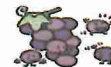




9月 献立表



令和元年9月ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	9	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ、人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・片栗粉 キャベツ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩P・鶏がら・醤油	ごはん	牛乳 梨 せんべい
火	10 24	牛乳 あられ	魚の香り焼き 千切り大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ かぼちゃ・油揚げ・玉ねぎ・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (アガー・砂糖・ジュース・パイン缶)
水	11 25	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのブルコギ きゅうりの昆布和え きのこのスープ	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま 胡瓜・塩昆布 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩P・煮干し	ごはん	お茶 おはぎ (もち米・きな粉・砂糖・塩)
木	26	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ(添)レタス ほうれん草ともやしのごま和え そうめんのすまし汁	白身魚・塩P・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 /レタス ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 黒糖入り蒸しパン (小麦粉・BP・黒砂糖・卵・バター・牛乳)
金	13 27	牛乳 果物(バナナ)	鶏肉と大豆の煮込み おおかササラダ きゃべつのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・インゲン・大根・砂糖・醤油・酒・みりん 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ キャベツ・じゃがいも・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ホールコーン ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
土	14 28	牛乳 クッキー	スパゲティナポリタン かきたまスープ 果物(みかん缶)	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ・塩P エノキ茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し 果物		牛乳 スティックパン
月	2 30	牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 添え野菜(レタス・トマト・きゅうり) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩P・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁 レタス・トマト・胡瓜 /卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	お茶 豆乳もち (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
火	3 17	飲むヨーグルト	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合いびき肉・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 もやし・豆腐・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	4	牛乳 塩せんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・バター・味噌・砂糖・酒・醤油 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・砂糖・酢・塩 キャベツ・人参・玉ねぎ・(乾)わかめ・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳・パインケーキ (小麦粉・B・P・砂糖・卵 スキムミルク・バター・パイン缶)
木	5 19	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 レバー・にら・生姜・砂糖・醤油・酒・カレー粉 青菜・油揚げ・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
金	6 20	牛乳 りんご	三色揚げ 添え野菜(キャベツ・トマト・きゅうり) 中華スープ	むきエビ・酒・ホールコーン・むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・油 キャベツ・トマト・胡瓜・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・エノキ茸・醤油・ごま油・塩P・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	7 21	牛乳 せんべい	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物 果物(オレンジ)	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト・ケチャップ 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油 /ハヤシライスルー・塩P・鶏がら オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会 (木)	12	牛乳 せんべい	ちらし寿司 魚の磯辺揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめんじゃこ・醤油・砂糖・酢・塩 白身魚・塩P・小麦粉・卵・青のり・油/スパゲティ・胡瓜・ロースハム・キャベツ・マヨネーズ 花麩・人参・葱・煮干し・醤油 /巨峰	ごはん	お茶 十五夜ゼリー
水	18	牛乳 塩せんべい	麦飯カレー おおかササラダ / 果物(パイン缶)	麦・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・にんにく・カレールー 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ /パイン缶	ごはん	牛乳 バナナ・クラッカー

9/18は、麦飯カレーの日となります。

行事により献立を変更する場合がございます。