



ななほしだより

令和3年7月号



梅雨明けまであと少しとなりました。

季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち、先月は、晴れ間に恵まれ外で沢山遊ぶことができました。また、梅ジュース、しそジュース作りなど季節を感じられる体験に取り組むこともできました。

7月も、七夕、夏野菜の収穫など様々なこの季節ならではの体験をしながら、暑さに負けず楽しく過ごしていきたいと思えます。

今月の行事予定

5日	月	歯あと！キッズ
7日	水	交通指導・エコ保育
7日	水	七夕会誕生会
8日	木	避難訓練・緊急対応訓練 夏のお楽しみ会
16日	金	誕生会メニューの日
21日	水	収穫祭
毎週	水	リズムあそび

保育参観の様子



保育参観のあとの、
緊急対応訓練



〈お知らせ・おねがい〉

- ・東京オリンピック開催のため、お手持ちのカレンダーと祝日が変更となっている場合がございます。ご注意ください。「海の日は7/19から7/22に変更。7/23はスポーツの日となります」
- ・メール配信ご協力のお願いを別途配布いたします。
- ・コロナウィルス感染症対策へのご協力を引き続きお願いいたします。

〈ありがとうございました〉

- ・個別面談ご対応いただきありがとうございました。ななほしキッズの保育への想いや、子どもたちの園での様子、ご家庭での様子を共有することができたと思います。これからのこどもたちの育ちを一緒に見守って行きましょう。
- ・保育参観へお越しいただきありがとうございました。今のこどもたちの様子をご覧いただけたことと思います。今後の保育参観や、リズム発表会等での、こどもたちの成長を一緒に楽しみにしていきたいですね。



これからますます暑くなりますので熱中症には、気を付けましょう。

くわしくは、げんきだよりをごらんください。



夏野菜収穫！



なす



きゅうり



大葉



ピーマン



ミニトマト



赤玉ねぎ

★只今成長中★



紅あかり収穫！
ホクホクして
おいしかったよ！



生まれたアゲハ蝶をみんなで見送りました！



幼虫から見守りました



さなぎ



蝶ちよになったね



元気だね～

梅ジュースつくり



ヘタ取り



水洗い



水気取り



氷砂糖と梅を交互に



おいしくな一れ！



赤しそジュースつくり



みんなで頑張って作ったよ！！



葉っぱちぎり、いい匂い！



みんなで水洗い



酢を入れると色が変わった！



砂糖を入れて..



きれいな色！

使い終わった葉
色水あそび



ぶどうジュース、いかがですか？



梅・赤しそジュース、飲んでみた！



「おいしいね」



「あまいね」の声が多く聞かれました。



参観日にみんなで
飲みました。
とても好評でおかわり
続出！でした。



ほしぐみだより



保育目標

- ◎ 一人ひとりの生活リズムや健康状態を把握し、夏を快適にすごせるようにする。
- ◎ 保育者にやさしく見守られながら、見たり、聞いたり、触れたり、動いたりすることを楽しむ。

子どもの姿



天気の良い日は、園庭の砂場で、水・砂・泥遊び！！
ほし組さんも、パンツを履いて、泥んこになって体全身で水あそびを楽しんでいます♡
はじめは、水や泥の感触に抵抗のあった子も少しずつ慣れて、遊びがダイナミックになってきました☆



小さいお友だちも、水の感触を楽しみながら、水をパシャパシャとたたき、水しぶきをあげて「きゃっきゃ！」と楽しく遊ぶ姿が見られるようになりました。

日中、元気いっぱい遊んだら、給食をもりもり食べ、ぐっすりとお昼寝タイムzZ・・・
天使のような寝顔でどんな夢を見ているのかな！？



自分で上手にスプーンをもって、いただきます～す！



どろんこ滑り台♡
楽しくて何度も挑戦！！



ボール、ポーン！
保育園にも慣れてきたよ！



おともだちを発見！！
女の子同士、仲良し♡仲良し♡



園でとれたお野菜
アムアムなめて、
確認中☆



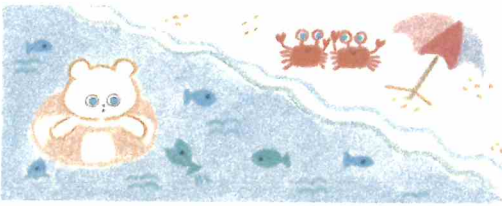
水遊び大好き！
お座りが
できた！！



お願い

- ★ 今月も引きつづき水遊びをしていきますので、毎朝の検温をして、○か×の記入をよろしくお願いいたします。
- ★ 着替えやタオル等、持ち物にしっかり名前の記入をお願いします。
- ★ 夏は虫刺されでかいたり、とびひになったりするので爪が伸びていないか確認をよろしくお願いいたします。





にじぐみだより



令和3年 7月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- ☆ 衛生面に配慮された環境のなかで、夏期を健康的に過ごせるようにする。
- ☆ 清潔にする気持ちよさや大切さがわかり、汗を拭いたり着替えたりする。
- ☆ 保育者や友だちと夏ならではのあそびや行事を楽しむ。



梅雨はまだ続っていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。梅雨の合間の晴れた日には、おもいっきり水・砂・泥んこ遊びを楽しんでいます。また、雨上がりの合間や涼しい日には、梅雨期の自然を感じながらお散歩を楽しんでいます。暑さに負けないように、十分な睡眠や休憩を心がけ、この季節ならではの遊びを一緒に楽しんでいきたいと思ひます。

「自分で！」が多くなってきたにじぐみの子ども達。洋服の着脱も自分でやろうとがんばっている姿が見られます。中には一人で全部できる子もいます。まだまだうまくできなくて「できない！」と訴える姿もありますが、自分でやろうとする気持ちを大切に、見守ったり保育者が少し手伝ったりして、「できた！」という達成感をもてるようにしています。少しずついろいろなことができるようになってきています。保育者が一つひとつわかりやすく丁寧に関わりながら、自立心を育てていきたいと思ひます。



和紙で染め紙をしました。色が染まるのを興味津々に見入っていました。きれいな色に染まり、大喜びの子ども達でした♪



「とーほかいな、なーこかいな、とんだほうがマシや〜♪」

天気の良い日は、水・泥んこ遊びを思いきり楽しんでいます。水の中でジャンプして水しぶきをたてて大喜び！！お花やしその葉で色水あそびもしたよ！！



川沿い♪
カニやおたまじゃくしやあめんぼなどたくさんの生き物を発見！！

お知らせ・お願い

- 今月も引き続き水遊びをしていきますので、毎朝の検温をして水遊びが○か×の記入をお願いします。
- こまめに水分補給をしますので、引き続き水筒をお持ちください。
- 持ち物には、全て記名をお願いします。
- 戸外でたくさん遊びたいので、汚れても良い服をお願いします。
- 体調が悪い時、身体の調子が気になることがありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。

今月より、ほしぐみから2人のお友だちがにじぐみへ進級し、仲間入ります！！

- ☆ こくぼ いちご さん
- ☆ ふくざわ そうすけ さん

なかよくあそびましょうね♡



げんきだより

令和3年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜこどもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用
「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のどる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさまることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく掻かないようにしましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎(ノロウイルスによるものを含む)の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方で、予防をしましょう。