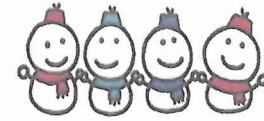
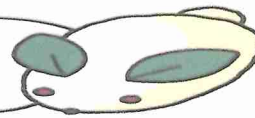


2月 こんだて



令和 2年

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	3 17	牛乳 みかん缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩こしょう ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 / 鶏がら・ごま油 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉	ごはん	牛乳・スキムミルク入り大学芋 (さつま芋・スキムミルク バター・砂糖)
火	4 18	牛乳 クラッカー	いり鶏 甘酢きゃべつ 豆腐のみそ汁	鶏肉・里芋・人参・レンコン・干し椎茸・冷インゲン・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・(醤油・レモン汁) 豆腐・しめじ茸・(乾)わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご かりんとう
水	5 19	牛乳 あられ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋のみそ汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・出し汁 春雨・胡瓜・人参・かにかま・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 じゃが芋・玉ねぎ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・果物缶)
木	6 20	牛乳 チーズ	ミルク鍋 千切り大根の含め煮 果物	エビ・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ネギ・牛乳・味噌・煮干し ツナ缶・千切り大根・冷インゲン・人参・油揚げ・干し椎茸・油・砂糖 いちご / 醤油・みりん・出し汁	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	7 21	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 白菜の塩昆布和え もやし中華風スープ 果物	魚の切り身・塩こしょう・カレー粉・小麦粉・バター・油 白菜・人参・胡瓜・ホールコーン・塩昆布・砂糖・ごま油・醤油・酢 もやし・豆腐・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・鶏がら・ごま油/みかん	ごはん	牛乳・ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・砂糖・牛乳 ベーキングパウダー・粉チーズ)
土	8 22	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 パイン缶		牛乳 ミニパン
月	10	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風あえ わかめのみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・冷インゲン・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・醤油・酒・酢 (乾)わかめ・もやし・豆腐・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・パンPKインマフィン (バター・卵・砂糖・小麦粉・シロップ 南瓜・ベーキングパウダー)
火	25	牛乳 せんべい	おび天 添)ブロッコリー、トマト すまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・冷インゲン・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵・油 ブロッコリー・トマト 玉ねぎ・かまぼこ・エノキ茸・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	飲むヨーグルト バナナ 丸ぼうろ
水	12 26	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン 添)レタス スパゲティサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩こしょう・醤油・油 サラスパ・ツナ缶・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / レタス 南瓜・玉ねぎ・ベーコン・パセリ・スキムミルク・塩こしょう・醤油・鶏がら	ロールパン	お茶・ごまじゃこおにぎり (米・塩・ちりめん・ごま・ゆかり粉) 胡瓜の浅漬け
木	13 27	牛乳 プレーンヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	魚の切り身・塩こしょう・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	28	牛乳 ビスケット	とんかつ 添え(キャベツ、トマト) みそ汁	豚肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ キャベツ・トマト / ケチャップ・中濃ソース・みりん・砂糖 大根・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 フルーツムース ウエハース
土	1 15 29	牛乳 えびせん	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・塩こしょう ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩P・鶏がら / みりん・もみり オレンジ		牛乳 ステックパン
誕生会	14	牛乳 ビスケット	チキンカツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー 果物・ヤクルト	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・サラスパ・人参・マヨネーズ・卵・塩こしょう/ブロッコリー 苺 / ヤクルト		牛乳 ドーナッツ



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。