



こんだて表



平成28年 3月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油・ケチャップ 厚揚げ・ふだん草・人参・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・ミルクトースト (食パン・バター・砂糖 ・スキムミルク・黄な粉)
火	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	魚の味噌煮 胡瓜とちくわの酢の物 あおさのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 胡瓜・(乾)若布・ちくわ・人参・ごま・酢・砂糖・醤油 あおさ・葱・ぶなしめじ・麩・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ご飯	お茶 食べるヨーグルト バナナ
水	2 16 30	牛乳 みかん缶	鶏肉のきじ焼き(添)レタス 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油・(砂糖) /レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・きぬさや・醤油・塩・だし汁・(葱)	ご飯	牛乳 りんご 星たべよ
木	17 31	牛乳 せんべい	遠足 白身魚と南瓜のシチュー お花畑サラダ (添)果物	白身魚・カリフラワー・玉葱・人参・南瓜・油・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ パイナップル缶	ご飯	牛乳 フルーツゼリー
金	4 18	飲むヨーグルト	チキン南蛮 三色野菜 若布とえのきのスープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・油・(砂糖)・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カラーピーマン /マヨネーズ・ケチャップ・砂糖 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	牛乳 カステラ
土	5 19	牛乳 クッキー	大和煮 豆腐の味噌汁 果物	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油 豆腐・もやし・にら・若布・味噌・煮干し /みりん・酒・だし汁 みかん	ご飯	牛乳 ミニパン
月	7	牛乳 バナナ	魚の野菜あんかけ 菜の花風和え物 若布の味噌汁	魚・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・にら・醤油・みりん ほうれん草・卵・油・砂糖・醤油 /ごま油・片栗粉・だし汁 (乾)若布・油揚げ・大根・葱・味噌・煮干し	ご飯	お茶 ぼたもち (もち米・黄な粉・砂糖)
火	8 22	飲むヨーグルト	ハンバーグ 三色野菜 豆腐スープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・(ケチャップ・ソース・砂糖) キャベツ・胡瓜・トマト(マヨネーズ) 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら(煮干し)	ご飯	牛乳 日向夏 せんべい
水	9 23	牛乳 トンガリコーン	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え(添)トマト じゃが芋の味噌汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 胡瓜・かつお節・醤油 /添)トマト じゃが芋・玉葱・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ・スキムミルク・バター・卵・黄桃缶)
木	10 24	牛乳 ウエーハース	ポークジンジャー ゆでキャベツ・人参グラッセ 菜の花のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ(マヨネーズ) /人参・砂糖・(醤油) 菜の花・ソーメン・卵・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ご飯	お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・竹輪 油・ソース・ケチャップ・かつおぶし・青のり)
金	11 25	牛乳 ビスコ	焼き鮭(添)ブロッコリー 南瓜の甘煮・果物 呉汁	甘塩鮭・油 /ブロッコリー(マヨネーズ) 南瓜・砂糖・醤油 /りんご 呉汁の素・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 いちご クラッカー
土	12 26	牛乳 白い風船	キャベツとツナの Pasta 果物 ポパイスープ	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉葱・人参・油・(にんにく)・醤油・みりん バナナ /塩コショウ・もみ海苔 ほうれん草・豆腐・ウインナー・醤油・塩コショウ・鶏ガラ・(煮干し)	ご飯	牛乳 スティックパン
誕生会 (木)	3	牛乳 卵ボーロ	混ぜご飯・から揚げ・ウインナー フライドポテト・ブロッコリー・苺 3色野菜・スパゲティ・スー	おむすびの素 /鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう /ウインナー ポテト・ブロッコリー・マヨネーズ・(苺) /大根・人参・胡瓜・砂糖・ スパゲティ・トマトビュレ・オリーブオイル /ほうれん草・人参・玉葱・煮干し・醤油	ご飯	カルピス ゼリー



お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん…お弁当のお友達は、3日(誕生会)5日(土)・19日(土)にお米(50g)お願いします