



8月 こんだてひょう



令和4年8月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 (15お弁当) 29	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん・油 春雨・ごぼう・人参・干し椎茸・ピーマン・油・砂糖・しょうゆ・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツポンチ (バナナ・桃缶・パイナップル・みかん缶・サイダー)
火	2 16 30	飲むヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ(キャベツ・トマト) 小松菜のすまし汁・オレンジ	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト・(マヨネーズ) 豆腐・わかめ・人参・生しいたけ・ねぎ・しょうゆ・塩・だし昆布 /オレンジ	ごはん	牛乳 バームクーヘン
水	3 17 31	牛乳 せんべい	じゃが芋の煮物 ツナコーンサラダ おくらのみそ汁	じゃがいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・砂糖・しょうゆ・みりん・出し汁 ツナ缶・コーン缶・きゅうり・わかめ・人参・酢・油・しょうゆ・砂糖 おくら・玉ねぎ・えのき茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 すいか かりんとう
木	4 18	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草のごま風味サラダ かにまき風汁	白身魚・生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・油・干しいたけ・玉ねぎ・人参・パプリカ ほうれん草・人参・ちくわ・ホールコーンごま・みそ・マヨネーズ 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン おかき
金	5 19	牛乳 バナナ	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモンサラダ わかめスープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆乳・ナチュラルチーズ きゅうり・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・ わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 プリン(プリンの素・牛乳)
土	6 20	牛乳 あられ	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・出し汁 キャベツ・人参・ごま油・砂糖・酢・しょうゆ		牛乳 バームクーヘン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ひじきとチーズのサラダ 豆腐のみそ汁	白身魚・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ ひじき・人参・きゅうり・プロセスチーズ・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖 豆腐・キャベツ・人参・みそ・煮干し		牛乳 オレンジゼリー (アガー・砂糖・水・みかん缶・ オレンジ100%ジュース)
火	9 23	飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ わかめのみそ汁	豚肉・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・ゆでたけのこ・干しいたけ・ねぎ・ごま油 きゅうり・人参・かつおぶし・しょうゆ・マヨネーズ /砂糖・しょうゆ・片栗粉 (乾)若布・油揚げ・人参・じゃがいも・みそ・煮干し	ごはん	お茶 冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ねぎ・ しょうゆ・みりん・だし昆布・かつお節)
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩こしょう かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩こしょう・しょうゆ・鶏がら	パン	お茶 ごまじゃこおにぎり (米・しらす干し・ごま)
木	11 25	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし(添)レタス ポテトサラダ きのこのスープ	白身魚・しょうゆ・生姜・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃが芋・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩こしょう /添)レタス エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	12 26	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え 切り干し大根のみそ汁	豆腐・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・ ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・ごま油 /しょうゆ・片栗粉 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ツナ缶・ピーマン・ 玉ねぎ・とろけるチーズ)
土	13お弁当 27	牛乳 丸ボーロ	カレーうどん キャベツの即席漬け オレンジ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・おくら・油・カレールウ キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布 オレンジ		牛乳 ミニパン
誕生会	5	牛乳 せんべい	チキンカレー 唐揚げ ウインナー みかん缶 サラダスパゲッティ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・いんげん・ニンニク・油・カレールウ 鶏肉・しょうが・しょうゆ・片栗粉・油 /ウインナー /みかん缶 サラスパ・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩P	ごはん	牛乳 りんごゼリー

 場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆ 