



8月 こんだてひょう



令和5年8月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 お盆 28	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜の味噌汁	魚切り身・白ゴマ・にんにく・しょうが・ねぎ・砂糖・醤油・みりん 春雨・天ぷら・ごぼう・人参・しいたけ・ピーマン・砂糖・醤油・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツポンチ (バナナ・桃缶・パイン缶・カルピス)
火	1 15 お盆 29	ヨーグルト	肉野菜炒め 野菜サラダ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・砂糖・醤油 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ) (レモン汁・塩) 豆腐・わかめ・人参・しいたけ・ねぎ・醤油・塩・だし汁	ごはん	牛乳 ミニドーナツ
水	2 16 30	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ	じゃがいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・カレールー ツナ缶・コーン缶・きゅうり・わかめ・人参・酢・油・醤油・砂糖	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油・葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節
木	3 17 31	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ごま和え 切り干し大根の味噌汁	魚切り身・しょうが・醤油・片栗粉・しいたけ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖 ほうれん草・小松菜・人参・ちりめん・ゴマ・砂糖・醤油 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン
金	4	牛乳 バナナ	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモン和え わかめスープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆乳・チーズ きゅうり・キャベツ・みかん缶・砂糖・レモン汁 わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・カラメル)
土	5 19	牛乳 丸ボーロ	肉うどん キャベツの和え物	うどん・肉・砂糖・醤油・酒・みりん・ねぎ・しいたけ・煮干し きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ		牛乳 スティックパン
月	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	魚切り身・塩・小麦粉・バター・レモン汁・砂糖・醤油 じゃがいも・卵・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 豆腐・キャベツ・ねぎ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー (オレンジゼリーの素)
火	8 22	ヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかか和え 南瓜の味噌汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 きゅうり・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ わかめ・厚揚げ・人参・じゃがいも・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 すいか かりんとう
水	9 23	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のサッパリ煮 キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ キャベツ・コーン・人参・油・酢・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・煮干し	パン	お茶 ごまじゃこおにぎり (白米・ちりめん・塩・ごま)
木	10 24	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわの味噌汁	豆腐・あいびきミンチ・玉ねぎ・人参・しいたけ・グリーンピース・砂糖・醤油・片栗粉 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 小松菜・えのき・玉葱・ちくわ・煮干し・みそ	ごはん	牛乳 ピザトースト (食パン・ケチャップ・チーズ・ツナ缶)
金	11日山の日 25	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし ひじきとチーズのサラダ きのこスープ	魚一口大・醤油・しょうが・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり ひじき・人参・きゅうり・チーズ・ゴマ・ごま油・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
土	12 26	牛乳 せんべい	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・しいたけ・玉葱・卵・ねぎ・砂糖・醤油・みりん・だし汁 キャベツ・人参・ごま油・しょうが・砂糖・酢・醤油		牛乳 バナナ
誕生会	18	飲むヨーグルト	夏野菜のカレー タンドリーチキン ごまじゃこサラダ・果物	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ナス・ピーマン・ズッキーニ・カレールー・リンゴ・にんにく 鶏肉・にんにく・しょうが・ケチャップ・ヨーグルト・カレーパウダー もやし・小松菜・人参・ちりめん・砂糖・醤油・酢 / すいか	ごはん	お茶 アイスクリーム ウエハース



お盆期間の14・15日は給食はありません