



ななほしだより



新年あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいたします



新しい年のはじまりです。にじぐみの6名（きりんグループ）がななほしキッズを卒園するのあと3か月になってしまいました。散歩では小さい友だちの手をつないであげるなど、お兄ちゃんお姉ちゃんぶりを発揮しています。3歳になった今、この時期の発達を大切に、園での残りの生活を過ごしたいと思います。

1 月の行事

1 日	月	元旦
4 日	木	保育初め 安全点検
8 日	月	成人の日
9 日	火	エコ活動
11 日	木	身体計測
12 日	金	誕生会
16 日	火	交通指導
23 日	火	避難訓練・緊急対応訓練
26 日	金	クッキング保育
毎週水曜		リズム ・ ふれあいあそび

お詫び・お知らせ・お礼

○第2池田台の戸高様より、たくさんのお手玉を頂きました。ご夫婦で数珠玉を集めて作って頂いた、心のこもった作品です。子どもたちは大変喜んであそんでいます。（ありがとうございました。）



○砂場の水漏れについて、近所の方からも心配のお電話をいただきました。貼り紙をしています、近いうちに水道局からの工事があると思います。ご迷惑をおかけしてすみません。

○2月17日(土)は保育参観日です。宜しくをお願いします。

お願い

26日はクッキングをします。にじ組のきりんグループさんを中心にホットケーキを作ります。にじ組は全員エプロンと三角巾（ハンカチ）の準備をお願いします。



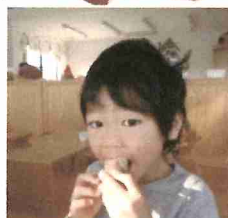
12/8は、南加納保育園で餅つきをさせて頂きました。ぺったんぺったんと杵を持って餅つきをしました。子どもたちは興味津々！重そうな杵を持ち、一生懸命ついていましたよ！その後はもちを丸めるところまでは座っていましたが、時間が長くなるとすべり台などの遊具が気になってあそび始めました。またゆっくりと園庭であそばせてあげたいなあとと思いました。



12/22は、クリスマス会がありました。楽器あそびやダンスを楽しんでいる所へサンタさんが登場しました。日頃元気な子どもたちも怖がってじーっと見ていましたが、一人ずつプレゼントをもらう頃には笑顔で受け取っていました。



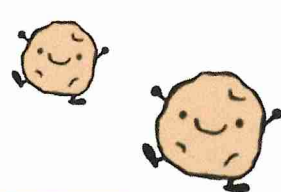
芋洗いをしたあと蒸して食べました



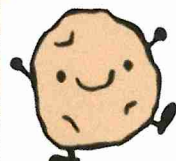
おいしい!!

食育

H30 1月



じゃがいも収穫



ほうれん草収穫したよ!!



チューリップの芽



ほうれん草とじゃがいもの収穫をしました。芽は
植え付けが遅かったせいか昨年よりも少なかつ





保 育 目 標

- 生活リズムや体調に留意しながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの思いや要求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 戸外に出かけ、冬の自然を感じながら、からだを動かしてあそぶことを楽しむ。

あけまして おめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家庭でも良いお正月を迎えられたことと思います。今年も一人ひとりの子どもの気持ちをしっかり受け止め、見守りながら子どもたちと元気いっぱい楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いします。



お天気の良い日は、毎日のように、手をつないで歩いたり、散歩車に乗って、加納公園、ブランコ公園、ひまわり公園、川沿いなど色々な所へ散歩に行きました。足腰も少しずつ強くなり、歩く距離も長くなりました。冬の自然に触れてあそび、開放感を味わいながら楽しみました。



楽しい散歩が五感を育てる

好奇心旺盛な1歳になったお友だちは、気になったことがあると「見てみたい、触ってみたい」「これはなんだろう？」という思いがあり、「あっ」と言って指さして教えてください。その心が動いた瞬間を見逃さずに子どもたちと一緒に共感合っています。

土踏まずや足指で踏ん張る力は、乳幼期からの歩行の積み重ねによってつくられていきます。平地だけでなく、坂道、砂利道、でこぼこ道など起伏のある環境を豊かに歩く経験が上体をしっかり支える足を育てます。今年も安全で楽しい散歩ができるように探索しながら道草散歩をしていきたいと思ひます。



※発疹や咳や鼻水が出たり、急に熱が出たりする子どもたちも見られます。家庭でも健康管理に気を付けて元気に過ごしましょう。体調が悪い時は、お知らせ下さい。





にじぐみだより

平成 30 年 1 月

保育目標

- 一人ひとりの健康状態に留意しながら、元気に冬を過ごせるようにする。
- 生活に見通しを持ち、身の回りのことを自分でしようとしながらできることを増やしていく。
- 冬の自然に触れながら、散歩や戸外遊びをして友達と体を動かしたりして遊ぶ。

新年あけましておめでとうございます。

新しい年 2018 年のスタートです。今年も子ども一人ひとりの発達、発育を大切に、ななほしの保育（散歩、食育、さくらんぼリズム、描画）を展開し、今年も元気な子ども達と笑顔あふれる楽しい保育生活を送りたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。

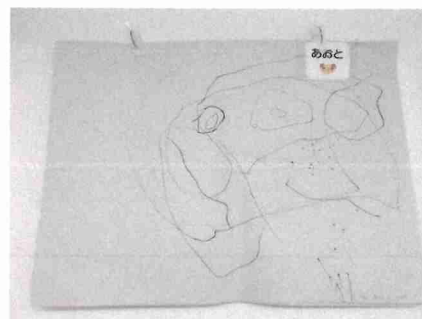


以前は座って見ていたお友達も、最近は意欲的に参加する姿が見られるようになり、全体的にさくらんぼリズムがしなやかで躍動的になってきました！

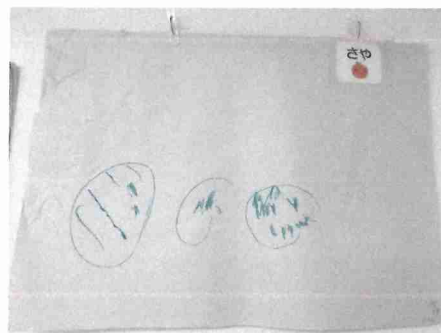


絵の紹介

宮田 碧音さん（3 歳 2 カ月）



海老原 彩さん（2 歳 6 カ月）



おねがい

- ・感染症が流行しやすい時期です。手洗いうがいなど予防を心がけ、気になることは朝、当番の保育士に連絡してください。
- ・子どもの爪がのびていないか確認をお願いします。
- ・子どもに合わせ、早寝早起きの生活リズムを整えましょう。
- ・なるべく薄着を心掛け冬を元気にのりきる身体を作りましょう。



げんきだより

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



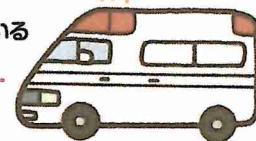
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、
かつ、熱が下がってから3日を過ぎる
までは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ☐ ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。
特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、
荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、
デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、
保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌を
さらさない



(長そで・長ズボンの着用)

感染症情報

インフルエンザの感染が広がってきてい
るようです。また、感染性胃腸炎、RSウィ
ルス感染症、水ぼうそう、突発性発疹もみら
れています。十分な栄養と休養をとり体力
をつけ、手洗い・うがいを励行しインフルエ
ンザなどの感染症や風邪から体を守りまし
ょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得
ることも感染予防につながりますので、テレ
ビや新聞・インターネットの情報も活用する
といいですね。