



かのっこだより

令和4年
南加納保育園

夏の厳しい暑さも終わり、秋の気持ち良い空の下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。運動会も無事終わり、子どもたちは練習の成果をおおいに発揮してくれました。運動会を通して頑張る心、我慢の心、そして友だちを応援する心、を育みまた一段と大きく成長したように思えます。ご参加ありがとうございました。

日中はまだ暑い日もありますので体調管理に十分注意をしながら、短い秋を満喫していきたいと思います。

10月行事予定		
1	土	
2	日	
3	月	安全点検・清掃の日
4	火	
5	水	避難訓練（火災）
6	木	エコ活動
7	金	スポーツ教室（年中・年長）
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	身体計測（以上児）・検尿容器配布日
12	水	ダンス教室・身体計測（未満児）・検尿提出日
13	木	誕生会
14	金	歯科検診
15	土	
16	日	
17	月	さくらんぼリズム
18	火	発表会予行練習①
19	水	絵画教室
20	木	内科検診
21	金	スポーツ教室（年少・年長）
22	土	
23	日	
24	月	発表会予行練習②
25	火	英語教室
26	水	
27	木	交通指導
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	ハロウィンパーティー

10月うまれのお友だち



お知らせ・お願い

- ★ 夕方は暗くなるのが早くなりましたので、遊具で遊ばずに降園するようにお願いします。
カバンを持ったまま遊具に乗ることは危険ですので、保護者の方の見守りをお願いします。
- ★ 気候が良くなり、散歩に出かける機会が増えます。
長い距離を歩くこともあると思いますので、足に合った靴を履いて登園するようにお願いします。
- ★ 発表会について
・11月5日（土）
・清武文化会館半九ホール
※詳細につきましては後日お知らせ致します。

新しいおともだち

- ★ かりや れんさん （0さい）
- ★ やすなが ふうがさん （0さい） ひよこ組に入園します。



げんきだより



令和4年
10月



10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。

その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

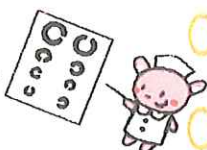
現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に入る機会もあるかと思っています。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで子どもさんの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



スキンケアのポイント

(入浴時の注意点)

子どもさんの皮膚はとてもデリケートなので、大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもさんには熱すぎることがあります。

熱すぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。

38～40℃を目安としたぬるめの温度設定にしましょう。また、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまうので、洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから手で優しく使いましょう。

手洗い頑張っています！



「かめさん、かめさん」と歌いながら、手の甲もしっかり洗います♪

洗い残しやすい指先もきれいに洗っています♪



手首も忘れず洗います♪

感染症情報

新型コロナウイルス感染症の報告が多くみられました。また、ヒトメタニューモウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎、手足口病の報告も出ています。これからの時期はインフルエンザの流行シーズンに入る可能性もあります。手洗いうがい、マスクの着用(可能な場合)、体調がすぐれない時は人の集まる場所に行くのを控えるなど、各ご家庭で感染予防行動をお願いいたします。