



令和4年 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・砂糖・醤油 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ゴマ油・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・(乾)わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ)
火	12 26	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリー・つわの炒め煮 卵スープ	魚・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー / つわぶき・天ぷら・人参・ゴマ油・砂糖・醤油・出し汁 卵・生しいたけ・人参・小松菜・醤油・煮干し	ごはん	ココア牛乳 バナナ ビスケット
水	13 27	牛乳 棒チーズ	鶏のから揚げ トマト・マカロニサラダ 野菜スープ	鶏肉・塩P・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・油・片栗粉 トマト/ハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス (乾)わかめ・えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳 じゃりパン
木	14 28	牛乳 卵ボーロ	魚の照り焼き ほうれん草のごま和え 竹の子の味噌汁/果物	魚・しょうが・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・砂糖・醤油 竹の子・しめじ茸・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し / バナナ	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶 みかん缶・リンゴ)
金	1 15	牛乳 ビスコ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・シチューの素・グリーンピース・塩コショウ キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・醤油・塩コショウ オレンジ	ごはん	牛乳・プリン・苺 (プリンの素・牛乳)
土	2 16 30	牛乳 せんべい	海賊ビーフン 青菜の味噌汁	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・にら・醤油 青菜・えのき茸・厚揚げ・人参・味噌・煮干し / 油・中華だし・塩コショウ		牛乳 クリームパン
月	4 18	牛乳 桃缶	じゃが芋の煮物 胡瓜のおかか和え ほうれん草のみそ汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 人参・胡瓜・醤油・かつお節 / みりん・酒・出し汁 ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・味噌・煮干し / 棒チーズ	ごはん	牛乳 ジャムサンド (ロールパン・ジャム)
火	5 19	飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩コショウ・片栗粉・油・リンゴ・玉ねぎ・砂糖・醤油・酢 トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・豆腐・葱・醤油・塩P・ごま油・かつお節・出し昆布	ごはん	牛乳 いちご・丸ボーロ うさぎ・ビスケット
水	6 20	牛乳 棒チーズ	かぼちゃとミンチの味噌煮 白菜のツナ和え わかめの味噌汁	合いびき肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ゴマ油・酢 (乾)わかめ・豆腐・人参・ねぎ・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (米粉・小麦粉・BP・砂糖・卵 牛乳・無塩バター・ジャム)
木	7 21	牛乳 コーンフレーク	チキンカレー ゴマじゃこ和え オレンジ	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・にんにく・油・カレールウ・グリーンピース しめじ茸・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳 バームクーヘン
金	22	牛乳 せんべい	ミネストローネ チキンの甘辛煮 ツナと野菜の甘酢サラダ	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油・塩コショウ チキンスティック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 塩コショウ・鶏がら・トマトピューレー・ケチャップ ツナ缶・ホールコーン・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ	ごはん	お茶 おにぎり (わかめごはんの素・ごま)
土	9 23	牛乳 クッキー	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・昆布だし・かつお節 キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・塩・醤油		牛乳 クリームスティック
誕生会	8	飲むヨーグルト	わかめごはん・果物 から揚げ・スパゲティサラダ 野菜スープ	わかめごはんの素・ごま / みかん缶 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ ほうれん草・えのき茸・玉ねぎ・人参・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳・フレンチトースト・苺 (食パン・バター・牛乳・卵・ 砂糖・生クリーム)



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。