



いずみっこだより

令和3年 7月 南今泉保育園

水遊び、砂遊び、プール遊びが楽しめる季節になりました。元気よく遊んでいる子ども達の顔からは笑顔が絶えません。夏の遊びを多く経験していく中で、遊びを工夫してみようという意欲を大切にしていきたいと思います。

暑さに負けず元気に遊んではいますが、疲れが出やすい時期です。十分に栄養や休息をとって体調管理には注意していきましょう。



7月行事予定

| | | |
|----|---|--------------------------|
| 1 | 木 | スポーツ教室 (4, 5 歳児) 安全点検 |
| 2 | 金 | エコ活動 |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | 交通指導 |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 心肺蘇生法研修 (職員) |
| 13 | 火 | ダンス教室 |
| 14 | 水 | 身体計測 |
| 15 | 木 | スポーツ教室 (3, 5 歳児) |
| 16 | 金 | 誕生会 |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 英語あそび |
| 22 | 木 | 海の日 |
| 23 | 金 | スポーツの日 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 音楽あそび |
| 27 | 火 | 絵画教室 |
| 28 | 水 | 避難訓練 (火災) |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |



- ☆ゆだぞの てんせいさん (1さい)
- ☆こだま そらさん (1さい)
- ☆こだま ふうかさん (1さい)
- ☆はらだ ななかさん (2さい)
- ☆かい はるとさん (5さい)



お知らせ

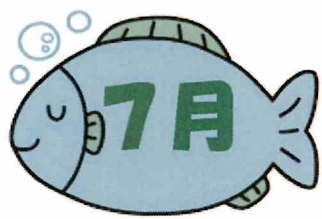
○7月9日 (金曜日) に予定していましたお祭りごっこは、都合により延期とさせて頂きます。今後の日程などについては、後日お知らせ致します。お手数をお掛けしますが宜しくお願い致します。

○今月からぞう組は、絵画教室が始まります。絵を描いたり、陶芸をしたりして楽しみます。絵の具などを使って製作をしますので、汚れてもよい服を準備して下さい。

お願い

着替えをする機会が増えてきて、持ち物を間違えたり、わからなくなったりします。持ち物に名前の記入をお願いします。





ひよこぐみだより

令和3年7月 南今泉保育園

保育目標

- 水に触れ、保育士と一緒に水遊びを楽しむ。
- 安定した生活リズムの中で、空調などをうまく活用し、快適に過ごせるようにする。



☆梅雨の晴れ間は戸外に出て過ごしました。散歩に行き、猫や犬を見たり、堤防の反対側にあるショベルカーに気がついたり、いろいろな発見をし、表情を変えていました。



ねこさん
なにしてるの
かな～？



ねこがえさを
食べてます。



★おねがい★

*連絡ノートに水遊びの○×を記入する欄を追加しています。記入がないとシャワー、水遊びができませんので、記入忘れがないようにお願いします。

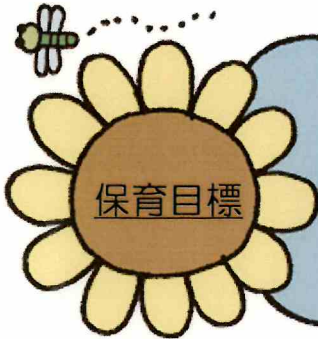
*すべての持ち物に
記名をお願いします。

新しいお友達です！！
ゆだその てんせいさん
よろしくお願いします☆





うさぎぐみだより



○健康管理や熱中症に気をつけ快適に夏を過ごせるようにする。
○水や砂などに触れて夏の遊びを思いきり楽しむ。



水遊びが始まります

○ビーチバックに水着とフェイスタオルを入れて持たせてください。(水着がなければパンツでも大丈夫です)
○れんらくノートの健康チェックに水遊びの欄を設けました。
○×の記入を忘れずをお願いします。
【記入がないと水遊びが出来ません。お忙しい朝ですが、よろしくをお願いします】
○衣服や持ち物のすべての名前の再確認をお願いします
・体調を見ながら無理のないようにしていきたいと思
います。

おしらせ

新しいお友達

- ひよこ組から まつやま なぎささん が進級しました。
- 仲良く遊びましょうね。



アジサイスタンプぺったん!



お友達とハイポーズ!!





保
育
目
標

○水遊び・泥遊びなど夏の遊びを楽しんで過ごす。

○自分で着替えや排泄など生活に必要な事を身に付ける。

夏が近づくこの季節、蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。晴れの日には「今日はお外いけるね!」「早くお外行きたいね」と戸外遊びをととても楽しみにしているくま組さんです。プールが始まりましたね。安全面に気をつけながらこの時期ならではの活動を多く取り入れながら楽しく過ごして行きたいと思えます。

♡ 外あそびの本葉子 ♡



☆ 型あそび -
プリンカップに
砂を入れ上身に
いっぺり返して、
ケーキを作っています♡



水分とりながら
楽しくいっぱい体を
動かして遊んでいます♡
いつも水どりの準備
ありがとうございます! ☆

☆ スポーツ教室 ☆

「つぎ何するの〜?」といつも
わくわくしながら楽しんで
参加している子どもさんです!



☆ 給食おいしいよ!!
好きさず、もりもり
食べるくまぐみさんです!
ごはん粒も上手に集め
られるようになってきました



☆ あい
しい
ら
っ
♡



☆ あ
か
わ
り
も
し
た
よ
♡



☆ つぎ何するの〜? ♡



☆ はさみに手紙書く!!

「できた〜!!」「楽しい〜♡」と
保育園で初めてのはさみに
興味深々!! 集中して出来ました!!



お知らせ・お願い

- ・持ち物への記名をお願いします。消えたり薄くなったりしていないか確認をよろしくをお願いします。
- ・日中気温が高い日が続いています。汗拭きタオル(フェイスタオル)1枚を毎日持たせてください。
- ・シール帳の7月の健康チェックカードに毎朝○×の記入をお願いします。



ぞうぐみだより



保育目標

- ☆ 夏の遊びを楽しみ、その中でルールや相手にも思いがあることを知る。
- ☆ 遊びの流れがわかり、身支度をしたり、約束事を守って遊ぶ。



お知らせ * お願い



・プール(水遊び)チェックカードが始まります。シール帳の7月のところに貼ってありますので毎朝、記入をお願いします。

(チェックのない場合、外あそびや水あそびができませんのでご了承ください。)

- ・怪我を防ぐため、手と足の「つめ」をこまめにチェックして下さい。
- ・6月30日(水)にプール開きをしました。安全面に十分配慮して楽しく水遊びをしていきたいと思ひます。**(すべての持ち物に名前の記入をお願いします。)**



子どもの姿



最近のブームは、「虫取り」です。網を持って広場を走り回っています。トンボを見つけると追いかけて、コツを掴んで、捕まえられるようになったり成長を感じることも多くなりました。

7月は、夏ならではの遊びを沢山取り入れ、プールや水遊びを楽しんでいきたいと思ひます。





げんきだより

令和3年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜ子どもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。

日常生活の参考にしましょう。

※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用
「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のどる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく搔かないようにしましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎（ノロウイルスによるものを含む）の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症（咽頭結膜熱）、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方で、予防をしましょう。