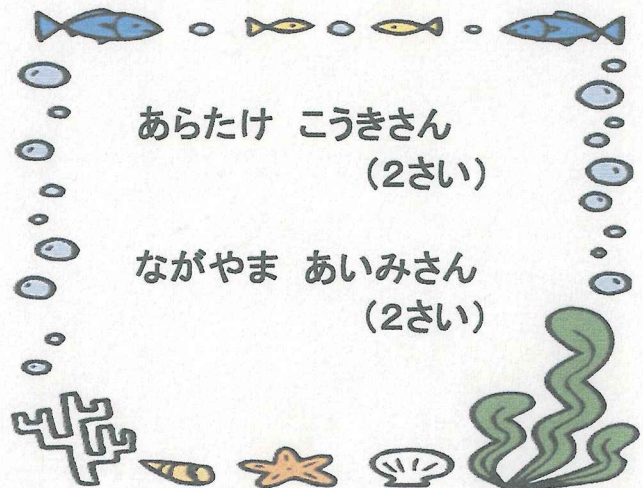


8月の園だより

園庭にもセミの鳴き声が響く8月。夏本番ですね。園庭やプールでは、子どもたちが水遊びを楽しんでいます。十分に遊んだあとは、給食をたっぷり食べて、お昼寝もぐっすり。「よくあそび、よく食べ、よく眠る」この3つで、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

○行事予定○

1	土	安全点検
2	日	
3	月	エコ活動
4	火	
5	水	身体計測
6	木	スポーツ教室
7	金	誕生会・1年生との交流
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	英語あそび
20	木	スポーツ教室 避難訓練
21	金	
22	土	乳岩祭り
23	日	
24	月	音楽あそび
25	火	
26	水	宮大生実習(28日まで)
27	木	プール納め
28	金	交通指導
29	土	
30	日	
31	月	



連日暑い日が続いています。

園でも、適切な水分補給と日陰や涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。

ご家庭で、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようにご配慮頂き、子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるようにご協力をお願い致します。



7 月 22 日 (水曜日) エコマザーによるエコ教室がありました。くま組、ぞう組の子どもたちが参加しました。“エコ”ってどんなこと？というテーマで始まったエコ教室は、みんなの地球をまもるために出来ることを考えました。



私たちの日常生活を振り返り、水は出っぱなしにしないか、電気はこまめに消して、限りある資源を大切にしようというお話でした。リサイクルの魔法の袋にビンを入れるときれいなおはじきが飛び出してきました。牛乳パックは開いて洗って乾かして・・・トイレットペーパーに変身し、ペットボトルからは卵パックや、衣類が出来ることを知り、「へえ～!!」とびっくりしていました。



子ども達はエコイズに積極的に手をあげて答えて参加していました。

☆ おねがい ☆

水あそびに手作り玩具をつくりたいと思います。マヨネーズ、ケチャップの空き容器がありましたら持ってきて下さい。



ぞうぐみ ぎょり

保育目標

- ・夏期の衛生、健康管理に留意し、のびのびと過ごせるようにする。
- ・生活や遊びの中で、自分の思いを伝え、友達との関わりを深める。



プールあそびが始まりました。
一人ひとりが、とても楽しそうにワニさん歩きをしたり、顔つけに挑戦したりしています。

そんな中、最近子ども達が使った水着を洗い終わると「先生～これしちょっか？」などと数人のお友だちが水着をたたんでくれるようになりました♪自分の物だけ、ではなく、お友だちの分もたたむことができるって素敵ですよ♪



牛乳パックとペットボトルを使ってみんなでイカダを作りました。
年中さんは、牛乳パック2枚を組み合わせることに苦戦しながらも友だちと協力して作り・・・
年長さんは、男児、女児に分かれて「この形にしよう！」など相談しながら立派なイカダを作っていました。
さて、うまく浮かんでくれるか楽しみです。



園庭あそびでは、泥あそびやセミの抜け殻探しなど夏ならではの遊びを楽しんでいる子どもたちです。
あるごっこ遊びでは、園庭の花壇近くに落ちていた花びらや、葉っぱを水と一緒に器に入れてモミモミして色水をつくりジュース屋さんごっこをしました♪「わあきれい」「おいしそう」など子ども達の歓声が印象的でした！



- *午睡時、暑くなってきたのでゴザを持ってきて下さい。(タオルケット2枚)
- *日中の活動が水遊び、プール遊びなど増えてきます。健康チェックを忘れないようにして下さい。また、体調がすぐれない場合は必ず登園時に連絡して下さい。
- *持ち物全に名前記入をお願いします。自分達で準備着替えを行います。子ども達が分りやすいように記入し頂くと助かります。



- ・保育士や友だちと一緒にプール・水遊びを楽しむと共に、水の大切さを知る。
- ・子どもの欲求を十分に満たし、安心して生活が送れるようにする。



梅雨が明けても雨ばかりで、戸外で思う存分遊べない毎日ですが、室内では友だちと仲良く、いろいろな遊びを展開しています♪

晴れた日は水遊びを楽しみにしており、特にプールに入れる日は大喜びの子どもたちです☆
今月も、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでもらいたいと思います。



きもちい～なぁ♡



ながれるプールだよ



飛行機の運転中ですよ♪

～ 楽しかった納涼会 ～

雨の為、室内での納涼会になってしまいましたが、自分たちで作ったおみこしを“ワッショイ、ワッショイ”と、元気よくかけ声をかけながら嬉しそうにかつぐ姿がとても印象的でした☆

ご家族の皆様の沢山のご参加・ご協力ありがとうございました。



～がんばるぞ!!～

夏は汗をかいて着替える回数が増え、衣服の着脱（衣服の始末）に悪戦苦闘している子どもたちです。が、少しずつ上手にできるようになってきて、「自分でできる」という自信につながってきているようです。

ご家庭でも頑張っている姿を褒めてあげて下さい☆

～ おねがいとおしらせ ～

○熱中症や夏バテ予防の為に、しっかりと朝食（水分補給も）をとみましょう。

○スポーツ教室

・ 6日・・・プール遊び（雨の日は室内です）

○英語あそび

・ 19日

体操服での登園をお願いします。



うさぎぐみだより

いよいよ夏真っ盛りの8月となりました。暑さにも負けず、元気にセミの抜け殻や草花を嬉しそうに手にし「せんせ〜い、あったよ!」と見せてくれる子ども達。そのたびに、私たちも子ども達から元気もらっています。

今月も元気いっぱいの子も達と一緒に、夏ならではの水遊びやプール遊びを楽しんでいきたいと思っています。

保育目標

- ◎ 開放的な雰囲気をつくり、夏を機嫌よく過ごすことができるようにする。
- ◎ 保育士や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。

☆すいかの製作をしました☆



ひとさし指に黒い絵の具をつけて、すいかの形の色画用紙に“ちょんちょん”と上手に種をつけていました♪



室内遊び月

お友だちと一緒に、ままごと遊びを楽しんでいます♪



大好きな水遊び月



おねがい

・水遊びなどで着替える機会も多くなっています。持ち物すべてに**名前の記入**をお願いします。

・健康チェックを忘れずに毎朝記入をしてください。(○・×)

・夏は爪が伸びていると皮膚のトラブルになりやすいので、爪の確認をお願いします。



保育目標

- ◎ 夏の健康に気をつけ、ゆったりと快適に過ごせるようにする。
- ◎ 保育士に見守られながら、興味のあるおもちゃや水に触れて遊ぶ。



水遊びだーい好き！



製作あそびをしました。

金魚ちゃん



小麦粉粘土

☆作り方☆

- 1、小麦粉に、少し塩を加える。
- 2、少しづつ水を加え混ぜながら耳たぶ程の柔らかさにする。



☆作り方☆

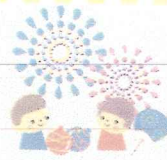
1. ビニール袋とお花紙を準備します。(広告紙でも大丈夫です)
2. お花紙を丸めてビニール袋の中にいれて、装飾すれば完成！！



おしらせとお願い



- ☆ 今月も体温に加え、水遊び・プール遊び・シャワーの○・×の記入をお願いします。
- ☆ 毎日の健康状態をお知らせください。
- ☆ 感染症による皮膚の疾患が出やすい時期です。早めの受診をお願いします。



夏真っ盛りの今月。プールや水遊びに興じる子どもたちです。
この夏、旅行や遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさんつくってきてくださいね。

8月7日は
鼻の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、
いろいろな働きをします。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、
鼻毛で汚れをきれいにしてから
肺に送り込まれます。

においをかぐ

においをかいで、危険から身を守ります。

声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声
がきれいに響きます。

感染症情報

手足口病が増加しています。今年は、県内の手足口病の
患者から4つの型のウイルスが検出されています。原因ウ
イルスの型は複数あるため、一度感染した人でも再び感染
する場合があります。帰宅時やトイレの後、オムツの処理
後、食事や調理の前など必ず手洗いをしましょう。

水いぼQ&A



Q 水いぼって何？

A 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大
の水いぼです。

Q うつるの？

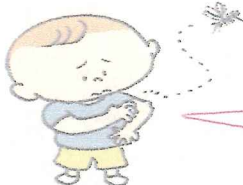
A いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。

Q 登園やプールは？

登園の制限はありません。いぼが白くて硬い状
態であればプールも OK です。赤く炎症を起こ
していたりじゅくじゅくしている場合は控えたほ
うが良いです。タオルなどの共用でうつりやす
いので各自専用のタオルを使用するようにしま
しょう。

とびひの土増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多
くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症するこ
とが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかな
か傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。
やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわし
た手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水
ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅ
くした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガー
ゼで覆う。皮膚科で処方さ
れた薬があれば塗ってから、
ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、
シャワーで洗い流して清潔を
保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、う
つる心配はありません。
じゅくじゅくしていたら、
ガーゼで覆いましょう





8月食育だより

いただきます

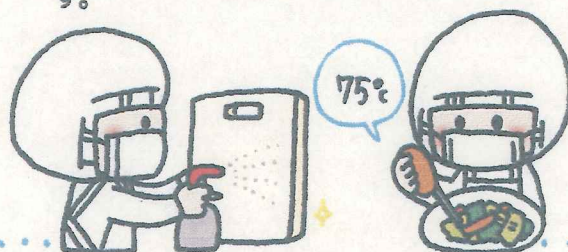
ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



給食室での食中毒対策

- ①清潔な服装・マスクをつけ、しっかり手洗いをし、アルコール消毒します。
- ②野菜や果物は適切に洗浄、場合により消毒します。
- ③果物やそれ以上加熱しない食品、調理済みの食品には手袋を使用します。
- ④食品は、加熱後、温度計で中心部の温度を測ります（75℃で1分以上）。
- ⑤調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは熱湯、または次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。
- ⑥包丁・まな板・器具等は用途別に分けて使用します。



夏バテ予防の食事

暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ビタミンC（野菜・果物）
- ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

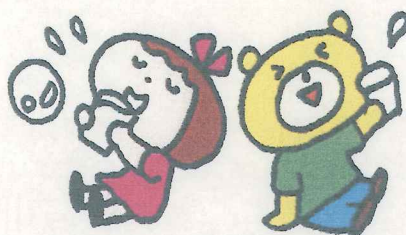
落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるように、つねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。



8月のメニューより………こんだて紹介！

8月4・18日(火曜日)

夏野菜のマヨ和え………材料

ツナ缶・トマト・ホールコーン缶・オクラ・きゅうり・マヨネーズ・醤油

作り方…

- ・おくら、は、細切りにし、サッと湯通しします。
- ・きゅうりは、輪切りにし、塩で揉みます。
- ・ホールコーンは、茹でます。
- ・材料を、全て、ボールに入れ、マヨネーズ、醤油も入れ、混ぜ合わせたら出来上がりです。

冷蔵庫で冷やして食べると、一段と美味しさが増します。夏のおすすめ一品です。

7月の誕生会は、みんなの
大好きな、「ビーフカレー」で、
から揚げや甘い
メロンのメニューでした！

7月のメニューです。

