



9月

こんだてひょう



令和4年ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材	料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 棒チーズ	ポークソテーの和風ソース 添え野菜 大根の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・片栗粉 キャベツ・人参・トマト 大根・人参・葱・厚揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し		ごはん	牛乳 ふかし芋
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き 子ぎつねサラダ ベーコンチャウダー	魚・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 油揚げ・白菜・人参・冷ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・シチューの素・牛乳		ごはん	牛乳 梨 野菜かりんとう
水	14 28	牛乳 バナナ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・ちくわ・人参・インゲン・生しいたけ・里芋・ごぼう・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ロースハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・サラダ菜 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・人参・味噌・煮干し		ごはん	お茶・おはぎ (餅米・きな粉・砂糖・塩)
木	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け・ブロッコリー 白菜の味噌汁	白身魚・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 /ブロッコリー 白菜・人参・じゃが芋・(乾)わかめ・味噌・煮干し・葱		ごはん	牛乳・パインケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵・バター・パイン缶・ スキムミルク・米粉)
金	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉とキャベツのプルコギ エノキのスープ オレンジ	キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん 人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・みりん・煮干し /ゴマ・片栗粉 オレンジ		ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
土	3 17	牛乳 せんべい	スパゲッティミートソース ミカン たまごスープ	スパゲッティ・豚ミンチ・ナス・玉ねぎ・人参・ぶなしめじ・パセリ ミカン /ケチャップ・味噌・砂糖・粉チーズ 卵・生しいたけ・人参・チンゲン菜・醤油・鶏がらスープの素		牛乳 メロンパン	
月	5	牛乳 棒チーズ	里芋の煮っころがし かみかみサラダ もやしの味噌汁	里芋・合いびき肉・人参・干切り大根・インゲン・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 ソフトさきいか・キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ・(乾)わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		ごはん	お茶・マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・ 塩)
火	6 20	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え野菜 もずくスープ	鶏肉・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油・生姜・パセリ・玉ねぎ レタス・トマト・胡瓜 /マヨネーズ・砂糖・レモン汁 もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・塩コショウ・ごま油・鰹節・だし昆布		ごはん	牛乳・かりかりいりこ・バナナ (食べるいりこ・砂糖・バター・醤油)
水	7 21	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 豆腐の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・インゲン・干しいたけ・砂糖・醤油 白菜・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 /みりん・ゴマ 豆腐・油揚げ・人参・小松菜・味噌・煮干し		ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵・牛乳・バ ター・イチゴジャム)
木	8 22	牛乳 ビスコ	鮭のみそバター焼き ほうれん草ともやしの胡麻和え 中華スープ	鮭・バター・味噌・砂糖・醤油 ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 玉ねぎ・人参・にら・生しいたけ・醤油・ごま油・塩・鶏がらスープの素		ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
金	9 <small>(誕生会)</small>	飲むヨーグルト	麦飯カレー おかかサラダ みかん・乳酸飲料	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ナス・にんにく・リンゴ・コーン 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ /カレールー・オクラ みかん /乳酸飲料		ごはん	お茶・プリンとバナナのキャラメリゼ クランブル添え (プリンの素・牛乳・砂糖・バター・ 生クリーム・バナナ・小麦粉)
土	10 24	牛乳 卵ボーロ	マーボーなす オレンジ 胡瓜とちくわの酢の物	ナス・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合いびき肉・生姜・にんにく・ごま油 オレンジ /醤油・片栗粉・中華だし 胡瓜・ちくわ・(乾)わかめ・人参・すりごま・酢・醤油・砂糖		ごはん	牛乳 ジャリパン

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆