



いずみっこだより



令和4年12月 南今泉保育園

気が付けば今年も残り一か月になりました。11月の初旬はまだ暖かさもあり、半袖で過ごす子どもも見られましたが、急に冬の寒さが肌にしみるようになりましたね。師走、この1か月はあっという間に過ぎていきそうです。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 スポーツ教室 年中、年長児 (体操服) 安全点検	2 エコ活動	3
4	5	6	7 もちつき 	8 交通指導	9	10
11	12	13 ダンス教室 年長児 (体操服)	14	15 スポーツ教室 年少、年長児 (体操服)	16 絵画教室 (陶芸) 年中、年長児	17
18	19	20 総合避難訓練 (10時～) 緊急対応訓練	21 英語遊び 年中、年長児 (体操服上)	22 身体計測	23 クリスマス 誕生会	24
25 Merry Christmas 	26	27	28 保育納め	29 年末保育 (申込者のみ)	30 年末保育 (申込者のみ)	31 良い年を お迎え下さい

お知らせ

保育納めは12月28日です。

12月29日、30日は事前に申し込まれた家庭のみ年末保育を行います。(8:30~17:00)
保育を利用される方は12月16日までに申し込みをお願いします。(お弁当、水筒持参です。)

12月7日はもちつきを予定しています。

今年度も子ども達と職員で行います。

エプロン、三角巾の準備をお願いします。爪も短く切っておいてください。

欠席の連絡をコドモンへの送信でお願いしていますが、9時30分までに連絡がない場合は保護者の方に確認の連絡をすることになります。ご了承ください。

*保育始めは1月4日からです。
年末年始のお休み、事故等にお気をつけて過ごされてくださいね。

12 December ひよこぐみだより



★保育目標★

- 外気に触れながら伸び伸びと遊び、冬の気候や自然に親しむ。
- 保育士や友達と自然に触れたり、身体を動かすことを楽しむ。



★子どもの姿★

寒さも少しずつ厳しくなり冬の訪れを感じる頃となりました。

入園時はまだ小さかった子ども達が、今では戸外に出てたくさん探索を楽しんだり、先生たちの動きを真似して踊ってみたりと、ついこの間まではできなかった事ができるようになり、たくさんの成長が見られるようになりました。

12月は、クリスマス会やお餅つきの行事に参加をしたり、子ども達と一緒に身体を使った遊びをして過ごしていきたいと思います。



★お知らせ・お願い★

- ・子ども達の事で気になる事や体調に変化がある際には保育士にお知らせください。
- ・上着など調節のできる衣服の準備をお願いします。
- ・子ども達の肌を傷つけないように、こまめに爪の確認をお願いします。





うさぎぐみだより



🔔 保育目標 🌲

冬の寒さに負けず、健康に過ごす。

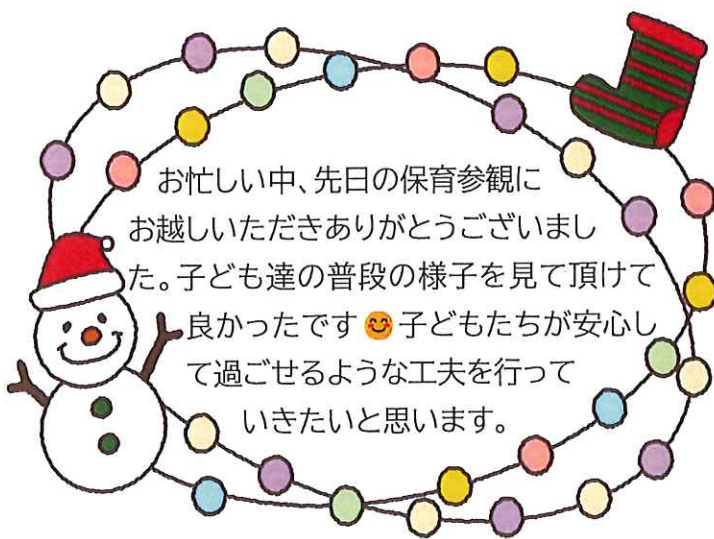
簡単な言葉のやり取りを楽しみながら友だちと一緒に遊ぶ。



早いもので今年も残すところ1か月となりました。朝夕の冷え込みのせいか鼻水や咳の出る子もありますが、元気いっぱい過ごしています💖

子ども達同士の関わりも増え、会話を楽しみながら遊ぶ様子もたくさん見られるようになりました🌟 外遊びが大好きで、「お外で遊ぶよ〜！」と言うと大喜びで帽子を被り、外に行くことを待ちわびています💖 広場でシャボン玉をすると「まてまて〜！」と追いかけたり、ボール遊びやフープ遊びも大好きで、お友だちと貸し借りしたりしながら楽しそうに遊んでいますよ🌟

12月は大人にとっては忙しい月ですが、子ども達にとっては楽しいイベントが盛りだくさんの月ですね🌲🌟 2022年の締めくくりが楽しいものになるよう、努めていきたいと思います🌟



お忙しい中、先日の保育参観にお越しいただきありがとうございます。子ども達の普段の様子を見て頂けて良かったです😊 子どもたちが安心して過ごせるような工夫を行ってきたいと思います。



朝のお集まりの時に季節の歌を歌ったり、点呼を取ったりしています😊

曲に合わせて手遊びをしたり、元気よくお返事したりと朝から元気いっぱいの子も達です💖 今月は「あわてんぼうのサンタクロース」や「コンコンクシャンのうた」を歌って行きたいと思います🎵



みんなの大好きな 絵本を紹介します★

いたずら好きのくしゃむし君がいろいろな動物達の所に行っていたずらを仕掛けるというストーリーです🎵

絵本の内容も覚えて一緒に「ハっハっハくしょーん！」と言いながら楽しんで見えています💖

他にも仕掛け絵本や音の出る絵本が大人気です💖



○引き続き、コドモンでの戸外遊びのチェック(○×)をお願いいたします。

○爪が伸びているとケガやトラブルの原因になりますので、こまめにチェックをお願いいたします。



12月 くまぐみだより

保育目標

- 寒さに負けず、戸外にでて体を十分に動かして遊び、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。
- クリスマスの雰囲気を感じ、年末年始の行事に楽しんで参加する。

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。クリスマスにお正月休みと、たのしみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています😊

・クリスマスの絵本の中でもくま組さんは“にんじゃサンタ”がお気に入りです。「ニンニン！」と出てくるにんじゃサンタになりきって、楽しんでいきます！

・12月は、クリスマスに向けて、クリスマスツリーやリースを作っていきたいと思います。



上着をハンガーにかける練習をしています！自分でできるととても嬉しそうに教えてくれます😊





ぞうぐみだよ!



☆保育目標☆

- ・遊びや生活の中で相手の気持ちを受け入れながら友達と協力してやりとげる充実感を味わう。
- ・冬の自然や行事に関心を持つ。



11月はミカン狩りや芋ほり、職場訪問などたくさんの行事を楽しみました。
また、14日～18日参観ウィークでは子どもたちの日頃の様子を見ていただき、26日の年長児親子レクリエーションではたくさんのご参加ありがとうございました!



- ・12月は、園の畑でとれたお芋のつるを使ってクリスマスリースを作る予定です。
 - ・クリスマス会では手作りの帽子をかぶり、歌を歌いながらサンタクロースをお迎えします。
- 今年のプレゼントは何かな?
どきどき…お楽しみに。



お願いとお知らせ

- ・マラソン大会に向けて、寒さに負けない身体づくりをします。**運動しやすい服装**で登園してください。
- ・文字に興味を持ち始めた子ども達。1月26日の清武かるた大会に向けて、かるたに取り組んでいきます。
- ・餅つき大会をします。**エプロン、マスク**を持たせ、**爪**も短く切ってきてください。





げんきだより



令和4年
12月号
清武社会福祉会

早いもので、今年も後1か月となりました。年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんで、生活のリズムが乱れがちとなります。感染症も流行る時期ですので、睡眠・食事の時間を意識し、体調管理には十分気を配っていきましょう。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて！

2022年11月2日 日本小児科学会 予防接種・感染症対策委員会より

2020年春に新型コロナウイルス感染症の世界的流行が始まって以降、国内においてはインフルエンザの流行はありませんでした。しかし、今年は、先にインフルエンザシーズンを迎えた南半球の国々や中国の一部では、3年ぶりにインフルエンザが新型コロナウイルス感染症流行前と同じかそれ以上のレベルで流行しました。以上により、社会全体がインフルエンザに対する集団免疫が低下している日本において、今年の冬は、ひとたびインフルエンザの感染が広がると、小児を中心に大きな流行になると予測されており、新型コロナウイルス感染症と同時流行になるのではないかと危惧されています。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症の予防にはワクチン接種が最も有効です。インフルエンザワクチンは、流行が始まるまでに接種を完了させておく必要があります。また、新型コロナウイルスワクチンについては、現在5～11歳の子どもたちに対して小児用ワクチンが実施され、10月末からは6か月以上の乳幼児へ接種が開始されています。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種も可能で、接種間隔の制限はありません。接種に関しては、子どもの体調を考慮しながら、かかりつけの医療機関にご相談ください。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守るためには、ワクチン接種と併せて、3密の回避、屋内の人込み等では適切なマスク着用や適切な手洗い、十分な換気等も並行して行うことが大切ですので、これらの感染予防対策を心がけて頂きますよう、よろしくお願いいたします。

感染症情報 12月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

新型コロナウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、水痘、胃腸炎、溶連菌感染症、突発性発疹の報告があります。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの医療機関の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。かかりつけの医療機関への相談や受診が難しい夜間や休日の場合には、子ども医療電話相談 (#8000) の利用 (宮崎県の利用時間は19時～翌朝8時) も可能です。

12月



食育だより



令和4年12月
南今泉保育園



日本は四季のあるとても美しい国です。季節ごとに採れる野菜や魚が異なります。日本の気候風土にあった季節の食材をいただくことで、私たちの祖先は健康に過ごしてきたといわれています。

これからクリスマス、もちつき、年越しなど楽しい行事が続きます。その時々にあった行事食をいただき、季節感を感じ日本のよさにも触れたいです。

寒い時は、**体を温める働きがある食べ物を食べて免疫力をUPさせましょう！！**

大根、かぶ、ゴボウ、さといも、れんこん、しょうが、ねぎなどが身体を温める働きがあります。旬の野菜を使って、鍋やスープシチューなどの加熱する調理法がおすすめです。



年越しそば

大晦日の夜、年越しそばを食べる風習があります。そばを食べるのは「そばのように長く生きられますように」と、切れやすいそばのように「苦労や災いが切り捨てられますように」という意味が込められているという説があります。

今年はこれらの意味を子ども達と考えながらいただくのもいいです。



新しい年への希望や願いをこめて作られています。食材のひとつひとつにも意味があり、家族全員の健康や長寿、五穀豊穡など、調べてみると納得のものがたくさんあります。

いつも料理を作ってくれる人が、お正月くらいはお休みするためとも言われます。

お雑煮は、関東風と関西風があるようです。味付けも餅の形も異なるそうです。同じ日本でも寒い地方と温かい地方で味も見た目も違うっておもしろいです。



畑を見てください

先日、芋掘りを行いました。園児たちは、「うんとこしょ、どっこいしょ」の掛け声で、芋を掘っていました。大きな芋が掘れるたびに歓声が上がり、楽しそうでした。収穫したさつまいもは、焼き芋用に毎日干しています。美味しい焼き芋、楽しみです！

また、冬の野菜大根の種まきも行いました。旧本部前の小畑には、ブロッコリーとせんもとネギが植えてあります。畑には、台風になかったピーマンが1本あります。(根性ピーマン?!) オクラは来年に向けて種を取る準備をしています。

園庭のプランターには、はつか大根を植えました。

たくさんの旬の野菜を育て、園児と共に成長を見守り、収穫を楽しみながら給食やおやつで頂きます。今日もおいしく「命」をいただきます。

