



いずみっこだより



平成 28 年 6 月
南今泉保育園

行事予定

1	水	安全点検・エコ活動
2	木	スポーツ教室(年長・年中)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	英語あそび・避難訓練(地震)
9	木	身体計測
10	金	誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	スポーツ教室(年長・くま)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	交通指導・お出かけ
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	音楽あそび・不審者侵入時訓練
28	火	
29	水	
30	木	



おたんじょうび おめでとう!!

うめきた そうた さん (1 さい)
たかむら ここあ さん (1 さい)
ゆだぞの りおん さん (2 さい)
かじ まな さん (3 さい)
こだま いぶき さん (4 さい)
なかお しゅんぺいさん (5 さい)
なかお じゅんぺいさん (5 さい)
こだま るい さん (5 さい)
ありま こはく さん (6 さい)
しいはら りか さん (6 さい)



お礼



・先日行われました運動会には保護者、祖父母の皆様のご参加ありがとうございました。慣れない場所での運動会で緊張や不安で涙が見られる子どももいましたが、みんなと 1 つの目標に向かって頑張っている子どもたちの姿はとてもりっぱでしたね。 また、来年もおたのしみに!!

お知らせ

・7月9日(土)に予定していました納涼会は保育園が選挙会場となり使用できませんので、7月2日(土)に変更となりました。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

そしゃく



最近、かむ力(咀嚼力)が弱くなっているそうです。よくかむということは体にどんな影響を与えるのでしょうか??

- ・唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- ・かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・頭の働きをよくします。
- ・口の中がしぜんと清掃されます。
- ・あごがしぜんに疲れて、過食を防ぎます。
- ・あごやその筋肉を発達させ東部、顔面、あごなどの骨を成長させます。
- ・少ない量で、栄養が十分に体に吸収されます。

楽しんで
学ぶエコ!



いずみっこ

エコだより

平成 28 年 6 月 1 日

南今泉保育園

ぞう組さんのおともだちが種を水に漬けています。どんな芽がでるのか楽しみにしています。何の種でしょう…答えは次回のエコだよりでお伝えしたいと思います。お楽しみに！



こども達と蒔いたひまわりの種は芽を出してすくすくと伸びてきています。子どもたちが水を飲んだ時のコップを洗った水はとっておき、花の水やりに使っています。



朝顔の芽も顔を出しましたよ。次回は朝顔のグリーンカーテン作りを取り組み、暑い夏の日差しをさえぎり、快適に過ごせるような通路になるといいですね。



プランターの人参
ピッコロがだんだん
と大きくなってきま
した！





ぞうぐみだより



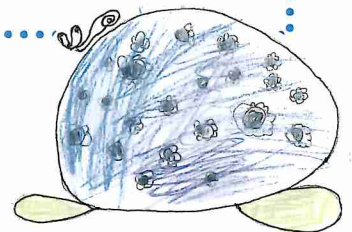
保育目標

- 梅雨期の健康、安全、清潔に気を配りながら、快適に過ごせるようにする。
- 季節の自然現象や動植物の成長に触れ、不思議さ、面白さ、美しさなどに興味を持つ。

運動会では、たくさんの温かいご声援ありがとうございました☆



- 2日 スポーツ教室（年長・年中）
- 8日 英語あそび
- 16日 スポーツ教室（年長）
- 27日 音楽あそび
- * 体操服を着用し、9時15分までに登園してください。



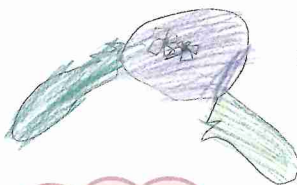
子どもの様子

最近、話を聞く時間、遊ぶ時間のメリハリが付くようになり、一人ひとりが少しずつ意識して活動ができるようになりました。運動会が終わり、またひとつ子どもたちに成長を感じているところです。午睡の時間には、絵本の読み聞かせをしています。話が始めると自然に静かになり、物語を楽しむ子ども達です。中には、私よりも話を知っていて、あらすじをつぶやく場面も...

活動に応じて雰囲気づくりなど工夫し、楽しい保育を目指していきたいです。



廃材を使っの遊びも取り入れていきたいと思います



《お願い・お知らせ》

- * むし暑い日が続いています。汗をかいた時、シャワーを浴びた後に体を拭くタオル（フェイスタオル）を毎日カバンに入れて持たせて下さい。

《年長兄のお友だち》

- * 22日（水）にお出かけ保育で大淀学習館に行きます。後日、時間や持ち物などお知らせしたいと思いますのでご確認お願いします。



晴れた日のお散歩は楽しいな♪





くまぐみだより

じめじめとした梅雨の季節になりました。これから室内での遊びも多くなってきますが、子どもたちが楽しめるように、雨の季節ならではのいろいろな遊びを取り入れ、のびのびと豊かな感性を育てていきたいと思います。



保育目標

- 梅雨期の健康・安全・清潔に気を配り、心地よい生活が出来るようにする。
- 身の回りのことなどを自分でやろうという気持ちを大切に、じっくり見守り、自信をつけていく。

がんばったよ！運動会！

先日の運動会では、たくさんの温かい拍手やご協力により、楽しく感動的な1日となりました。

たくさんのお客さん・いつもと違う場所から、不安と緊張もありましたが、最後までのびのびと楽しく参加する子どもたちを見て成長を感じることができました。

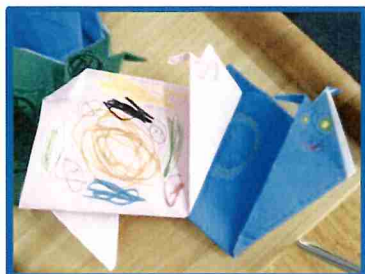
ありがとうございました。

おねがい・おしらせ

- 体調を崩しやすい時期なので、健康管理に気を付け、ご家庭でも手洗い・うがいや十分な睡眠をお願いします。
- 動きが活発になり、衣服が汚れることも多くなってきますので、動きやすく汚れてもよい服での登園をお願いします。

～かたつむり～

折り紙で、かたつむりを作りました。
保育士の説明にしっかりと耳を傾け、集中して取り組めた子どもたち。ペンで目や背中も描いてかわいいかたつむりが出来ました。



*** 16日(木)スポーツ教室**
体操服での登園をお願いします。

朝食を食べた後は、熱中症対策もかね、水分補給をお願いします。





うさぎぐみだより



～保育目標～

- ＊雨の時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- ＊保育士と一緒にからだを十分動かしてあそぶ。



子どもたちのようす

天気の良い日は戸外遊びを楽しんだり、散歩に出かけたりしました。
散歩では、文化会館横までこいを見に行きました。間近にこいを見ることができて、子ども達はおおはしゃぎ！「おおきいねえ」と興味深そうに、じーっと見入っていましたよ。

長い距離でしたが、「だっこ～」とも誰一人言わずに、最後まで歩くことができました。（昼食時はさすがに疲れて、みんな眠そうでしたけど・・・。）



運動会お疲れ様でした

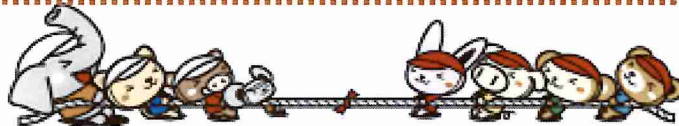
当日は、雰囲気も違って、不安な様子も見られましたが、かけっこやお遊戯など泣かずに参加することができました。

たくさんの温かいご声援ありがとうございました。



子ども達の好きな歌を紹介します！

- かたつむり
→手でかたつむりをつくって、元気に歌っています。
- かえるのうた
→カエルになりきって、ジャンプしながら楽しく歌っています。



★お願い・お知らせ★

- ＊ジメジメと汗ばむ季節になりました。引き続き着替えの準備をお願いします。（肌着はランニングで良いかと思います。）
- ＊タオルやお洋服の名前の確認をお願いします。
→持ち物の名前が消えかかっているお友達がいます。ほかのお友達の物と間違えないためにも、名前の記入の方をよろしくお願いします。



保育目標

- ◎保育士との安定した関わりの中で、好きな遊びを楽しむ。
- ◎外気浴や戸外散策を楽しむ。

子どもの姿

新年度が始まって、早いもので 2 ヶ月が経とうとしています。泣く事もなくなり、保育園の生活にすっかり慣れた様子の子ども達です。

1 歳児の子ども達は、自分でしたいことが増え、衣服の着脱や食べること等、「自分で」と意欲的にしようとしています。

0 歳児の子ども達は、歩行が出来るようになり、部屋中を探索して楽しんだり、気になる物に手を伸ばして触ってみようと好奇心旺盛です。

6 月は、梅雨に入り外で遊べる日が少ないかもしれませんが、晴れた日は思う存分戸外で遊び、また室内での遊びも工夫していきたいと思ひます。

あそぶのだーいすき！



お願いとお知らせ

☆着替えやエプロン類など、名前が消えかかっているものもありますので、再度確認をお願い致します。

☆子どもの爪は伸びるのが早いようです。こまめにお手入れをお願い致します。

絵本の紹介



「おもちゃの

チャチャチャ」

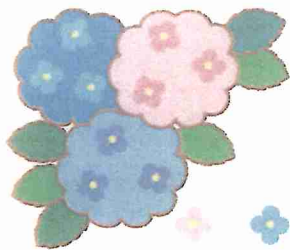
「おもちゃのチャチャチャ読んで～」と催促して、読み終わると「もう1回」と、歌いながら繰り返し絵をみて楽しんでいますよ。

あたらしいお友達

やまもと ゆいとさん

よろしくお願ひします





げんきだより



平成 28 年 6 月発行
清武社会福祉会

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日はむし歯予防デー

歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。



* ハブラシによる重大な事故につながらないよう、お子様の歯みがきの際は必ず保護者の方が見守り、安全に使用しましょう。

夏に流行する感染症

夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努めましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策にはこまめな手洗いやうがい重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触れないようにしましょう。



頭ジラミ

体長は 3mm 程で、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもしんどくなります。

チェック方法

卵はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳のまわりを触って卵が付着していないかをチェックしてください。軽いブラッシングや手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



感染してしまったら…

駆除用のスミスリンシャンプーを使用しましょう。また、毎日洗髪しましょう。洗髪後は目の細かいくしでとかし、卵をみつけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを 10 日間続けましょう。布団は毎日干し、枕カバーやシーツなどはこまめに取り換えましょう。また、こまめに部屋を掃除し、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。



水ぼうそうについて

症状：赤い米粒大の発疹が胸や背中、おなかなどに始まり、半日から 1 日で全身に広がり、強いかゆみを伴います。同時に 37℃～38℃の熱が出ることもあります。次第に発疹の中央に水ぶくれができ、白っぽい膿を含んだ発疹に変化し、3～4 日でかさぶたになってかゆみが治まります。発疹は虫さされに似ているので症状の出始めは注意が必要です。症状が出たらすぐに受診しましょう。

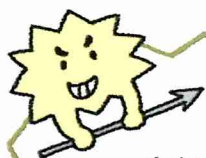
* お風呂でシャワーや汗を流し肌を清潔にしておくとかゆみも軽減し化膿しにくくなります。

潜伏期間：感染してから発症まで 2～3 週間と言われています。

登園について：医師の許可を得てから、登園するようにしましょう。治癒証明書の提出をお願いします。

予防接種について：生後 12 カ月から 36 カ月の間にある子どもさんは定期接種の対象です。2 回接種を行うことになっています。

食育だより



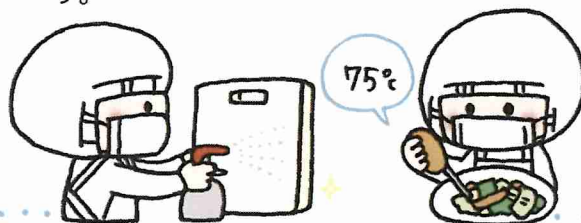
食中毒とは？

食中毒は細菌やウイルス、毒素が食品といっしょに体内に侵入し、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状を起こすことをいいます。乳幼児は抵抗力が弱く、重症化することもあります。食中毒の主な原因となる細菌は“じめじめ”した梅雨や気温の高い夏に増殖しやすいので、この時期は特に注意が必要です。味、匂いに変化はなく、気づかずに食べてしまった…ということもあるので、きちんと予防し、食中毒を起こさないよう注意しましょう。



給食室での食中毒対策

- ①清潔な服装・マスクをつけ、しっかり手洗いをし、アルコール消毒します。
- ②野菜や果物は適切に洗浄、場合により消毒します。
- ③果物やそれ以上加熱しない食品、調理済みの食品には手袋を使用します。
- ④食品は、加熱後、温度計で中心部の温度を測ります（75℃で1分間以上）。
- ⑤調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは熱湯、または次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。
- ⑥包丁・まな板・器具等は用途別に分けて使用します。



5月のメニューです。
誕生会のチキンライスやおやつのこいのぼりゼリー、
大変喜んで食べてくれました。
手作りおやつミルクっこやココアケーキ、
フルーツゼリーは好評でした！



栄養源となる母乳(または育児用ミルク)も5~6か月頃になると物足らなくなってきました。
◎授乳が4時間おきになる◎首がすわり、支えると座り、大人が食べていると、食べたそうなしぐさをするのが、一般的な離乳食を始める目安となっています。
◎一さじから始め、赤ちゃんの様子を見ながら進めていきましょう。



いただきます

ごちそうさま



5~6か月頃の離乳食(初期)

●食材

おかゆから始めて、ジャガイモ、カボチャ、ニンジン、カブ、キャベツなど、くせのない野菜を与えます。慣れてきたら、たんぱく質源として、豆腐、白身魚などを与えていきます。

新鮮なもの、旬のものを選びましょう。

●味

味つけはせずに、素材の味だけにします。

●形状

ポタージュ状からジャム状へ進めていきます。

●量

1さじから始め、ようすを見ながら量を増やしていきます。

●与え方

大人が抱きながら与えます。



7~8か月頃の離乳食(中期)

●食材

食パン、うどん、鶏ささ身、ツナ缶・サケ缶、イモ類、納豆、ヨーグルト、チーズなども使えるようになります。

●味

しょうゆ、みそ、砂糖、ケチャップなどが使えますが、風味づけ程度にして、素材の味を生かした味つけにしましょう。

●形状

舌でつぶせる硬さ(豆腐の硬さ)にします。

●量

一日2回食。

●与え方

いすに座らせて、大人が食べさせます。



9~11か月頃の離乳食(後期)

●食材

ごはんは全がゆから軟飯へ進みます。卵や植物油も使えます。果物は柔らかく煮ましょう。

●味

薄味を心がけましょう。

●形状

歯ぐきでつぶせる硬さ(バナナくらい)にします。

●量

一日3回食。母乳・ミルクは徐々に減らしていきます。

●与え方

自分で食べたい意欲をのばします。手づかみしやすい大きさやスティック状のものをメニューにとり入れましょう。コップで飲む練習も始めます。



12~18か月頃の離乳食(完了期)

●食材

大人とほとんど同じものが食べられます。

●味

薄味を心がけましょう。

●形状

前歯が生えそろってきて、奥の歯ぐきでつぶして食べられる硬さにします。個人差があるので、歯の生え方、口の動きをよく見ましょう。

●量

朝、昼、夕、おやつの4回で栄養をとります。

●与え方

大人といっしょに食べます。手づかみが上手にできたら、スプーン・フォークを持たせます。

