



8月

こんだてひょう



令和5年 8月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜の味噌汁	白身魚・白ごま・ニンニク・生姜・ネギ・砂糖・酒・醤油・みりん・油 春雨・天ぷら・ゴボウ・人参・干しシタケ・ピーマン・油・砂糖・醤油・ゴマ油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
火	8 22	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩コショウ・油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・塩コショウ・砂糖 南瓜・玉葱・パセリ・牛乳・塩コショウ・鶏ガラ	ロールパン	お茶 ゴマじゃこおにぎり (米・しらす・ゴマ)
水	9 23	飲むヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ 厚揚げのみそ汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / (塩P)・出し汁・片栗粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・じゃが芋・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 スイカ かりんとう
木	10 24	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ごま和え 切り干し大根の味噌汁	白身魚・生姜・酒・醤油・片栗粉・油・椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・人参・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・醤油 切り干し大根・人参・厚揚げ・ネギ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ ココナツサブレ
金	25	牛乳 バナナ	豆腐と野菜のキッシュ 胡瓜のレモン風味和え 海藻スープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆乳・チーズ 胡瓜・キャベツ・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 / ケチャップ (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ネギ・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水)
土	12 26	牛乳 菓子	サラダスパゲティ 添え(トマト) オニオンスープ	スパゲティ・レタス・胡瓜・ツナ・レモン汁・卵・油・酢・醤油・砂糖 トマト / リンゴ・玉ねぎ・ゴマ・だし汁 たまねぎ・人参・ベーコン・塩コショウ・醤油・鶏ガラ		お茶 ミニクリームパン
月	28	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・カレールー ツナ・ホールコーン・胡瓜・わかめ・人参・酢・油・醤油・砂糖	ごはん	お茶・そうめん (素麺・干しシタケ・砂糖 人参・ネギ・醤油・鯉節・昆布)
火	1	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	白身魚・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ 豆腐・キャベツ・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー (寒天パパ・みかん缶)
水	2 16 30	飲むヨーグルト	ハヤシライス コールスローサラダ みかん缶	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ニンニク・生姜 キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・マヨネーズ / ホールトマト・ハヤシルー みかん缶	ごはん	牛乳 バームクーヘン
木	3 17 31	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわのみそ汁	合ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干しシタケ・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・生姜 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・砂糖・醤油・ゴマ油 小松菜・えのき・玉ねぎ・ちくわ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ツナサンド (サンドパン・ツナ・玉ねぎ マヨネーズ・塩こしょう)
金	4	牛乳 クッキー	魚の磯辺フライ ひじきとチーズのサラダ キノコのスープ	白身魚・醤油・生姜・小麦粉・卵・パン粉・青のり・揚げ油 ひじき・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ゴマ・ゴマ油・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ・玉葱・人参・葱・醤油・塩コショウ・鶏ガラ	ごはん	お茶 アイスクリーム
土	5 19	牛乳 菓子	豚肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	豚肉・ごぼう・干しシタケ・人参・玉ねぎ・卵・ねぎ・砂糖・醤油・みりん キャベツ・人参・ゴマ油・生姜・砂糖・酢・醤油		お茶 メロンパン
誕生会	18	牛乳 あられ	ハンバーガー フライドポテト・添え野菜 リンゴジュース	バーガーパン・合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・塩こしょう・ケチャップ ポテト・油 / レタス・トマト リンゴジュース	パン	お茶 いちごミルクかき氷 かき氷(イチゴ味)・練乳

29日はお祭りごっこ(オム焼きそば・たこ焼き・アメリカンドック・スイカ・胡瓜・トマト)