



かのっこだより

令和5年
南加納保育園

朝夕は寒くなってきましたが日中は暖かく、子どもたちは戸外で元気に走ったり虫探しや砂遊びをして楽しんでいます。今月は発表会や遠足など楽しい行事が盛りだくさんです。体調に気を付けながら元気に過ごせるようにしましょう。

11月行事予定	
1	水 安全点検・清掃の日
2	木 いもほり
3	金 文化の日
4	土
5	日
6	月 短大生実習 ~ 18日まで
7	火 発表会予行練習
8	水 ダンス教室
9	木
10	金 発表会前日準備
11	土 生活発表会
12	日
13	月 身体計測 (以上児)
14	火 絵画教室 身体計測 (未満児)
15	水 秋の遠足
16	木 エコ活動の日
17	金 スポーツ教室
18	土 加納地区文化祭
19	日
20	月 さくらんぼリズム
21	火 誕生会
22	水 職場訪問
23	木 勤労感謝の日
24	金 音楽教室
25	土
26	日
27	月
28	火 英語教室
29	水
30	木 総合避難訓練



11がつうまれののお友だち



- ながとも しゅう さん (1さい)
- くろき しゅうらい さん (2さい)
- かめがわ いと さん (2さい)
- そのだ ゆづき さん (3さい)
- やまぐち あおい さん (3さい)
- しらさか いつき さん (3さい)
- きした みなと さん (3さい)
- きりき こうせい さん (4さい)
- ふじもと ひいろ さん (4さい)
- くろだ もな さん (5さい)
- とくだ ふうま さん (5さい)
- まつうら るい さん (6さい)
- のがみ あさひ さん (6さい)
- かわの ゆうと さん (6さい)
- とくまる がく さん (6さい)
- くらもと こうき さん (6さい)



お知らせ

★発表会について
11月11日(土) 清武文化会館・半九ホールでの開催を予定しています。
詳細は別紙にてお知らせします。

★秋の遠足を11月15日に予定しています。
加納公園で遊んだり、園周辺を散歩したりしながら
楽しく過ごしたいと思います。



★18日、19日は加納地区文化祭が行われます。子どもたちの作品展
や、19日にはまちづくりマルシェも行われますのでお楽しみに！

★ 6日から18日まで宮崎学園短期大学より3名の学生が実習にきます。

あたらしいおともだち

ふくよし こうた さん
(1さい)
よろしくね！





11日はいよいよ発表会
です。
各クラスの見どころを
聞いてみました。



ぞう組・年長

保育園最後の発表会。
今年は憧れの着物を着て踊る事を楽し
みに、みんな練習を頑張っています。
普段とは違った雰囲気仕上がっている
ので、お楽しみに！

ぞう組・年中

発表会の曲を自分たちで決
めました。
お遊戯の練習をすると「もう
いっぱい」と張り切っている
子ども達です。
キメポーズもあるので、楽し
みにしてください。



らいおん組

子ども達が大好きな絵本を劇にしまし
た。みんなで話し合いながら、動物の
役や登場の仕方を決めました。

お遊戯も音楽に合わせてノリノリで
踊っています。本番をお楽しみに！

くま組

「おべんとうバス」の手遊びが大好
きで、劇遊びも楽しみながらしてい
ます。お遊戯もバッチリの子ども
達ですが、本番は緊張してしまうか
もしれません。温かいまなざしでご
覧いただけるけると嬉しいです。



ひよこ組

初めての発表会。慣れない場
所に泣いてしまう子も居るかもし
れません。音楽に合わせて体を揺
らしたり、楽器を鳴らしたりして
います。可愛い子ども達の姿をご
覧ください。

うさぎ組

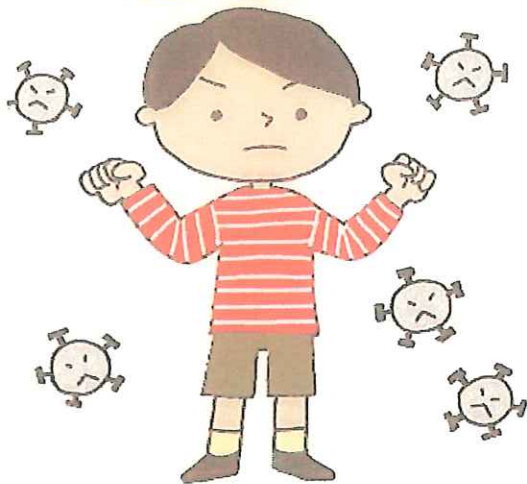
曲がかかるとみんな集まって体を
揺らしたり、手をたたいたり楽し
く踊る姿が見られます。
また、衣装も嬉しそうに着て、お友
達と見せ合ったりします。
子ども達のいろいろな表情をお楽し
みください。



げんきだより

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節になりました。朝晩の冷え込みで厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。

風邪をひかないためには、何をします？



免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器（抗体）を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵。感染症シーズンに備えて、下記の「3つの保」で風邪を防ぎましょう。

体を保温する

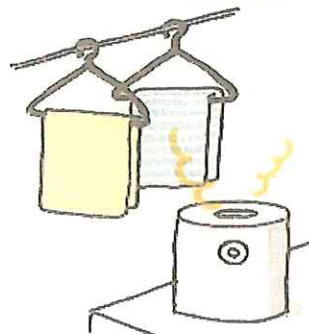


首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

重ね着で調節。静電気が起こりにくく肌触りのよい綿がおすすめです。

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気の層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。

室内を保湿する



空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けますし、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。

体を保護する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう！



清武町で流行している感染症

インフルエンザ・溶連菌感染症・プール熱・ヒトメタニューモウイルス
新型コロナウイルス感染症などです。手洗い・うがいを励行しましょう。

