



8月 こんだてひょう



令和3年8月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 クッキー	魚の香り焼き 添) レタス 五目きんぴら ほうれん草のみそ汁・りんご	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん・レタス 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・生しいたけ・油・砂糖・しょうゆ・みりん ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・ 低糖ヨーグルト・バター・(牛乳)
火	3 17 31	飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー かぼちゃのみそ汁	豆腐・合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース・油・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・酢・しょうゆ /だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ゆで枝豆 せんべい
水	18	牛乳 せんべい	ポークジンジャー 野菜サラダ (キャベツ・トマト) 小松菜のすまし汁・みかん缶	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・(マヨネーズ) 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・しょうゆ・塩・煮干し /みかん缶	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水)
木	5 19	牛乳 チーズ	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え かにまき風汁	白身魚・生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・油・干しいたけ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 きゅうり・塩昆布 /砂糖・酢・しょうゆ・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 生パイン
金	6 20	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー じゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキー・むぎ枝豆・油・カレールウ・りんご・にんにく もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・しょうゆ・酢	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・桃缶・パイン缶・チェリー缶・サ イダー・カルピス・ヨーグルト
土	7 21	牛乳 丸ボーロ	肉うどん 小松菜のごま和え	うどん・牛肉・砂糖・しょうゆ・酒・人参・生椎茸・ねぎ・しょうゆ・みりん 小松菜・人参・えのき茸・ごま・砂糖・しょうゆ		牛乳 メロンパン
月	23	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩こしょう かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩こしょう・しょうゆ・鶏がら	パン	牛乳 メロン
火	10 24	飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ わかめのみそ汁	豚肉・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・ゆでだけのこ・干しいたけ・ねぎ・ごま油 きゅうり・人参・かつおぶし・しょうゆ・マヨネーズ /砂糖・しょうゆ・片栗粉 (乾) 若布・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	お茶 煮豆 (金時豆・砂糖・塩) せんべい
水	11 25	牛乳 あられ	魚のムニエル ほうれん草のごま風味サラダ じゃが芋のみそ汁	白身魚・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油揚げ・レモン汁・砂糖 ほうれん草・パプリカ・ちくわ・ごま・みそ・マヨネーズ /しょうゆ じゃが芋・しめじ茸・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	すいか クッキー
木	12 26	牛乳 オレンジ	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え おくらのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・いんげん・大根・しょうゆ・酒・みりん キャベツ・もやし・人参・ツナ缶・しょうゆ・砂糖・ごま油・酢 おくら・玉ねぎ・えのき茸・乾わかめ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	13 (お弁当) 27	牛乳 卵ボーロ	魚の変わり衣まぶし 添) レタス ポテトサラダ きのこのスープ	白身魚・しょうゆ・生姜・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう /添) レタス エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干し	ごはん	牛乳・きなこトースト 食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きな粉
土	14 (お弁当) 28	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 小松菜のスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・(鶏がらだし) 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干し		牛乳 バナナ サブレ
誕生会	4	牛乳 卵ボーロ	わかめご飯・ウインナー ハンバーグ・サラダスパゲティ オニオンスープ・みかん缶	わかめご飯の素 /ウインナー/スパゲッティ・きゅうり・人参・マヨネーズ 合挽きミンチ・人参・玉ねぎ・パン粉・卵・塩こしょう・ケチャップ・ソース・油 玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・鶏がら /みかん缶	ごはん	牛乳 りんごゼリー

 場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆ 