



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 チーズ	豆腐入りハンバーグ 添え野菜(きゃべつ・トマト) コーンスープ	合挽き肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・味噌・生姜汁・塩P・ きゃべつ・胡瓜・トマト / 酒・片栗粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
火	17 31	牛乳 ビスケット	牛肉とごぼうの炒め煮 きゃべつとリンゴのサラダ 里芋のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま きゃべつ・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 里芋・白菜・油揚げ・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・ 卵・砂糖・豆乳・油)
水	18	ヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え 白菜の味噌汁	南瓜・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・インゲン・砂糖・醤油・みりん・出し汁・片栗粉 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 白菜・えのき茸・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ 丸ボーロ
木	19	牛乳 チーズ	にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき・むき枝豆・人参・ホールコーン・小麦粉・ 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 / 卵・味噌・醤油・油 豆腐・(乾)わかめ・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・クラッシュゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース・水) パン缶
金	20	牛乳 ビスコ	魚のマヨネーズ焼き 中華スープ	切り身・塩P・油・マヨネーズ・卵・青のり グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩P/胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩	ごはん	牛乳・スキム入り大学芋 (さつま芋・油・スキムミルク・バ ター・砂糖・)
土	7 21	牛乳 クッキー	ぶつとん煮 春キャベツのスープ りんご	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩P・鶏がら りんご	ごはん	牛乳 ミニパン
月	9 23	牛乳 せんべい	筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・BP・卵・砂糖・バター・り んご・砂糖)
火	10 24	牛乳 卵ボーロ	豚肉ときゃべつの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・きゃべつ・生しいたけ・油・砂糖・醤油・みりん ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・白ごま 豆腐・もやし・わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・パン缶・みか ん缶・バナナ)
水	11 25	飲むヨーグルト	魚のムニエル ひじきの白和え かきたまスープ	魚の切り身・塩P・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・胡瓜・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・味噌 えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・イチゴジャム)
木	12 26	ヨーグルト	鶏肉のオープン焼き ゆで野菜 南瓜の味噌汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ネギ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・人参・スナップえんどう 南瓜・豆腐・生椎茸・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 パン缶 せんべい
金	27	牛乳 バナナ	魚のフライオーロラソースかけ 二色和え わかめスープ	魚の切り身・塩P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 おやつパン
土	14 28	牛乳 クッキー	シーフードナポリタン スパゲティ えのきのスープ	スパゲティ・むきえび・いか・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム /油・塩P・ケチャップ・粉チーズ・バター わかめ・えのき茸・豆腐・葱・醤油・みりん・鶏がら		牛乳 丸ボーロ りんご
誕生会	6	牛乳 ビスケット	チキンカレー マカロニサラダ・ブロッコリー いちご・乳酸飲料	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・油・カレーパウダー マカロニ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩P・ハム・卵/ブロッコリー いちご / 乳酸飲料	ごはん	牛乳 ミニロールケーキ

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。