



# 11月 こんだてひょう



令和3年 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	15 29	牛乳 ビスコ	ポークカレー コーンとわかめのサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレルウ・りんご・にんにく ホールコーン(乾) わかめ・ツナ缶・人参・きゅうり・油・酢・塩こしょう・砂糖・しょうゆ パイン缶	ごはん	牛乳 クッキー
火	16 30	牛乳 クッキー	魚の塩焼き 添) ブロッコリー 卵の卵の花炒め 切干大根のみそ汁	魚・塩 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし 切干大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 ミルクパンorしおパン
水	17	牛乳 ビスケット	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゆでほうれん草	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草	ごはん	牛乳 バナナ
木	4 18	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ きゅうりのゆかり和え かぶの味噌汁	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・むき枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 きゅうり・人参・ゆかり粉 かぶ・しめじ茸・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ミルクパンorしおパン
金	19	牛乳 ビスケット	大根のみそ煮 白菜のツナ和え 豆腐のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 豆腐(乾) わかめ・かまぼこ・えのき茸・ねぎ・しょうゆ・塩・だし昆布	ごはん	牛乳 クッキー
土	6 20	牛乳 せんべい	木の葉丼 小松菜のごま和え バナナ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・のり・砂糖・みりん・醤油・出し汁 小松菜・人参・しめじ茸・ごま・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 クロワッサン
月	8 22	牛乳 クラッカー	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 じゃが芋・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩こしょう 乾) わかめ・えのき茸・きゃべつ・人参・ねぎ・しゅうゆ・みりん・鶏がら	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・みかん缶)
火	9	牛乳 チーズ	筑前煮 ブロッコリーとコーンとえ物 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・しょうゆ・酢・ごま / みりん・だし汁 たまごスープ・きゃべつ・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 ミルクパンorしおパン
水	10 24	牛乳 ビスケット	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ パンプキンスープ	魚切り身・塩こしょう・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・さやいんげん・油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁	ごはん	牛乳 オレンジ
木	11 25	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・系こんにゃく・人参・油・砂糖 もやし・(乾) わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干 / 醤油・酒・みりん・出し汁 もやし・(乾) わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し / みかん	ごはん	牛乳 ミルクパンorしおパン
金	12 26	牛乳 ビスケット	魚のきじ焼 ごま風味サラダ えのきのみそ汁	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 きゃべつ・パプリカ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ えのき茸・人参・乾) わかめ・厚揚げ・にら・みそ・煮干	ごはん	牛乳 せんべい
土	13 27	牛乳 クッキー	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	中華麺・豚肉・いか・卵・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし / ねぎ・ごま油・しょうゆ・塩・こしょう・鶏がら 乾) わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・しょうゆ		牛乳 ドーナツ
誕生会	5	牛乳 ビスケット	コーンライス・ブロッコリー 鶏肉の唐揚げ・スパゲティ すまし汁・みかん	ホールコーン・ツナ缶・コンソメ / ブロッコリー 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 / スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥わかめ・えのき・葱・醤油・煮干し / みかん		牛乳 チーズケーキ



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

