

10月 こんだてひょう



令和3年10月 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 棒チーズ	焼き魚 オクラの和え物 豚汁	甘塩鮭 オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里芋・豆腐・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳 砂糖・バター)
火	5 19	飲むヨーグルト	昆布煮 トマトの甘酢漬け もやしの味噌汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・冷インゲン・昆布・砂糖・醤油・酒 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 もやし・厚揚げ・乾わかめ・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 梨 ビスケット
水	6 20	牛乳 せんべい	鶏肉のオープン焼き ゆで野菜 南瓜の味噌汁	鶏肉・塩・片栗粉・長葱・しょうが・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・人参 南瓜・玉ねぎ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・クラッシュゼリー パイン缶 (アガー・砂糖・ぶどうジュース・水)
木	7 21	牛乳 丸ボーロ	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 中華サラダ かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン・砂糖・醤油 もやし・人参・胡瓜・春雨・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・(片栗粉)・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ ビスコ
金	8	牛乳 ミカン缶	エビ入りクリームシチュー サクサクサラダ	鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン缶・グリーンピース・バター・シチューの素 レタス・人参・胡瓜・ロースハム・卵・酢・油・醤油・玉ねぎ・すりごま・コーンフレーク・りんご・砂糖	ごはん	牛乳・豆乳餅 (豆乳・砂糖・片栗粉 きな粉・砂糖・塩)
土	9 23	牛乳 クッキー	きつねうどん きゃべつの和え物 果物	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・生椎茸・ねぎ・ きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ / 醤油・みりん・煮干し オレンジ		牛乳 クリームスティック
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ・パイン缶 たまごスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ワイン・パセリ・(醤油) きゅうり・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう 卵・しめじ茸・生椎茸・小松菜・醤油・鶏がら / パイン缶	ごはん	牛乳・お芋ちゃん (さつま芋・上新粉・塩)
火	12 26	飲むヨーグルト	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜の味噌汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・冷インゲン・干し椎茸・砂糖・醤油・酒 冷ほうれん草・人参・卵・砂糖・醤油 厚揚げ・白菜・玉ねぎ・味噌・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 棒チーズ かりんとう
水	13 27	牛乳 コーンフレーク	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・塩・油 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・ねぎ・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
木	14 28	牛乳 クッキー	ハンバーグ 人参の甘煮 コーンスープ	牛・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・コショウ・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・牛乳・パセリ・鶏がら	ごはん	お茶・おにぎり・浅漬け (米・ゴマ塩・胡瓜・砂糖・酢)
金	15 29	牛乳 せんべい	魚の照り焼き ごぼうサラダ キャベツの味噌汁・梨	魚の切り身・しょうが・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁・すりごま キャベツ・玉ねぎ・エノキ茸・ねぎ・味噌・煮干し / 梨	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・BP・砂糖 卵・牛乳・バター・ジャム)
土	2 30	牛乳 ビスコ	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁 果物	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 大根・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し / 水(片栗粉)(ごま油) みかん	ごはん	牛乳 クリームパン クリームスティック
誕生会	22	牛乳 せんべい	ビーフカレー 鶏の照り焼き スパゲティサラダ・リンゴ	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・インゲン・にんにく・油・カレールー 鶏肉・しょうが・醤油・砂糖 / リンゴ サラスパ・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん	お茶・マロンケーキ (栗・小麦粉・バター・生クリーム・卵・ マロンペースト)



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。