



2月こんだてひょう



令和5年 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食		主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・しょうゆ・酒 きゅうり・レタス・みかん缶・レモン汁・油・ チンゲン菜・厚揚げ・人参・乾)わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵 バター・いちごジャム)
火	14 28	牛乳 クラッカー	おび天 添)ブロッコリー・トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・むぎ枝豆・ごぼう・みそ・黒砂糖・片栗粉 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ /卵・揚げ油 小松菜・かまぼこ・えのき草・人参・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
水	1 15	飲むヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉・しょうゆ・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がら	パン	お茶・ごまじゃこおにぎり (米・しらす・ごま・ゆかり 粉)
木	2 16	牛乳 チーズ	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	鮭の魚・塩 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつおぶし・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖 豆腐・乾)わかめ・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	17	牛乳 あられ	牛肉とキャベツのブルコギ 中華スープ いちご	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩・鶏がら・ごま油 いちご /みりん・ごま	ごはん	牛乳・鬼むしパン (さつま芋・小麦粉・BP・(塩) 砂糖・豆乳・油)
土	18	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け みかん缶	ゆでうどん・鶏肉・卵・乾)わかめ・人参・生しいたけ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し きゅうり・ごま油・生姜・砂糖・酢・しょうゆ みかん缶		牛乳 ミルクパン
月	6 20	牛乳 みかん缶	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風和え もやしのみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・しょうゆ・酒・だし汁 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・しょうゆ もやし・乾)わかめ・豆腐・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉 きなこ・砂糖)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・しょうゆ・塩・鶏がら・ごま油 ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ レバー・生姜・にら・砂糖・しょうゆ・カレー粉・酒	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	8 22	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ/もずくのすまし汁 オレンジ	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉・ もずく・豆腐・えのき草・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳・卵入りロールパン (ロールパン・きゅうり・ 卵・マヨネーズ)
木	9	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	白身魚・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・しょうゆ・酢 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご おかき
金	10 24	牛乳 コーンフレーク	大豆の五目煮 甘酢白菜 かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・しょうゆ 白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・塩・しょうゆ・レモン汁 かぼちゃ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ボンデケーション (白玉粉・水・小麦粉・BP・砂糖 粉チーズ・牛乳)
土	25	牛乳 ビスコ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ みかん缶	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・しょうゆ・みりん ほうれん草・豆腐・ベーコン・しょうゆ・塩・鶏がら/塩・P・もみり・鶏がら みかん缶		牛乳 メロンパン
誕生会	3	牛乳 せんべい	チキンカツカレー スパゲティサラダ ブロッコリー・果物	鶏ミンチ・玉葱・ミックスベジタブル・カレールウ・レーズン・ソーセージ 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム /鶏ささみ・卵・小麦粉・パン粉・油 ブロッコリー・いちご/とんがりコーン		牛乳 りんごゼリー



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

