



12月

ふなひきこどもえんだより



R5.12月



ふなひきこども園

いよいよ本格的に寒くなり、冬の訪れを感じる今日この頃。早いもので今年も残すところあと一ヶ月となりました。11月は過ごしやすい日が続き、園の周辺を散歩したり、裏山に登って木の実や落ち葉拾いをしたり、秋の自然を十分に感じながら楽しく過ごしている子ども達です。12月も楽しいイベントがいっぱいです。子ども達のワクワクを大切に今月もたくさん楽しんでいきたいと思います。



12月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
				1 安全点検	2	3
4 清掃の日	5 おでかけ保育 (ぞう、動物園) 交通指導	6 スポーツ教室 (ぞう・らいおん) 身体計測 (きりん うさぎ)	7 身体計測 (くま、らいおん、ぞう)	8 もちつき 	9	10
11 避難訓練 (竜巻)	12	13	14 英語あそび (ぞう、らいおん)	15 バイオリン教室 (ぞうぐみ)	16	17
18 スポーツ教室 (ぞう・くま)	19 絵画教室 (ぞう)	20	21 『お歌ユニット い〜な♪』 クリスマスコンサート	22 クリスマス誕生会	23	24
25 	26 	27 	28 保育おさめ	29	30	31

おしらせ

☆うさぎぐみの保護者の皆様へ、

発表会についてのお知らせ☆

令和6年1月20日に生活発表会を予定しておりますが
うさぎぐみは2月の保育参観の日に発表会を行います。
2月8日(木)を予定しています。

☆令和6年度入所継続に係る書類について☆

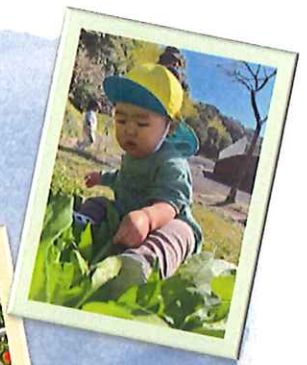
園への提出期限は12月15日(金)です。
よろしくお願ひいたします。

ふなひきこどもえんの子ども達は
製作活動が大好きです。

遊びの中で好きなように表現する
こと、工夫すること、アイデアを
形にすることをしています。

今回『秋の作品展』を開きました。
いかがでしたか。

またすばらしい作品ができれば
作品展を開きたいと思います。

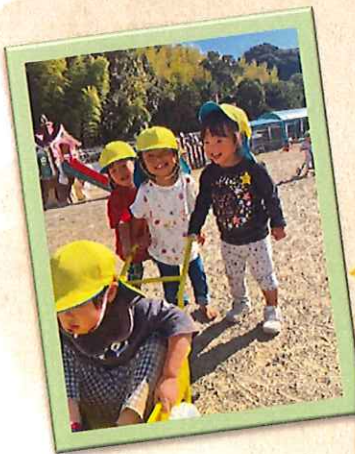


うさぎぐみ

お外に行って好きな遊びをしたり、お散歩でどんぐりを拾ったり、冷たい風を感じたり、葉っぱの色が変わっていくのを見たり・・・たくさんの秋を感じながら過ごしています。最近「じぶんで！」という気持ちが強くなってきた1歳児のお友達。お着替えや手洗いなど意欲的に取り組んでいます。自我の芽生えが出てくるとも大切な時期です。自分でやりたい気持ちを大切にしながら温かく見守っていきたいですね(^^)

あたらしいお友達が12月から入ります まにた れいさん です。
一緒にたくさん遊びましょうね(^^)

最近のきりん組さんは、午前中はみんなで遊んで11時過ぎから給食を食べ、12時から12時半くらいにお昼寝をするグループと12時まで遊んで13時ごろにお昼寝をするグループに分かれてお昼の給食・お昼寝の時間を過ごしています。起きる時間は14時30分から15時とみんな一緒です。『遊ぶ・食べる・寝る』の生活の中で大切なことをなるべくその子の発達や気持ちに寄り添って過ごしたいと思っているからです。家事やお仕事と両立しての子育ては大変！ましてはイヤイヤ期・・・うちの子だけかな？と悩んでいる保護者の方もいらっしゃると思いますが、みなさん同じような悩みを抱えていますよ。子どもは十人十色。私たちもどうしたら一人一人が気持ちよく、楽しく過ごせるか試行錯誤の毎日です。笑ったり、怒ったりしながら一緒にこのイヤイヤ期を楽しみましょう！



きりんぐみ

11月はお散歩したり裏山に行ったりみんなで収穫したお芋ご飯を食べたりと秋の自然に沢山触れる事ができました！秋の遠足では正手公園まで散歩に出かけ、いつもと違う公園にみんなで走ったりブランコに乗ったりと笑顔の子ども達❤️お昼は、愛情のこもった手作り弁当に嬉しそうにしていました😊また親子レクリエーションでは、ご家族の方と全力でゲームを楽しむ姿にほっこりしました。沢山のご参加、ご協力ありがとうございました😊今年も残すところあと1カ月…クリスマス🎄にお正月と楽しみがいっぱいの12月。子ども達は毎日ワクワクしながら待ちきれない様子です😊❤️今月は冬ならではの行事に参加したりクリスマス製作もしようと思っています👩🏫色々な事に挑戦し失敗しても学び、一步一步成長したくま組さん🌈今年一年、どうもありがとうございました。来年もよろしくお祈りします



らいおんぐみ



先月は、秋の自然にたくさん触れて遊んだり、秋の味覚を味わうことができました！給食では、苦手な物が多かった子ども達が今では、収穫したものを給食に入れてもらう事を楽しみに待つ姿や「美味しい」と言って食べる姿に嬉しくなります😊そして、個人差はありますがフォークの持ち方や姿勢、食器をもって食べるなどの成長もみられています。今月も子ども達が楽しみにしている事がいっぱいです！成長をあたたく見守りながら一緒にたくさんの思い出をつくりたいと思います！

ぞうぐみ

今月もたくさんの行事に参加し、良い体験をすることができました！！皆さんに見せたい写真だらけで選べないくらいでした…

季節の行事を体験したり、おじいちゃんおばあちゃんと陶芸を通して、製作を楽しみました！！遠足やありがとうの日、実習生との触れ合いもあり、たくさんの『感謝』に触れた11月でした！！

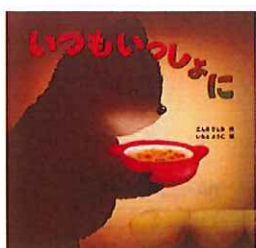
また裏山で自然と触れ合い、どんぐりを拾ったり、栗を見つけたりして過ごす時間はゆっくりと時の流れを感じ、こんなにも開放的な気分で気持ちのいい遊び場はないと、環境にも感謝しています！！

12月は、動物園にお出かけしたり、クリスマスコンサートやサンタさんが来てくれるのを楽しんでいます★おやつのクリスマスケーキにトッピングをしようかなとクッキングも計画中です…★発表会に向けての活動も始めようかな… 12月もお楽しみに…★



ふなひきこども園事務所の入り口に、貸し出し絵本コーナーがあります。貸し出しだけでなく、普段から自由に子ども達は絵本を選んで読んでいます。絵本は『心の栄養』なのだそうです。たくさんの絵本を読んで、実体験では経験できない世界に触れたり、イメージを膨らませることを楽しんだりしていきたいです。園では定期的に新刊絵本や紙芝居を準備しています。これからも子ども達との絵本の時間を大切に心いっぱい栄養と愛情をそそぎたいと思います。

園長先生おすすめ絵本
「いつもいっしょに」
このひとみ 作
いもと ようこ 絵



大切な人という身近な幸せに気づかせてくれます。そして、感謝の気持ちがわいてくる絵本です。



げんきだよ



令和5年
12月

口呼吸と鼻呼吸

近年、「口呼吸」を疑われる子どもが増えていると言われています。風邪や鼻の病気をきっかけに鼻がつまり、口で呼吸をしようとする、口呼吸の原因になります。また、口のまわりの筋肉が十分に発達していないと口がポカンと開きやすくなることも原因となります。

口呼吸がなぜ悪いのかというと、口の中が乾燥し、細菌が増えることで虫歯や歯肉炎、口臭を引き起こしてしまったり、口で直接息をすると空に含まれる細菌が直接気管に入り、風邪をひきやすくなってしまいます。また、口の周りの筋肉や、舌の筋肉が緩み、顎の成長、骨格、歯並びや噛み合わせに影響します。お口の体操をすることで舌の位置が正しくなって、鼻呼吸になると言われています。

「あいうべ体操」 お口のまわりを鍛えましょう！



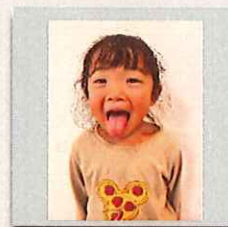
「あ」は
おもいっきりおおきく
くちをあけてみよう



「い」はくびに
すじがはいるくらい
ひろげて



「う」はくちびるを
おもいっきりまえに
とんがらせる



「べ」はべろを
これでもかというほど
まえにだしてみよう



絵本の紹介

「はないきおばけとくちいきおばけ」

どうして鼻呼吸が良いのか、口呼吸が良くないのか、お子さまにわかりやすく描かれています。途中、「あいうべ体操」についても描かれているので、絵本を読みながら、親子で一緒に「あいうべ体操」をやってみるのもおすすめです。

年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病、アデノウイルス感染症(プール熱)、溶連菌感染症、インフルエンザの報告がありました。インフルエンザの多くは、数日から1週間程度でよくなりますが、肺炎や脳炎・脳症など重篤化することもあります。「いつもと行動が違う」「言動が妙に変だ」など気になる症状がある場合はすぐに受診しましょう。