



こんだてひょう



令和5年8月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材	料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん・油 春雨・ごぼう・人参・干し椎茸・ピーマン・油・砂糖・しょうゆ・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・みそ・煮干し		ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (パン缶・みかん缶・ヨーグルト)
火	8 22	飲むヨーグルト	肉野菜炒め(しょうが) 野菜サラダ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・人参・ピーマン・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・(マヨネーズ) 豆腐・わかめ・人参・生しいたけ・ねぎ・しょうゆ・塩・煮干し		ごはん	牛乳 バームクーヘン
水	9 23	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ	じゃがいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・カレールー ツナ缶・コーン缶・きゅうり・わかめ・人参・酢・油・しょうゆ・砂糖		ごはん	お茶 冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ ねぎ・しょうゆ・だし昆布・かつお節)
木	10 24	牛乳 ビスコ	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え 海藻スープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・マカロニ・バター・コンソメ・卵・豆乳・とろけるチーズ きゅうり・きゃべつ・砂糖・レモン汁・油 / ケチャップ わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し / みかん缶		ごはん	牛乳 生パイン
金	25	牛乳 ビスケット	魚と野菜の甘酢あん ごま和え 切干し大根のみそ汁	白身魚・生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・油・生しいたけ・玉ねぎ・人参・いんげん ほうれん草・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ/砂糖・しょうゆ・酢 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し		ごはん	お茶 手作りプリン (牛乳・プリン液)
土	12 26	牛乳 ウエハース	サラダうどん 添) トマト オニオンスープ	うどん・レタス・きゅうり・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・しょうゆ・砂糖・ りんご・玉ねぎ・ごま / トマト 玉ねぎ・人参・ベーコン・しょうゆ・煮干し			牛乳 黒棒
月	14(お弁当) 28	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ じゃが芋・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩こしょう 豆腐・きゃべつ・人参・みそ・煮干し		ごはん	牛乳 オレンジゼリー (アガー・オレンジジュース・ 砂糖・みかん缶)
火	15(お弁当) 29	飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ 厚揚げのみそ汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉ねぎ・人参・ゆでたけのこ・干しいたけ・ねぎ・ごま油 きゅうり・人参・かつおぶし・しょうゆ / 砂糖・しょうゆ・片栗粉 (乾) 若布・厚揚げ・人参・じゃがいも・みそ・煮干し		ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
水	2 16 30	牛乳 ビスケット	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・しょうゆ きゃべつ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩こしょう・しょうゆ・鶏がら		パン	お茶 おにぎり (米・ごま・塩)
木	3 17 31	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわのみそ汁	豆腐・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・ ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・ごま油・砂糖 / しょうゆ・片栗粉 小松菜・えのきだけ・玉ねぎ・ちくわ・みそ・煮干し		ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	18	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし ひじきのサラダ きのこスープ	白身魚・しょうゆ・生姜・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり ひじき・人参・きゅうり・ごま・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し		ごはん	牛乳 ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ)
土	5 19	牛乳 あられ	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・出し汁 きゃべつ・人参・ごま油・砂糖・酢・しょうゆ			牛乳 バナナ ココナッツサブレ
誕生会	4	飲むヨーグルト	ピラフ 照り焼きチキン マカロニサラダ わかめスープ すいか	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・コンソメ・塩コショウ/ 鶏肉・しょうゆ・砂糖 マカロニ・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩コショウ (乾) わかめ・もやし・人参・しょうゆ・ねぎ・鶏ガラ / すいか		ごはん	お茶 ぶどうゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆