



こんだて表



令和3年9月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	6	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 大根・人参・ねぎ・油揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー クラッカー
火	7 21	牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル 香味漬け・レタス ベーコンチャウダー	魚切り身・小麦粉・カレー粉・バター・塩P・油/ レタス きゅうり・人参・酢・しょうゆ・砂糖・しょうが・ごま油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩P	ごはん	牛乳 果物(梨) 黒棒
水	8 22	牛乳 あられ	鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ すまし汁・みかん缶	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油 サラダスパゲティ・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩P 人参・しめじ・(乾)わかめ・小松菜・しょうゆ・煮干し	ごはん	お茶 おはぎ (もち米・きなこ・砂糖・塩)
木	9	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え 白菜のみそ汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・しょうゆ 白菜・椎茸・人参・にら・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 果物(パイン缶) せんべい
金	24	牛乳 クッキー	牛肉ときゃべつのブルコギ 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま・(片栗粉)/ えのき・椎茸・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・煮干し/りんご	ごはん	牛乳 豆乳蒸しパン (卵・砂糖・豆乳・油・小麦粉・B.P)
土	11 25	牛乳 せんべい	ナポリタンスパゲティ かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 ケチャップ・塩こしょう/ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		牛乳 スティックパン
月	13 27	牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・しょうが ひじき・しゅうゆ・みりん・ツナ缶・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖 きゃべつ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・しょうゆ・塩P・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添レタス・トマト・胡瓜 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・しょうが・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁/ レタス・トマト 豆腐・人参・しめじ・玉ねぎ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 りんご かりかりいりこ
水	1 15 29	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 さつまいものみそ汁・オレンジ	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ・だし汁 レバー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒・(カレー粉) さつまいも・えのき・人参・ねぎ・みそ・煮干 /オレンジ	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
木	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	パンプキンシチュー 甘酢キャベツ	鶏肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・グリーンピース・油・バター・シチュー素・牛乳 きゃべつ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢	パン	牛乳 バナナ ビスケット
金	3 17	牛乳 バナナ	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつまいも・小麦粉・卵・塩・油 白菜・人参・かつおぶし・しょうゆ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト
土	4 18	牛乳 ビスケット	マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 こしょう・しょうゆ・水・片栗粉 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	10	牛乳 せんべい	ちらし寿司 魚の磯辺揚げ・すまし汁 スパゲティサラダ・果物	ごぼう・人参・油揚げ・干しいたけ・かまぼこ・ちりめん・醤油・砂糖・酢・塩 白身魚・塩P・小麦粉・卵・青海苔・油/えのき・人参・ねぎ・醤油・煮干し スパゲティサラダ・きゅうり・ハム・きゃべつ・マヨネーズ/ みかん缶	ごはん	お茶 アイスクリーム

行事等により献立を変更する場合がございます。