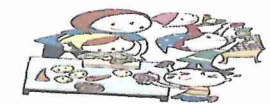





8月 こんだてひょう



平成29年8月 しんまちこども園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|---|---|---|---|
| 月 | 7 21 | プレーン ヨーグルト | 牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え かぼちゃの味噌汁 | 牛肉・ピーマン・カレーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・シラス干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・ミカン缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し | ごはん | お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油・葱・みりん・だし昆布・かつお節) |
| 火 | 8 22 | 牛乳 ビスケット | 魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ | 鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油・みりん もやし・葱・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳 ぶどう おかき |
| 水 | 9 23 | 飲むヨーグルト | じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁 | じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油・塩 なす・エノキ茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳・黄な粉トースト (食パン・バター・砂糖・スキムミルク・湯・きな粉) |
| 木 | 10 24 | 牛乳 ウエハース | 魚の変わり衣まぶし おかか和え 豆腐スープ | 魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉 キャベツ・人参・かつお節・醤油 / 青のり 豆腐・人参・ほうれん草・コーン缶・醤油・鶏がら | ごはん | 牛乳 パイン缶 棒チーズ |
| 金 | 25 | 牛乳 ビスコ | 夏野菜のカレー ゆで枝豆 さっぱり酢の物 | 豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニー・グリーンピース・油 冷凍枝豆 / りんご・にんにく・カレールー 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 | ごはん | 牛乳・フルーツポンチ (バナナ・果物缶・チェリー缶・サイダー) |
| 土 | 12 26 | 牛乳 せんべい | ぶつ煮 お芋の味噌汁 果物 | 豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し / 酒・三つ葉 オレンジ | ごはん | 牛乳 ミニクリームパン |
| 月 | 28 | 牛乳 コーンフレーク | 南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁 | 合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢/だし汁 麩・乾燥若布・しめじ茸・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節 | ごはん | 牛乳・手作りプリン (プリン素・牛乳・みかん缶) |
| 火 | 1 29 | 飲むヨーグルト | 大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁 | 鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し | ごはん | お茶 西瓜 クラッカー |
| 水 | 2 16 30 | 牛乳 クッキー | 魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え そうめんの味噌汁・果物 | 魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 卵・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し / パイン缶 | ごはん | お茶 煮豆(金時豆・砂糖・塩) 塩せんべい |
| 木 | 3 17 31 | 牛乳 りんご | 焼き魚(鮭) / 添え野菜 豆腐チャンプルー オクラの味噌汁・果物 | 鮭・塩 / キャベツ 豆腐・豚肉・にら・人参・油・砂糖・オイスターソース・塩 オクラ・玉ねぎ・ブナシメジ・カットわかめ・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 ヨーグルトケーキ (小麦粉・砂糖・BP・卵・ヨーグルト・バター) |
| 金 | 4 | 牛乳 卵ボーロ | トンカツ 添えキャベツ わかめスープ | 豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 乾燥若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し | ごはん | お茶 アイスクリーム ウエハース |
| 土 | 5 19 | 牛乳 えびせん | 冷やし中華風 キャベツのスープ | 中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら・塩P |  | 牛乳 チョコチップパン |
| 誕生会 | 18 | 牛乳 卵ボーロ | カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物 | ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むき海老・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢 / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・醤油 / スイカ | おこめ | お茶 フルーツゼリー |

都合によりメニューが変更される場合があります。