



しんまちっこ通信



令和3年 7月 しんまちこども園

園庭に降り注ぐ日差しがまぶしくなってきました。梅雨明けまでもう少し。夏の水や土、風と触れ合う子ども達の表情は生き生きとして、太陽のように輝いています。

暑い日が増えてきますので、こまめに水分補給や休息を摂りながら、体調には十分気を付けていきたいと思ひます。

7月の行事

1	木	プール開き・安全点検・清掃の日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	交通指導
6	火	
7	水	太鼓教室(年長児)
8	木	身体計測
9	金	誕生会 → 延期
10	土	
11	日	
12	月	エコ保育
13	火	英語教室(年中児 年長児)
14	水	スポーツ教室(年中児 年長児)
15	木	わくわくアトリエ(年長児)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	バイオリン教室
20	火	避難訓練(地震)
21	水	太鼓教室(年長児)
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	リズム・わらべ歌遊び
27	火	
28	水	スポーツ教室(年少児 年長児)
29	木	
30	金	お祭りごっこ
31	土	

7月のおたんじょうび

- ★かわの るりさん (2さい)
- ★いのうえ そうさん (2さい)
- ★いのうえ こうさん (3さい)
- ★しらかた あおきさん (4さい)
- ★こじょう あやさん (4さい)
- ★おおた つむぎさん (4さい)
- ★まった なおとさん (5さい)
- ★かわごえ ななみさん (6さい)
- ★たなか みやさん (6さい)
- ★えびはら いちのさん (6さい)

おたんじょうびおめでとう

おしらせ★おねがい

- 7月1日(木)はプール開きです。水着・水泳帽・タオルの準備をお願いします。
- 今月も健康チェック表に毎朝の検温と○×の記入をお願いします。記入がない場合は、プールや水あそびが出来せん。



- 7月30日(金)はお祭りごっこになっております。園児のみの参加になります。日中、園庭でお神輿を担いだり、盆踊りをしたり、室内では年長さんがお店屋さんになってお買い物ごっこを楽しみたいと思ひます。くじ引き、ゲーム等、もりだくさんの内容で行います。



ぞうぐみだより

教育・保育目標

- ・暑い夏を快適に、健康的に過ごせるようにする。
- ・夏の遊びを通して、夏季ならではの遊びを楽しむ。

子どもの姿

先日は、運動会にご参加いただき、たくさんの声援ありがとうございました。大きな行事のひとつである運動会を終え、心と体がひとまわり成長した子ども達です。

さて、運動会も終わり「プールが始まる～！」と、とても楽しみにしている姿が見られます。暑い日々が続きますが、子ども達の体調の変化に留意しながら過ごしていきたいと思ひます。

運動会頑張ったね★

ドキドキ緊張した姿も見られましたが、ダンスやスポーツ教室、かけっこ、リレーなど子ども達の一生懸命頑張る姿を見ていただけたのではないかと思います。感染対策等のご協力、そして、子ども達を暖かく見守って下さり、ありがとうございました。

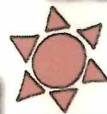


晴れた日は、戸外遊び！

暑くても、戸外遊びが大好きな子どもたち。年長さん年中さん一緒に鬼ごっこやかくれんぼをしたり、未満児さんの手を引いて遊ぶ姿が見られます。霧吹きで、水をかけると「気持ち～！」「冷たい！」と集まってきます♪



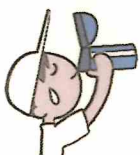
か～ごめかごめ♪



もういいかい



オニ決めしよ～
じゃんけんポン！



お願い

○7月から水遊び・プールが始まります。毎朝のプールカードのチェック、水着、タオル、帽子等の準備をお願いします。（詳細は、先日お配りしたプリントをご覧ください。）

○午睡時のごさ、タオルケットの準備をお願いします。



7月

きりんぐみだより

○教育・保育目標○

- ・夏の遊びを楽しみ、その中で友だちとの関わりやルールを知る。
- ・休息を十分に取って体を休めたり、水分補給を行いながら、健康的に過ごせるようにする。

運動会ありがとうございました！

大きな会場で保護者の方のそばを離れ、みんなと一緒に踊ったり、走ったり、子ども達の頑張りに、成長を感じるとともに、笑顔と元気をもらう事ができました。あたたかな応援ありがとうございました。楽しそうに参加してくれたきりん組さんの姿に、感動しました。



水遊び・プールが始まります。

早寝、早起きで体をしっかりと休めて、朝ごはんを食べて来てください。

ビーチバックと緑のリュックを毎日持ってきてください。(着替えバックは要りません)

ビーチバック

- ・水着
- ・フェイスタオル
- ・エコバック
- ・着替え1組
(着替え上下、肌着、パンツ)

緑のリュック

- ・手ふきタオル1枚
- ・エコバック
- ・着替え1組
- ・出席ノート&プールカード
- ・水筒

★プールカードに○、×と、検温の記入をお願いします。(記入がない場合は水遊び、プールをすることは出来ません。)

★全ての持ち物に記名をお願いします。

★髪の長い女の子は結んで下さい。怪我の防止のため、ヘアピンも外してください。

お願い

- ・午睡を寝ござで行いたいと思います。寝ござ、タオルケット2枚の準備をお願いします。

くまぐみだより

保育目標

- ・夏の健康的な過ごし方に関心を持ち、暑さに負けず元気に過ごす。
- ・保育教諭に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは、汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。先日の運動会は、たくさんの応援ありがとうございました。場所の変化に不安そうな表情を見せながらも、プログラムが始まるといつもの元気いっぱい笑顔を見せ、楽しそうにかけっこやお遊戯に参加する姿が見られました。近くで聞こえる応援の声にも嬉しそうに答える様子がとてもかわいかったです。

今月は、水遊びも始まりますので、子ども達の体調に気を付けながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。(プールカードの記入をお願いします。)



水遊びがはじまります

- ♪水あそびの着替えの準備は、毎日お願いします。
- ♪天気や気温、水温、体調などを考慮して水遊びを行う予定です。
 - * 名前の確認、**記名**を必ずお願いします
(迷子になるパンツや下着が多くなりがちです。また、おさがりのままのお名前がないよう再確認をお願いします)

- ♪毎朝の健康チェックをお願いします。
(水あそび参加の○×記入のない方は、参加できません)
- * 体調の変化や気になることがあるときは、お知らせください。
- ♪爪が伸びていないか、週末は確認をお願いします。(怪我等防止)



毎日持ってくる物

- ・水着
- ・フェイスタオル
- ・着替え(1セット、
- ・パンツ、下着も含む)

ビニル袋(もしくは、ビーチバッグ)に水遊びセットとして持たせてください



運動会
がんばりました

年長さんがいちご狩りに行ってきたのを
おやつの際にもらって食べました

7月より午睡は、寝ゴザを使用します
寝ゴザ、タオルケット2枚の準備をお願いします





うさぎぐみだより



保育目標



- ◎休息を十分に取り、暑い時期を快適に過ごせるようにする。
- ◎水遊びを楽しみ、満足感を味わう。
- ◎身の回りのことを手伝ってもらいながら、自分でできた喜びを味わう。



子ども達の姿から



☆進級から3か月が経ち子ども達も生活に慣れのびのびと過ごす姿が見られます。この時期、歩行が安定してきて子ども達は探索意欲が高まり「何でもやってみたい!」といろいろなことに挑戦し始めます。「何でも」の中には大人側から見れば、ちょっと困るようなこともあります。最近では「テーブルに乗る」「トイレットペーパーを限りなく出す」「手洗いを何回も繰り返す」などあります。「テーブルに乗る」ことは良くありませんが、その姿から子ども達の運動能力の高まりを感じ、跳び箱や平均台などを使い体を十分に使った遊びを取り入れています。「トイレットペーパー」については、手指を使った遊びを取り入れると共にルールとして繰り返し伝えていくことも必要です。それでも子ども達は注意されれば「いやー」と言ったり、表情で顔に出したりして反抗を見せます。「イヤイヤ期」とまではいかないもののその片鱗を見せ始めています。中には「イヤイヤ期」到来の子もいます。子どもにとっては成長の一過程で自我が芽生えている証拠です。できる限り子ども達の要求や欲求を受け止めていきますが、安全第一で怪我には注意していきたいので、時には「ダメなものはダメ」とはっきり伝えることも大切にしています。子ども達一人ひとりの発達に合わせた保育を進め、成長を楽しんでいきたいと思ひます。

【イヤイヤ期で大切なこと】

- ・無理に従えようとしなないこと。
- ・「何でできないの」はNGです。
- ・まずは子どもの気持ちに寄り添うこと。
- ・「自分でやる」を尊重すること。
- ・達成感をたくさん味わえるようにすること。
- ・「受容されている」という安心感を持たせる。



【イヤイヤ期で育つもの】

- ・自己肯定感を高め、自分の事を好きになります。
- ・身の回りの人への信頼感が高まり、思いやりを持って接することができるようになります。
- ・気持ちをコントロールしていくようになります。
- ・自尊心が育ち、自分に自信がついていきます。
- ・「自立」に向かう足掛かりとなります。



梅雨の晴れ間に大好きな外遊び。たっぷり遊んだ後はシャワーを浴びて汗を流してさっぱりしています。



ひよこぐみだより



雨の日がまだまだ続きますが、夏の季節も子ども達と楽しみながら過ごしていきたいと思います。

先日の運動会では保護者の皆様方に多くのご協力を頂きありがとうございました。

登園時や入場の際にも泣くこともなく、かけっこや親子団技でも頑張る姿や成長が見られ嬉しく感じました。初めての運動会で戸惑う事や不安になることもあったかと思いますが、楽しく参加出来たことと思います。毎日の生活の中でも成長が見られ、伝い歩きができるようになってきたり、一人で歩けるようになってきたり、動きもどんどん活発になってきました。一人ひとりとの関わりも大切にしていきながら遊びも見守るようにし、探索活動も十分に楽しめるようにしていきたいと思います。



保育目標

- こまめに水分補給や着替えを行うようにし、休息も十分に取ながら暑い夏を健康に過ごせるようにする。
- 保育教諭や友達と一緒に夏の時期の遊びを楽しむ。



《水遊びが始まります♪》

- **爪が伸びていませんか？**
爪が伸びていると怪我をしてしまいます。こまめに確認をして頂けると助かります。
- **健康チェックを必ず毎日お願いします。**
チェックが無いと体調が良くても水遊びが出来ないので、必ずチェックをお願いします。
- **フェイスタオル、トレーニングパンツ、着替え**（動きやすい衣服）を多めに、いつものカバンに入れて持たせて下さい。
※フェイスタオルは毎日持って来て下さい。（シャワーをしたりします）



給食の時間の様子です♪ 少しずつ自分で手づかみやスプーンを握って口に運んで食べることや容器の持ち手をしっかりと握ってお茶や汁物を飲めるようになってきました。手づかみで食材に触れながら指先を使って食べる練習もとても大切な経験になります。自分で食べようとする意欲を大切にしていきながら楽しく食事ができる体験をたくさんしていけるといいですね♪



げんきだより

令和3年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜこどもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高なくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用
「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のする穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさまることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく掻かないようにしましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎(ノロウイルスによるものを含む)の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方で、予防をしましょう。