



令和5年
南加納保育園

「おにはそと♪ふくはうち♪」子どもたちの元気な歌が聞こえてきます。暦の上では春が近いとはいえまだまだ寒い日が続きますが、晴れた日は園庭で体操やマラソンをして、寒さに負けない体づくりに励んでいます。体調に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。

2月行事予定	
1	水 安全点検. エコ活動の日
2	木 豆まき
3	金 スポーツ教室 (年中、年長)
4	土 マラソン大会
5	日
6	月
7	火 身体計測 (以上児)
8	水 身体計測 (未満児) ・ダンス教室
9	木 交通安全教室 ・交通指導
10	金 誕生会
11	土 建国記念日
12	日
13	月 さくらんぼリズム
14	火 絵画教室
15	水 エコ活動の日
16	木 スポーツ教室 (年少、年長)
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木 天皇誕生日
24	金 避難訓練
25	土
26	日
27	月 英語教室
28	火



2がつうまれのお友だち



- こおろぎ ふうみさん (1さい)
- かめだ せいれんさん (1さい)
- くろき うるはさん (2さい)
- おちあい こよみさん (2さい)
- くしやま りんさん (3さい)
- なかはた ななさん (3さい)
- くろき ひなさん (3さい)
- こおろぎ みおさん (4さい)
- みずさき ゆきとさん (4さい)
- うちむら あやかさん (5さい)
- こんどう ちひろさん (5さい)



からだの絵本



「つめかみ おばけ」 よしむら あきこ作

女の子が爪を噛んでいるとその様子を見ていたオバケが「つめておいしいの？」と女の子の中に入ります。さっそくガジガジ…でも女の子の爪は短くて噛めません。それならと今度はお母さんの中に入って爪を噛みます。「おかあさん、やめてよ。おかしいよ。」驚くのが面白くなったオバケは街に出て、次から次へと人の中に入って驚かします。そのうち爪の中のバイ菌がおバケの中に入って、お腹を壊してしまいます。爪を噛んだり、爪が無いとどうなるかを教えてくれる絵本です。



★2日から4日まで保育参観です。
マラソン大会はくまぐみ、らいおんぐみ、そうぐみが参加します。
お楽しみに！

★13日～27日まで宮崎学園短期大学の実習生が保育実習にみえる予定です。

★送迎時のマスク着用や手指の消毒を行っていただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



3月11日(土) 卒園式の予定です。



げんきだより

清武社会福祉会

2月号

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2ヶ月になりました。お子さまも集団生活に慣れて、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられるよう、引き続き感染予防対策を行いましょ。



しもやけ・あかぎれ



しっかりケアしましょう！

●しもやけは寒さが原因

しもやけは手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

●お湯で温める

しもやけの部分ぬるま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもならそのまま入浴させてもよいでしょう。またしもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものにかえましょ。



●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょ。



豆まき、ちょっと工夫ましょ

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。喉につまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。

くだけた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意ましょ。

豆を食べるときは・・・

●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょ。

●水分といっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすく

★ピーナッツ・アーモンド等のナッツ類にも注意ましょ！



<感染症情報>

清武町内では 感染性胃腸炎、インフルエンザA型、新型コロナウイルス感染症 等の報告がありました。

手洗い、うがい、3密（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）を避ける、十分な換気を行うなどの感染予防対策を行い、身体を守りましょ。

またバランスの良い食事を行い、早めの休息を心がけて、感染症に負けない身体づくりをましょ。