



ななほしだより

平成 30 年 5 月
ななほしキッズ

4/21 の親子遠足はお疲れさまでした。天気にも恵まれさわやかな散歩日和となりました。日頃、子どもたちが散歩している農道で、保護者の方々も春の草花や生き物のカードを見ながら真剣に探して頂いている様子を見てとても嬉しく感じました。ありがとうございました。自然是子どもたちにとって「あそびの宝庫」と言われるよう、毎日が出会い・発見・感動の場でもあります。これからも、ななほしキッズの目標の一つである「散歩」を充実させていきたいと思います。(後半の写真はホームページスタッフブログをご覧ください)

5月の行事

1日	火	エコ活動
7日	月	安全点検
8日	火	身体計測
9日	水	歯科健診
11日	金	誕生会
15日	火	交通指導 内科健診
17日	木	避難訓練 緊急対応訓練
24日	木	不審者侵入訓練
28日	月	安全確認の日
毎週水曜		リズムふれあいあそび

お知らせ

○安全面を考えて南側テラスのフェンスを高くする工事をしました。テラスから見た景色はとても素晴らしい、電車や飛行機も見えて子どもたちにもお気に入りの場所になっています。又、園庭には紫外線が強くなってきたので遮光ネットを張りました。安心して砂あそびを楽しんでいます。



おもしろい絵本を
購入しました!

親子遠足 !みんなで春の宝探し !

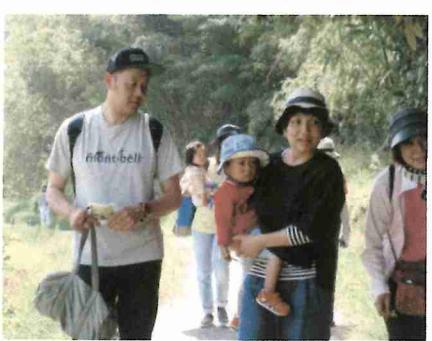


4/18 南加納保育園と加納交流センターでリズムあそびをしました。(年中さんの中にななほしキッズ卒園児のお友だちが2名いて、すっかりクラスに馴染んでいました。)

子どもたちは、お兄さんお姉さんたちの動きに刺激を受け、広いホールをいつもより思いっきり走り回っていました。



保育参観日を6/9(土)に予定しております。



親子遠足

後半（公園での写真）は
清武社会福祉会ホームページ
スタッフブログをご覧ください



人参の収穫



一人ひとり牛乳パックにひまわりの種をまきました。



キュウ





5月クラスだより

ほしぐみ



H.30 5月

保育目標

- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 安心できる環境の下、ハイハイしたり探索活動を楽しむ。
- 戸外へ出て、初夏の空気を感じ、自然物を見たり触れたりする。



春の道草さんぽ♪気持ちいいね！



新年度がスタートして1ヶ月。4月当初は泣いて過ごすことが多かった新しいお友だちも少しずつ慣れてきて今では笑顔がいっぱい見られるようになってきました。泣いていた時期にも大好きだったのは散歩。外の空気に触れると気分が変わり、春の心地よい風を受けて気持ちが落ち着くようでした。春の花を見たり、みかんの花の匂いを嗅いだり五感で春を感じることができました。ななほしキッズでは散歩を大切にしています。散歩で自然に触れることで五感を刺激し感性を育みます。また上月智晴氏（京都女子大学）によると「土踏まずや趾力（足指で踏ん張る力）は乳幼児期からの歩行の積み重ねによって作られています。平地だけでなく、坂道、砂利道、でこぼこ道など起伏のある環境を豊かに歩く経験が上体をしっかりと支える足を育てます。」とあります。（『子どもにとって、おさんぽって？』より）この一年の間にたくさん散歩を楽しみ、心と体を育てていきたいと思います。



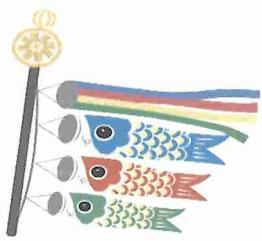
マッサージ・赤ちゃん体操について

先日の職員研修では「赤ちゃんの育つ力」について鬼束安先生にお話を聞いていただきました。赤ちゃん体操やマッサージ(なでなですること)で脳に「快」のサインが送られる→赤ちゃんの反応=喜び(手足をバタバタ)→生きるエネルギーになるんだそうです。他にも皮膚の鍛錬、視診、血行促進などいいことづくめの赤ちゃん体操です。



〈お願い〉

- ・日中は暑くなる日があります。着替えの中に半袖を入れてください。
- ・季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。体調が悪い時、気になることがある時は、お知らせください。
- ・持ち物にはすべて記名をお願いします。



にじぐみだより

平成 30 年 5 月

保育目標

- 一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して過ごせるようにする。
- 生活の流れを知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- 春の自然に触れ、自由に散策を楽しむ。

新年度が始まり一か月が経ちました。新しい環境にも慣れ、子ども達は新しい仲間達との関わりを楽しんでいます。晴れた日は毎日お散歩。川沿いの自然あふれる環境の中で、しろつめ草の花で作った冠を被ったり、野草や野花を摘んだり、てんとう虫やダンゴ虫を捕まえたり…。自然に触れながら思い思いに散策を楽しめます。春の歌を口ずさむといつの間にか合唱になり、さくらんぼリズムを口ずさむと自然と体がうごきだします。毎日、ゆったりのんびり春を満喫しています。



こいのぼり作ったよ！



お願い

- ・トラブルがおきやすい時期です。爪のチェックをお願いします。
- ・日中は暑くなってきました。上着は、半そでか薄手の長袖(綿素材)を持たせて下さい。
- ズボンは子どもが着脱しやすい柔らかい生地、ウエストはゴムの物をお願い致します。
- ・午前中の活動を充分できるよう、なるべく朝 9 時までの登園をよろしくお願ひいたします。





げんきだより

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいに過ごせるようにしましょう。

内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっていないか



お子さまのことに関して、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

歯科健診

歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださるようにお願いいいたします。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる

県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、手足口病、流行性角結膜炎の流行が報告されています。