



8月 こんだてひょう



令和3年8月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材	料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 クッキー	魚の香焼き・レタス 五目きんぴら ほうれん草のみそ汁・りんご	魚の切り身・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・砂糖・醤油・レタス 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・椎茸・油・砂糖・醤油 ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・みそ・煮干し / りんご		ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ <small>小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・低糖ヨーグルト・バター</small>
火	10 24	飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー かぼちゃのみそ汁	豆腐・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース・油・砂糖・醤油 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢/片栗粉・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・にら・みそ・煮干し		ごはん	牛乳 ゆで枝豆 おかき
水	11 25	牛乳 せんべい	ポークジンジャー 野菜サラダ・みかん缶 小松菜のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・(マヨネーズ) / みかん缶 小松菜・かまぼこ・えのき・人参・醤油・煮干し		ごはん	お茶 手作りプリン (プリンの素・牛乳)
木	26	牛乳 チーズ	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え かにまき風汁	魚の切り身・しょうが・醤油・片栗粉・油・干しいたけ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 きゅうり・塩昆布 / 砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌人参・ねぎ・煮干し		ごはん	牛乳 パイン缶 ビスケット
金	27	牛乳 ビスコ	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ わかめのみそ汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・かつおぶし・醤油・マヨネーズ/出し汁・片栗粉 わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し		ごはん	牛乳 煮豆 せんべい
土	28	牛乳 クッキー	肉うどん ほうれん草の胡麻和え	うどん・牛肉・砂糖・醤油・人参・椎茸・ねぎ・醤油・みりん・煮干し ほうれん草・人参・えのき・ごま・砂糖・醤油			牛乳 ミニパン
月	2 16 30	牛乳 ビスケット	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・しょうが・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉 きゃべつ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩P かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・醤油・塩P・煮干し		パン	牛乳 カステラ
火	3 17 31	飲むヨーグルト	夏野菜カレー じゃこサラダ	豚肉・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・なす・ズッキーニ・むぎ枝豆 カレールウ・りんご・にんにく もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・醤油・酢		ごはん	お茶 フルーチェ
水	4 18	牛乳 あられ	魚のムニエル ほうれん草のごま風味サラダ じゃがいものみそ汁	魚切り身小麦粉・バター・レモン果汁・砂糖・醤油 ほうれん草・パプリカ・ちくわ・ごま・みそ・マヨネーズ じゃがいも・しめじ・人参・ねぎ・みそ・煮干し		ごはん	お茶 すいか チーズ
木	5 19	牛乳 みかん缶	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え おくらのみそ汁	鶏肉・大豆・厚揚げ・人参・干しいたけ・いんげん・大根・砂糖・醤油・だし汁 キャベツ・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 おくら・玉ねぎ・えのき・わかめ・みそ・煮干し		ごはん	お茶 アイスクリーム
金	6 20	牛乳 卵ポーロ	魚の変わり衣まぶし ポテトサラダ きのこのスープ・もも缶	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃがいも・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩P エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・煮干し		ごはん	牛乳・きなこトースト <small>食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉</small>
土	7 21	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し			牛乳 スティックパン
誕生会	12	牛乳 卵ポーロ	カレーピラフ・春雨サラダ 手羽元のさっぱり煮 きのこのスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・むきえび・バター・コンソメ・カレー粉 鶏肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ/春雨・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ しめじ・えのき・卵・煮干し・片栗粉・醤油 / もも缶		ごはん	牛乳 フルーツゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆