



# 8 がつ こんだてひょう



令和3年 8月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	9 23	牛乳 クッキー	魚の香り焼き・添え野菜 五目きんぴら ほうれん草のみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん / レタス 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・卵・ヨーグルト・バター・牛乳
火	10 24	飲む ヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リャンパン・サン・スー かぼちゃのみそ汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・酢・醤油 南瓜・油揚げ・しめじ茸・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・おかき ゆで枝豆 冷凍枝豆・塩
水	11 25	牛乳 せんべい	ポークジンジャー 野菜サラダ・果物 小松菜のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・マヨネーズ / みかん缶 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・塩・だし昆布・煮干し	ごはん	牛乳 手作りプリン プリンの素・水・牛乳
木	12 26	牛乳 棒チーズ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布あえ かにまき風汁	魚切り身・生姜・酒・醤油・片栗粉・油・干椎茸・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ 胡瓜・塩昆布 / 砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・みそ・人参・葱・煮干し(日南、北郷の郷土料理 実際は川カニが入っています)	ごはん	牛乳 メロン
金	27	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー じゃこサラダ	豚肉・人参・玉ねぎ・南瓜・なす・ズッキーニ・むき枝豆・ 油・カレーウ・りんご・にんにく もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・フルーツミックス缶・ チェリー缶・カルピス
土	28	牛乳 丸ぼうろ	肉うどん 小松菜のごま和え	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し 小松菜・人参・えのき茸・ごま・砂糖・醤油		牛乳 チョコチップパン
月	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩・こしょう・醤油・油 きゃべつ・コーン・人参・油・酢・砂糖・塩・こしょう・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・牛乳・塩・こしょう・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 パイン缶 サブレ
火	3 17 31	プレーン ヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ わかめのみそ汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉ねぎ・人参・ゆで竹の子・干椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / 塩・こしょう・鶏がら・片栗粉 (乾)若布・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・せんべい 煮豆 金時豆・ざらめ・塩
水	4 18	牛乳 えびせん	魚のムニエル ほうれん草のごま風味サラダ じゃが芋のみそ汁	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁 / 砂糖・醤油・ ほうれん草・パプリカ・ちくわ・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 / 片栗粉 じゃが芋・しめじ茸・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶 すいか 棒チーズ
木	5 19	牛乳 みかん缶	鶏肉と大豆の煮込み きゃべつのツナ和え おくらのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干椎茸・いんげん・大根・砂糖・醤油・ きゃべつ・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 / 酒・みりん・だし汁 おくら・玉ねぎ・えのき茸(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	6	牛乳 卵ボーロ	魚の変わり衣まぶし ポテトサラダ・添え野菜 きのこのスープ	魚一口大・醤油・生姜・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・砂糖・レモン汁・パン粉・青のり じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩・こしょう / レタス エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・こしょう・煮干し	ごはん	牛乳・きな粉トースト 食パン・バター・スキムミルク 砂糖・ぬるま湯・きな粉
土	7 21	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 小松菜のスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・鶏がら 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩・こしょう・鶏がら		牛乳 バナナ くろぼう 牛乳 フルーツゼリー
誕生会	20 金	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 鶏肉のさっぱり煮・春雨サラダ きのこのスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・えび・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢 / 春雨・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ茸・えのき茸・卵・葱・醤油・煮干し / すいか		

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。