

# 4月こんだてひょう

令和6年度 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 15	牛乳 せんべい	チキンカレー ごま和え バナナ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・カレールー・にんにく・りんご しめじ・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ バナナ	ご飯	牛乳 ぶどうゼリー (ブドウゼリーの素)
火	2 16 30	牛乳 チーズ	魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	白身魚・小麦粉・バター・塩 つわぶき・天ぷら・人参・ゴマ油・砂糖・しょうゆ・だし汁 きゃべつ・玉ねぎ・人参・えのき・じゃがいも・ベーコン・しょうゆ・だし汁	ご飯	牛乳 パイン缶 かりんとう
水	3 17	お茶 ヨーグルト	鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・油 ほうれん草・人参・もやし・コーン・海苔・砂糖・しょうゆ しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・かつおぶし・昆布	ご飯	牛乳 フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
木	4 18	牛乳 いちご	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 たけのこの味噌汁	鮭・マヨネーズ・しょうゆ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・しいたけ・砂糖・しょうゆ たけのこ・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳 豆乳蒸しパン (小麦粉・BP/豆乳・卵・砂糖・牛乳)
金	5 19	牛乳 ビスコ	じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜の味噌汁	じゃがいも・玉ねぎ・鶏肉・人参・グリーンピース・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 白菜・もやし・人参・ツナ缶・しょうゆ・砂糖・ごま油・酢 チンゲン菜・油揚げ・人参・わかめ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳・クラッカー 手作りプリン (手作りプリンの素・牛乳)
土	6 20	牛乳 卵ボーロ	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 バナナ
月	8 22	牛乳 せんべい	ミネストローネ チキンの甘辛煮 甘酢白菜	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・マッシュルーム・マカロニ・グリーンピース 鶏肉・砂糖・しょうゆ / 塩コショウ・鶏ガラ・トマトピューレ・ケチャップ・しょうゆ・砂糖 白菜・きゅうり・人参・ゴマ・砂糖・酢	ご飯	牛乳 ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	白身魚の香味ソース 野菜サラダ もやしの味噌汁	白身魚・小麦粉・片栗粉・揚げ油・にんにく・しょうが・大葉・ねぎ トマト・スナップエンドウ・キャベツ しょうゆ・砂糖・ごま油 もやし・豆腐・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳 いちご ヨーグルト
水	10 24	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢の物 かぼちゃの味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 きゅうり・わかめ・かまぼこ・ゴマ・酢・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・玉ねぎ・えのき・ねぎ・だし汁・煮干し	ご飯	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・バナナ)
木	11 25	お茶 ヨーグルト	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	鮭・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ・バター・小麦粉・牛乳・鶏ガラ キャベツ・きゅうり・人参・コーン・サラダ油・酢・砂糖 オレンジ	パン	お茶 おにぎり (米・わかめ)
金	26	牛乳 せんべい	唐揚げ マカロニサラダ・ブロッコリー ウインナー・おにぎり	鶏肉・しょうが・にんにく・しょうゆ・小麦粉・片栗粉 きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・ブロッコリー ウインナー・ゆかりご飯の素	ご飯	牛乳 じゃりパン
土	13 27	牛乳 クッキー	ぶっとん煮丼 とうふスープ バナナ	豚肉・砂糖・しょうが・酒・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・ねぎ 豆腐・人参・にら・しょうゆ・わかめ・鶏ガラ バナナ	ご飯	牛乳 バームクーヘン
誕生日会	12	牛乳 クッキー	チキンカツカレー 添えブロッコリー スパゲティサラダ・いちご	人参・玉ねぎ・じゃがいも・いんげん・にんにく・カレールー 鶏肉・卵・小麦粉・パン粉 / ブロッコリー スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / いちご		牛乳 お祝いゼリー

都合により給食を変更する場合がございます。ご了承ください。

