



9月こんだてひょう



令和4年 9月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 棒チーズ	ポークソテーの和風ソース 添え野菜 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・葱・厚揚げ・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋 さつま芋
火	13 27	プレーンヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ ベーコンチャウダー	魚切り身・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
水	14 28	牛乳 バナナ	麦飯カレー おかかサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールウ・にんにく・りんご 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ みかん	麦ごはん (麦・米)	お茶・おはぎ もち米・米 ・黄な粉・砂糖・塩
木	15 29	牛乳 丸ぼうろ	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け・添え野菜 白菜のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油・ブロッコリー 白菜・人参・じゃが芋・(乾)若布・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 えのきのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ オレンジ・酒・みりん・ごま・片栗粉 人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳・パインケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ・卵・バター・パイン缶・スキムミルク
土	3	牛乳 えびせん	スパゲティミートソース 果物 卵スープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・ バナナ/ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ 卵・生椎茸・人参・ちんげん菜・醤油・鶏がら		牛乳 ミニバームクーヘン
月	5	牛乳 サブレ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合いびきミンチ・人参・千切り大根・いんげん・砂糖・醤油・みりん ソフトさきいか・きゃべつ・人参・マヨネーズ・塩/片栗粉・だし汁 もやし・玉ねぎ・(乾)若布・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶 マカロニのあべかわ マカロニ・砂糖・黄な粉・塩
火	6 20	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え野菜 もずくスープ	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁 レタス・トマト・胡瓜//卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・塩・こしょう・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・バナナ かりかりいりこ 食べるいりこ・砂糖・醤油・バター
水	7 21	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 豆腐・油揚げ・人参・小松菜・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム
木	8 22	牛乳 パイン缶	三色揚げ 添え野菜 かぼちゃのみそ汁	むき海老・酒・コーン缶・(冷)枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩 きゃべつ・人参・塩・レモン汁・マヨネーズ/油・醤油・砂糖 南瓜・(乾)若布・にら・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
金	23	秋分の日 				
土	10 24	牛乳 卵ボーロ	マーボーなす 果物 胡瓜とちくわの酢の物	なす・ちんげん菜・赤ピーマン・豆腐・合いびきミンチ・生姜・にんにく みかん缶/ごま油・塩・醤油・水・片栗粉 胡瓜・(乾)若布・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ミルク風味ロールパン
誕生会	9 金	牛乳 ビスコ	混ぜご飯・鶏肉の磯部揚げ スパゲティサラダ すまし汁・果物	米・若布ご飯の素・ゆかりご飯の素・塩・鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 スパサラ・胡瓜・ハム・きゃべつ・マヨネーズ・塩・こしょう お麩・人参・葱・煮干し・醤油/ぶどう		お茶 アイスクリーム ウエハース

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。